您的亲人正在使用行动辅助器材吗？

了解更多支持您和您的亲人的服务。

aic
agency for
integrated care

随着年龄增长，身体也会经历一些变化，但这并不意味着我们要停下脚步。只要保持年轻的心态，晚年依然可以迎接新的精彩冒险。

通过社区护理服务，帮助您的亲人恢复行动能力，重拾独立生活的信心。

选择最适合您亲人的计划和服务。联系我们了解更多信息。

居家护理

熟悉的环境能为您的亲人提供最佳的身心康复。他们可以在家中与家人生活，同时享受上门的居家护理服务及家务协助等。

居家医疗

护理专业人员为糖尿病、高血压和高胆固醇等慢性病提供治疗。

居家护理服务

护士提供包扎伤口、药物注射和更换喂食管等服务。

居家治疗

治疗师将帮助您的亲人恢复或保持执行日常活动的能力。

居家个人照料

经过培训的护理人员将协助体弱的亲人完成日常起居活动以及其他任务，例如购买日用品和简单家务。

送餐服务

若您的亲人无法自行购买或烹饪食物，又或者没有亲人照顾他们的饮食，可为他们提供送餐服务。

居家临终护理

为患有晚期或健康状况不佳的亲人提供居家护理服务，帮助他们在剩余的日子里感受到关怀与舒适。

暂歇看护的重任

在照顾所爱之人的同时，也需要记得照顾自己，这两样事情同样的重要。

在这休息的时间，您可以做一做一些自己一直向往的兴趣和爱好，或者参加我们为护理人员组织的互助协会，和其他的护理人员交流交流，并彼此分享护理的小诀窍。请在 for.sg/aic-csn 欲知更多详情。

乐龄护理中心暂息护理服务

护理中心内受过培训的护理人员将为您的亲人提供日间看护、个人护理服务和适当陪伴。此服务适合在白天需要临时休息时间的您。

疗养院暂息护理服务

为有高度护理需求的亲人提供住院护理选项，尤其适合需要至少七天休息时间的您。

“在中心里，护理人员教我唱歌和演奏音乐。手鼓是我最喜欢的乐器。”

– 来自一名日间护理中心的年长者

中心护理

日间护理中心提供健康护理、康复服务和社交活动，帮助您的亲人提升健康与生活质量的同时，也为您提供暂息空间。

日间护理

当您工作时，您的亲人可以在护理中心锻炼身体，与其他年长者互动。中心也会安排来回接送服务。

日间康复

物理治疗师将提供康复训练，帮助您的亲人恢复日常起居活动（如行走和上厕所）的能力。

失智症日间护理

护理中心人员会为失智症患者安排量身定制的活动，让其思维保持活跃。

护理费用

对于需要经济援助的家庭，有多种计划可帮助您和亲人减轻负担。

看护者培训津贴 (CTG)

看护者培训津贴（CTG）是一项每年都会更新，$200的补助金*，护理人员（包括外籍女佣）可以用这个补助金来参加已被批准的课程，学一学怎样更好地照顾护理对象。

请扫描 QR 码即可查看 CTG 提供的课程列表。

* 自 2024 年 4 月 1 日起，符合条件的受益人将获得头一次 $400的补助。之后，看护者培训津贴将逐年补多 $200，未使用的补助金可以累积到明年，但累计的数目不会超过 $400。

残疾人士雇用外籍女佣税务优惠 (MDW Levy Concession)

当您聘请帮佣看护体弱的年长者或残疾亲人，可支付更低的外籍帮佣税，即每月只需 $60（而非 $300）。

乐龄助行基金津贴 (SMF)

您的亲人可通过以下津贴继续独立生活，协助他们进行日常起居活动（例如冲凉或步行）的辅助器具以及居家医疗保健品。

居家看护津贴 (HCG)

如您在家看护中度或严重残疾的亲人，每月可获得 $200, $400 或 $600^ 津贴。

^ 拥有多个房地产的人士，将获得较低的每月 $200 的居家看护津贴。

建国一代残疾人士援助计划 (PioneerDAS)

如果您的亲人是中度或严重残疾的建国一代人士，每月可获 $100 津贴，抵消他们的护理开销。

关护保健储蓄 (MediSave Care)

如果您的亲人是严重残疾人士，则可从自己和/或配偶的保健储蓄账户中，每月提取最多 $200，用于长期护理费用。

居所看护

疗养院适合需要日常生活帮助的年长者，例如：穿衣、洗澡或服药。

如果您的亲人需要更高程度的医疗协助，或现有的家庭护理服务无法满足更高的护理需求，医疗社工可能会推荐他们入住疗养院。

关怀之心

浏览
www.aic.sg

拨打热线
1800 650 6060

亲临
护联局联系站

护联局致力于打造一个充满活力的关怀社区，让年长者居家乐活、原地养老。通过协调和支持全面护理的多方努力，我们倾力让年长者得到最周全的护理结果。

我们为看护者和年长者传递如何积极生活和欢度晚年的信息，并为他们联系所需的服务。

我们在支持业者提高护理质量的同时，也联手医疗和社区护理伙伴为人口老龄化社会提供服务。我们的任务是把社区护理服务和相关信息带给有需要的人。

信息更新于2026年4月。