

# Adakah orang yang anda sayangi menggunakan alat bantuan mobiliti?



Ketahui tentang perkhidmatan yang  
boleh menyokong anda dan orang yang  
anda sayangi.

**Penuaan melibatkan perubahan fizikal, tetapi ini bukan masa untuk berhenti melangkah ke hadapan. Kita masih boleh mengalami pengembaraan baru yang menarik jika kita mahu.**

**Sokong orang yang anda sayangi untuk mendapatkan semula mobiliti dan kebebasan mereka dengan perkhidmatan Penjagaan Masyarakat.**



Pilih daripada skim dan perkhidmatan yang mungkin paling sesuai untuk orang yang anda sayangi. Hubungi kami untuk mengetahui lebih lanjut.

## **Penjagaan di Rumah**

Tinggal dalam persekitaran yang biasa memberi orang yang anda sayangi sokongan terbaik bagi menyembuhkan kedua-dua badan dan fikiran mereka.

Mereka boleh tinggal di rumah berhampiran bersama keluarga, dengan perkhidmatan penjagaan di rumah mereka, seperti sokongan jururawat dan bantuan tambahan di sekitar rumah, dan sebagainya.



### **Penjagaan Peribadi di Rumah**

Kakitangan penjagaan terlatih akan membantu orang yang anda sayangi yang lemah dengan aktiviti kehidupan harian mereka, serta tugas lain seperti membeli-belah barangan dapur dan pengemasan ringan.



### **Khidmat Rawatan di Rumah**

Jururawat akan bantu membalut luka, memberi suntikan dan menukar tiub penyusuan.

## **Khidmat Perubatan di Rumah**

Pakar penjagaan menyediakan rawatan untuk keadaan kronik seperti kencing manis, tekanan darah tinggi dan penyakit kolesterol tinggi.

## **Terapi di Rumah**

Pakar terapi membantu orang yang anda sayangi mendapatkan semula atau mengekalkan keupayaan mereka untuk menjalankan aktiviti harian.

## **Program Meals on Wheels**

Dapatkan khidmat penghantaran makanan untuk orang yang anda sayangi jika mereka tidak mampu membeli atau memasak sendiri dan tidak ada sesiapa yang boleh membantu mereka membeli makanan.

## **Penjagaan Hospis di Rumah**

Penjagaan untuk orang yang anda sayangi di rumah jika mereka mempunyai keadaan kesihatan yang lebih lanjut atau progresif yang dijangkakan bertambah teruk dalam beberapa minggu atau bulan.



# Berehat Sebentar daripada Penjagaan

Menjaga diri sendiri sama pentingnya dengan menjaga orang tersayang. Anda boleh berehat untuk melakukan perkara yang anda gemari atau menyertai kumpulan sokongan penjaga untuk berhubung dan berkongsi petua penjagaan dengan rakan setara anda. Untuk maklumat lanjut, layari [for.sg/aic-csn](http://for.sg/aic-csn)



## Penjagaan Singkat di Pusat Penjagaan Warga Emas

Kakitangan terlatih di pusat penjagaan akan menyediakan penyeliaan waktu siang, perkhidmatan penjagaan peribadi dan peneman kepada orang yang anda sayangi. Sesuai jika anda memerlukan rehat ad hoc pada siang hari.



## Penjagaan Singkat Rumah Rawatan

Pilihan tinggal dengan perkhidmatan penjagaan kesihatan untuk orang yang anda sayangi yang memerlukan penjagaan tinggi jika anda memerlukan rehat sekurang-kurangnya tujuh hari.

“Apabila saya berada di pusat, kakitangan penjagaan mengajar saya menyanyi dan bermain muzik.

Dram tangan adalah alat kegemaran saya.”

Warga emas yang pergi ke pusat penjagaan siang hari



# Penjagaan di Pusat

Selain menyediakan tempoh rehat untuk anda, pusat penjagaan harian menawarkan perkhidmatan kesihatan dan pemulihan, berserta aktiviti sosial untuk menambah baik kesihatan dan kesejahteraan orang yang anda sayangi.



## Penjagaan Siang Hari

Orang yang anda sayangi boleh bersenam dan berinteraksi dengan warga emas lain semasa anda bekerja. Pengangkutan boleh diaturkan pergi dan balik dari pusat.



## Pemulihan Siang Hari

Ahli fisioterapi akan menjalankan sesi terapi supaya orang yang anda sayangi dapat memulihkan keupayaan mereka untuk melakukan aktiviti harian seperti berjalan dan ke tandas.



## Penjagaan Demensia Siang Hari

Kakitangan akan melibatkan orang yang anda sayangi yang menghidap demensia dengan aktiviti yang disesuaikan untuk memastikan fikiran mereka dirangsang.

# Kos Penjagaan

Bagi keluarga yang memerlukan bantuan kewangan, terdapat pelbagai skim yang boleh membantu anda dan orang yang anda sayangi.



## Geran Latihan Penjaga (CTG)

Subsidi tahunan\* sebanyak \$200 yang membolehkan penjaga, termasuk Pembantu Rumah Hijrahan (MDW), menghadiri kursus yang diluluskan bagi penjagaan yang dengan lebih baik untuk penerima penjagaan.



Imbas kod QR untuk senarai kursus yang tersedia di bawah CTG.

\* Mulai 1 Apr 2024, benefisiari yang layak akan bermula dengan geran sebanyak \$400. Setiap tahun, akan ada tambah nilai Geran Latihan Penjaga bagi penerima penjagaan sebanyak \$200, dan wang yang tidak digunakan boleh dibawa ke hadapan, dengan wang Geran Latihan Penjaga untuk setiap penerima penjagaan dihadkan pada \$400.



## Potongan Levi Pembantu Rumah Asing (MDW) untuk Orang-orang Kurang Upaya

Bayar levi yang lebih rendah sebanyak \$60 sebulan (bukan \$300) apabila anda mengupah Pembantu Rumah Asing untuk membantu menjaga warga emas yang lemah atau orang kurang upaya yang disayangi.



## Geran Penjagaan di Rumah (HCG)

Terima \$200, \$400 atau \$600<sup>^</sup> sebulan sambil menjaga orang yang anda sayangi yang kurang upaya sederhana hingga teruk.

<sup>^</sup> Jika anda memiliki berbilang hartanah, anda akan menerima bayaran sebanyak \$200 sebulan.



## **Dana Mobiliti dan Pengupayaan Warga Emas (SMF)**

Orang yang anda sayangi boleh kekal bergerak dan hidup lebih berdikari dengan subsidi untuk peranti yang membantu mereka dengan aktiviti harian mereka (contoh bermandi, berjalan) dan barangan penjagaan kesihatan di rumah.



## **Skim Bantuan Kurang Upaya Generasi Perintis(PioneerDAS)**

Sebagai Perintis, orang yang anda sayangi boleh menerima \$100 sebulan untuk menyokong kos penjagaan mereka jika mereka mengalami kurang upaya yang sederhana hingga teruk.



## **MediSave Care**

Orang yang anda sayangi dengan hilang upaya yang teruk boleh mengeluarkan wang sehingga \$200 sebulan daripada Akaun MediSave mereka sendiri dan/atau suami/isteri mereka untuk keperluan penjagaan jangka panjang mereka.

# **Penjagaan di Rumah Tumpangan**

Rumah Rawatan adalah untuk warga emas yang memerlukan bantuan untuk aktiviti seharian, seperti berpakaian, bermandi atau mengambil ubat.

Jika orang yang anda sayangi memerlukan tahap sokongan perubatan yang lebih tinggi, atau mempunyai keperluan penjagaan yang meluas yang tidak dapat disediakan oleh perkhidmatan penjagaan rumah semasa, pekerja sosial perubatan boleh merujuk mereka ke rumah rawatan.

# Semangat Mengambil Berat



Klik  
[www.aic.sg](http://www.aic.sg)



Hubungi  
1800 650 6060



Kunjungi  
AIC Link

Agensi Penjagaan Bersepadu (AIC) bermatlamat untuk mewujudkan masyarakat penjagaan yang bertenaga supaya masyarakat boleh hidup sihat dan menua dengan baik. AIC menyelaras dan menyokong usaha dalam menyepadukan penjagaan bagi mencapai hasil penjagaan terbaik untuk pelanggan kami.

Kami menghubungi penjaga dan warga emas dengan maklumat tentang kekal aktif dan menua dengan baik, serta menghubungkan orang ramai kepada perkhidmatan yang mereka perlukan.

Kami menyokong pihak berkepentingan dalam usaha mereka bagi meningkatkan kualiti penjagaan, dan juga bekerjasama dengan rakan kongsi penjagaan kesihatan serta sosial untuk menyediakan perkhidmatan bagi penduduk yang semakin tua. Usaha kami dalam masyarakat mendekati perkhidmatan dan maklumat penjagaan kepada mereka yang memerlukan