

# 经济援助计划

看护年长者津贴指南



# 目录

## 简介

1

## 助行援助

### 乐龄助行基金 (SMF) 津贴

3

## 日常活动援助

### 建国一代残疾人士援助计划 (PioneerDAS)

4

### 暂时性乐龄残疾援助计划 (IDAPE)

5

### 乐龄关护基金 (ElderFund)

6

### 终身护保 (CareShield Life)

7

### 乐领健保 (ElderShield)

8

### 关护保健储蓄 (MediSave Care)

9

## 看护援助

### 看护者培训津贴 (CTG)

10

### 残疾人士雇用外籍女佣 (MDW) 税务优惠

11

### 居家看护津贴 (HCG)

12

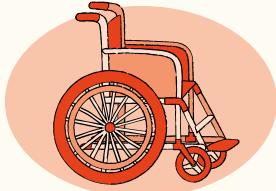
## 医药费援助

### 社保援助计划 (CHAS)

13

# 减轻看护亲人的开销

看护体弱的年迈亲人，给予他们最适当的照顾。我们提供各项经济援助计划，让面临经济困难的家庭，也能满足亲人居家乐活、原地养老的心愿。



助行援助



日常活动援助



看护援助



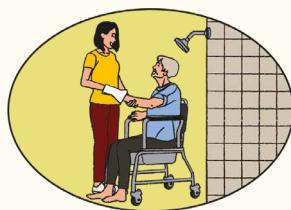
医药费援助

您可通过 [efinance.aic.sg](http://efinance.aic.sg) 网站向护联中心管理的任何一项长期护理计划<sup>1</sup> 提呈援助申请。

<sup>1</sup> 残疾人士雇用外籍女佣 (MDW) 税务优惠, 居家看护津贴 (HCG), 建国一代残疾人士援助计划 (PioneerDAS), 终身护理 (CareShield Life), 乐龄健保 (Eldershield), 乐龄关怀基金 (Elderfund), 暂时性乐龄残疾援助计划 (IDAPE), 关护保健储蓄 (MediSave Care)

# 日常生活活动 (ADLs)

您的至亲是否有资格获得援助计划所提供的资助，取决于他们在多大程度上能在使用或者不使用助行器（例如：助行配备如拐杖、轮椅）协助的情况下，自行完成日常生活活动 (ADLs)。



冲凉



更衣



进食



如厕



从轮椅 / 椅子  
至上下睡床



步行或  
行动不便

## 残疾程度

### 轻微

永久地需要**至少1项**日常生活活动 (ADL) 的一些协助。

### 中度

永久地需要**至少3项**日常生活活动 (ADL) 的一些协助。

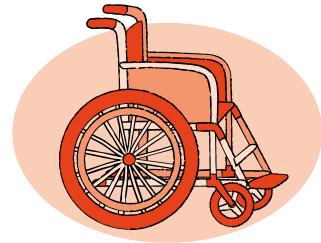
### 严重

需要**至少3项**日常生活活动 (ADL) 的全力协助。

## 乐龄助行基金 (SMF) 津贴

您的亲人可通过以下津贴继续独立生活：

- 协助他们进行日常起居活动的辅器具  
(例如座厕椅, 轮椅),
- 居家医疗保健品  
(例如成人纸尿片, 牛奶补充品)。



### 合格条件：

| 看护对象  |                                    |
|---|------------------------------------|
| 国籍  | 新加坡公民 <input type="radio"/>        |
| 年龄  | 60 岁及以上 <input type="radio"/>      |
| 财务状况  |                                    |
| 家庭人均月入 <sup>2</sup><br>(适用于有收入的家庭)  | \$2,600 及以下 <input type="radio"/>  |
| 住屋年值 <sup>3</sup><br>(适用于无收入的家庭)  | \$21,000 及以下 <input type="radio"/> |
| 其他需注意事项   |                                    |
| 津贴能否获得批准取决于合格评估员的评估, 以确定辅助设备或居家医疗物品的类型以及是否适合。关于居家医疗物品, 您的亲人必须正在接受居家护理/医疗服务、居家或日间慈怀服务, 或者正在接受综合居家和日间护理配套的护理。 |                                    |

<sup>2</sup>家庭每月总收入除以居住在一起的家庭成员人数。

<sup>3</sup>若屋子租出去, 估计每年所能收取的租金。由国内税务局评估计算。

## 建国一代残疾人士援助计划 (PioneerDAS)

中度或严重残疾的建国一代人士每月可获\$100津贴，抵消他们的护理开销。



### 合格条件：

| 看护对象   |   |
|--|---|
| 国籍   | <input type="checkbox"/>  |
| 年龄   | <input type="checkbox"/>  |
| 残疾程度   | <b>中度</b><br>永久地需要至少3项日常生活活动<br>(ADL)的一些协助。<br><input type="checkbox"/> |
| 其他需注意事项  |   |
| 根据建国一代配套，符合下列两个条件的新加坡公民有资格获得这份津贴：                                  |   |
| (a) 在1965年达16岁或以上<br>(i) 出生于1949年12月31日或之前<br>(ii) 在2014年达65岁或以上；和 |   |
| (b) 在1986年12月31日之前成为新加坡公民  |   |

## 暂时性乐龄残疾援助计划 (IDAPE)

面临经济困难的残疾年长者如果无法申请乐龄健保 (ElderShield)，每月可获\$150或\$250的援助。



### 合格条件：

| 看护对象                               |   |                          |
|------------------------------------|---|--------------------------|
| 国籍                                 | 新加坡公民   | <input type="checkbox"/> |
| 年龄                                 | 出生于1932年9月30日或之前，<br>或出生于1932年10月1日至<br>1962年9月30日之间，<br>并于2002年9月30日前<br>已身患残疾 | <input type="checkbox"/> |
| 残疾程度                               | <b>严重</b><br>需要至少3项日常生活活动<br>(ADL) 的全力协助。                                       | <input type="checkbox"/> |
| 财务状况                               |   |                          |
| 家庭人均月入 <sup>2</sup><br>(适用于有收入的家庭) | \$2,800 及以下   | <input type="checkbox"/> |
| 住屋年值 <sup>3</sup><br>(适用于无收入的家庭)   | \$21,000 及以下  | <input type="checkbox"/> |

<sup>2</sup>家庭每月总收入除以居住在一起的家庭成员人数。

<sup>3</sup>若屋子租出去，估计每年所能收取的租金。由国内税务局评估计算。

## 乐龄关护基金 (ElderFund)

贫困与严重残疾的新加坡公民若没有资格受惠于终身护保、乐龄健保和暂时性乐龄残疾援助计划 (IDAPE)，则可获得每月最多\$250的援助以补贴他们的看护费用。



### 合格条件：

| 看护对象                               |   |                       |
|------------------------------------|---|-----------------------|
| 国籍                                 | 新加坡公民   | <input type="radio"/> |
| 年龄                                 | 30 岁及以上   | <input type="radio"/> |
| 残疾程度                               | 严重<br>需要至少3项日常生活活动 (ADL) 的全力协助。   | <input type="radio"/> |
| 财务状况                               |   |                       |
| 家庭人均月入 <sup>2</sup><br>(适用于有收入的家庭) | 指导性财务标准*：<br>\$1,200 及以下  | <input type="radio"/> |
| 保健储蓄户头结存                           | 指导性财务标准*：<br>\$10,000 及以下<br>*当局将根据个别情况酌情处理<br>那些无法满足指导性财务标准，<br>但却又无法负担长期护理费用的申请者所<br>提呈的援助申请。 | <input type="radio"/> |

### 其他需注意事项

#### 看护对象不应是：

- 终身护保 (CareShield Life) 或乐龄健保 (ElderShield) 补充保单持有者，或者
- 符合条件领取暂时性乐龄残疾援助计划 (IDAPE) 津贴，或者
- 正在领取乐龄健保 (ElderShield) 赔偿或暂时性乐龄残疾援助计划 (IDAPE) 津贴。

若看护对象符合暂时性乐龄残疾援助计划 (IDAPE) 的援助条件而且从未申请这项津贴，护联中心将先行处理暂时性乐龄残疾援助计划 (IDAPE) 的津贴申请。

<sup>2</sup> 家庭每月总收入除以居住在一起的家庭成员人数。

## 终身护保 (CareShield Life)

严重残疾的新加坡公民或永久居民若是终身护保的受保人，便可获得每月至少\$600<sup>4</sup>的津贴。



### 合格条件：

| 看护对象   |  |
|--|--|
| 保单覆盖范围   | 必须是终身护保受保人 <input type="radio"/>                             |
| 残疾程度   | <b>严重</b><br>需要至少3项日常生活活动 (ADL) 的全力协助。 <input type="radio"/> |
| 其他需注意事项  |  |
| <p>从2020年起，所有1980年或之后出生的新加坡公民和永久居民将于2020年10月1日起或年满30岁时 (以较晚者为准) 自动受保于终身护保 (CareShield Life)。</p> <p>所有1979年或之前出生并且没有严重残疾的新加坡公民或永久居民，可以选择加入终身护保。</p> <p>要知道您是否已加入终身护保或如何加入，请上网 <a href="http://careshieldlife.gov.sg">careshieldlife.gov.sg</a> 查询。</p> |  |

<sup>4</sup>终身护保的预估赔付额在 2020 年推出时为每月 \$600。这笔赔付额每年会增加，直至受保人满 67 岁，或受保人成功索赔，视何者为先。

## 乐龄健保 (ElderShield)

有严重残疾而且也是乐龄健保受保人的新加坡公民或永久居民，可获得每月\$300或\$400的赔付额，长达5年或6年。



### 合格条件：

| 看护对象   |  |
|--------|--|
| 保单覆盖范围 | 必须是乐龄健保 <sup>5</sup> 受保人               |
| 残疾程度   | <b>严重</b><br>需要至少3项日常生活活动 (ADL) 的全力协助。 |

### 其他需注意事项

2002年9月至2019年12月，所有拥有保健储蓄户头的40<sup>6</sup>岁新加坡公民和永久居民都自动加入乐龄健保计划受保，除非他们选择退出这项计划。

要查询您是否受保于乐龄健保：

1. 请上网[www.cpf.gov.sg](http://www.cpf.gov.sg)。
2. 使用您的身份证号码和电子政府密码(Singpass)登录“我的公积金线上服务”(my cpf Online Services)。
3. 选择“我的信息”(My Messages)，查看“医疗保健”(Healthcare)。

<sup>5</sup>根据加入乐龄健保计划的年份，看护对象可受保于乐龄健保300（每月\$300赔付额，长达5年）或乐龄健保400（每月\$400赔付额，长达6年）。请上网[www.aic.sg/ElderShield](http://www.aic.sg/ElderShield)了解更多信息。

<sup>6</sup>出生于1932年9月30日或之前，或者是出生于1932年10月1日与1962年9月30日之间但在2002年9月30日已身患残疾的看护对象不能加入乐龄健保计划。他们可能有资格获得暂时性乐龄残疾援助计划(IDAPE)的援助。

## 关护保健储蓄 (MediSave Care)

严重残疾的新加坡公民或永久居民可以从自己和 / 或配偶的保健储蓄户头每月提取最多\$200。



### 合格条件：

| 看护对象  |                                 |                       |
|---|---------------------------------|-----------------------|
| 国籍  | 新加坡公民或永久居民                      | <input type="radio"/> |
| 年龄  | 30岁及以上                          | <input type="radio"/> |
| 残疾程度  | 严重<br>需要至少3项日常生活活动 (ADL) 的全力协助。 | <input type="radio"/> |
| 财务状况  |                                 |                       |
| 保健储蓄户头结存  | 至少 \$5,000                      | <input type="radio"/> |
| 其他需注意事项   |                                 |                       |
| 允许提取的顶限要视保健储蓄户头结存而定。看护对象的保健储蓄存款若不够，则可提取配偶的保健储蓄存款（同样结存必须至少有\$5,000）来补上差额，每月可提取的款项合计为\$200。 |                                 |                       |

## 看护者培训津贴 (CTG)

通过每年高达\$400<sup>7</sup>的培训补贴, 学习如何更好地照顾您的至亲。您可以利用这项补贴来抵消您或您的帮佣的培训费用。



### 合格条件:

| 看护对象   |                                      |                       |
|--|--------------------------------------|-----------------------|
| 国籍   | 新加坡公民或永久居民                           | <input type="radio"/> |
| 年龄   | 65岁及以上<br>或<br>经证明身患残疾               | <input type="radio"/> |
| 残疾程度   | 轻微<br>永久地需要至少1项日常生活活动<br>(ADL)的一些协助。 | <input type="radio"/> |
| 看护者  |                                      |                       |
| 看护者需符合条件   | 家庭成员或外籍女佣                            | <input type="radio"/> |
| 看护者培训  | 看护者必须完成看护培训课程                        | <input type="radio"/> |
| Additional Notes   |                                      |                       |
| 扫描二维码或上网 <a href="http://for.sg/ctg-training-courses">for.sg/ctg-training-courses</a> 查询可获得看护者培训津贴资助的课程。 |                                      |                       |

<sup>7</sup> 每名符合条件的看护对象将在受惠的第一年里获得\$400的看护者培训津贴。再之后的每一年, 看护对象并将获得\$200的看护者培训津贴补助。余额可以结转至来年。每名看护对象的看护者培训津贴年度上限为\$400。

## 残疾人士雇用外籍女佣 (MDW) 税务优惠

当您聘请外籍帮佣看护残疾亲人，可支付更低的外籍帮佣税，每月只需\$60。



### 合格条件：

| 看护对象  |  |
|---|--|
| 国籍  | 新加坡公民或永久居民 <sup>#</sup><br><sup>#</sup> 家长、孩子或配偶当中必须有其中一人是新加坡公民。 |
| 残疾程度  | <b>轻微</b><br>永久地需要至少1项日常生活活动 (ADL) 的一些协助。                        |
| 看护者   |  |
| 看护者需符合条件  | 若看护对象并非外籍帮佣的雇主，那该名雇主必须与看护对象同住在身份证上注明的地址。                         |
| 其他需注意事项   |  |
| <p>看护对象只要年龄、国籍和住址符合照顾年幼孩童（16岁以下）或年长者（67岁或以上）的条件，便无需向外籍帮佣减税计划提交申请。人力部会根据您申请聘用外籍帮佣时所提供的资料，提供减税优惠。欲知更多详情，请扫描QR码。</p> |  |



## 居家看护津贴 (HCG)

如您在家看护中度或严重残疾的亲人，  
每月可获得\$250或\$400<sup>^</sup>津贴。



### 合格条件：

| 看护对象                               |  |                          |
|------------------------------------|--|--------------------------|
| 国籍                                 | 新加坡公民或永久居民 <sup>#</sup><br>*家长、孩子或配偶当中必须有其中一人是新加坡公民。 | <input type="checkbox"/> |
| 残疾程度                               | <b>中度</b><br>永久地需要至少3项日常生活活动 (ADL) 的一些协助。            | <input type="checkbox"/> |
| 财务状况                               |  |                          |
| 家庭人均月入 <sup>2</sup><br>(适用于有收入的家庭) | \$2,800 及以下  | <input type="checkbox"/> |
| 住屋年值 <sup>3</sup><br>(适用于无收入的家庭)   | \$21,000 及以下   | <input type="checkbox"/> |
| 其他需注意事项                            |  |                          |
| 看护对象需是居家养老，而不是住在长期社区护理中心（例如疗养院）。   |  |                          |

<sup>^</sup>拥有多个房地产的人士，将获得较低的每月\$250的居家看护津贴。

<sup>2</sup>家庭每月总收入除以居住在一起的家庭成员人数。

<sup>3</sup>若屋子租出去，估计每年所能收取的租金。由国内税务局评估计算。

## 社保援助计划 (CHAS)

您到住家附近任何一家参与计划的私人或牙科诊所，可享有医疗津贴。



### 合格条件：

| 看护对象                               |                       |                           |                       |   |
|------------------------------------|-----------------------|---------------------------|-----------------------|---|
| 国籍                                 | 新加坡公民                 |                           |                       |   |
| 年龄                                 | 没有年龄限制                |                           |                       |   |
| 财务状况                               |                       |                           |                       |   |
|                                    | CHAS<br>绿卡            | CHAS<br>橙卡                | CHAS<br>蓝卡            | 立国一代/<br>建国一代   |
|                                    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>   |
| 家庭人均月入 <sup>2</sup><br>(适用于有收入的家庭) | \$2,300<br>以上         | \$1,501<br>至<br>\$2,300   | \$1,500<br>及以下        | 所有立国<br>一代<br>与建国一代<br>都可享有<br>CHAS<br>津贴，不受<br>家庭人均月<br>入或住屋年<br>值影响 |
| 住屋年值 <sup>3</sup><br>(适用于无收入的家庭)   | \$31,000<br>以上        | \$21,001<br>至<br>\$31,000 | \$21,000<br>及以下       |   |

<sup>2</sup>家庭每月总收入除以居住在一起的家庭成员人数。

<sup>3</sup>若屋子租出去，估计每年所能收取的租金。由国内税务局评估计算。

# The Heart of Care



上网  
[www.aic.sg](http://www.aic.sg)



热线  
**1800 650 6060**



亲临  
护联中心联系站

护联中心致力于打造一个充满活力的关怀社区，  
让年长者居家乐活、原地养老。通过协调和支持  
全面护理的多方努力，我们倾力让年长者得到  
最周全的护理结果。

我们为看护者和年长者传递如何积极生活和  
欢度晚年的信息，并为他们联系所需的服务。

我们在支持业者提高护理质量的同时，也联手  
医疗和社区护理伙伴为人口老龄化社会提供服务。  
我们的任务是把社区护理服务和相关信息带给有需要的人。