

# 静山实里达区扩大“关怀网络” 流动医疗车将免费提供中医服务

静山一实里达区的年长居民比率较高，逾四成超过50岁。推行了一年多的“关怀网络”计划，今年将进一步扩大，新试点包括与同济医院合作设立流动医疗车。

刘智鹏 报道  
zhipeng@sph.com.sg

静山一实里达区推行一年多的“关怀网络”计划今年将进一步扩大，为宏茂桥的年长居民提供更全面的支援，包括培训邻里商家和小贩留意年长者是否需要援助，以及设立流动医疗车为居民提供免费中医服务。

静山一实里达区的年长居民比率较高，逾四成超过50岁。卫生部长王乙康星期天（1月8日）在宏茂桥集选区议员、静山一实里达区基层组织顾问娜蒂雅陪同下展开部长走访选区活动，了解区内的“关怀网络一活得健康”计划如何与政府机构、社会服务机构和学校携手合作，帮助居民改善身心健康。

**邻里商家小贩成“耳目”**  
熟客久没来会通报去问候

去年9月，静山一实里达区与新加坡邮政合作，展开一项名为“Reach In”的试点计划，这活动接下来将扩大以包含多座组屋。在这个计划下，新邮政邮差送信时，若发现信箱堆满信件无人领取，就会立即通知静山民众俱乐部。义工会上门探访，确保有关居民安好。

基层组织也会与邻里商家和小贩密切合作，培训他们成为社

有求医的居民须领先报名。

居民陈楚香（71岁）经常到同济医院求诊，有时排队要等上一小时。她认为，流动医疗车能为行动不便的年长者带来便利。

## 教导辨认失智症症状

计划试行初期，约有20名崇文巴刹与熟食中心的摊贩参与。李添福（56岁）是其中一人，他经营饮料摊已有30年，与老街坊都很熟络。

“上周，一个70多岁的熟客过马路时跌倒流血，还来喝咖啡。我们劝他看医生，他却不肯。过去一周，都没有他的消息。以后有通报的管道，我们就能找人帮忙。”

另一项新的试点计划是与同济医院合作设立的流动医疗车。今年3月起，医疗车会走访静山一实里达区九个居民联系网，为组屋和私人住宅居民提供免费中医服务；医疗车每两个星期出动一次，每次走访一个居民联系网。



卫生部长王乙康（右三）星期天在宏茂桥集选区议员娜蒂雅（右五）的陪同下走访静山一实里达区，到崇文巴刹与熟食中心同小贩和居民交流。

（李冠卫摄）

“如果我们尽可能扩大这些项目的规模，相信可以接触到区内约两成的年长者。目前已有半数年长者会自然聚集在组屋区的咖啡店和小贩中心聊天，但仍有约三成待在家里，他们可能独自生

活，也很少人探访。这是我们要触及的年长群体。”

王乙康强调，重要的不只是医疗体系，扩大社交圈子是年长者保持健康的最佳良药。

娜蒂雅也说，冠病疫情使一

些年长者变得更孤僻，不敢外出，也不知道该向谁求助。“我们希望鼓励他们踏出家门，常到社区参与活动。虽然我们无法强迫他们建立社交圈子，但这对老龄化尤其重要。”