

回归幕前 李心钰主持公益节目 关爱乐龄

李琪雯 报道

关爱乐龄大使在老龄化社会中，到底扮演着哪种关键角色？本地主持人李心钰，时隔一年回归荧幕，主持公益节目《关爱乐龄》，带观众走进关爱乐龄大使的生活。

李心钰接受《新明日报》访问时坦言，距离她上次接下主持棒已约1年，而当初接下《关》谈了很久，终于成型定案时，她是带着很大期待做这节目。

“这几年，我比较少拍综艺或时事节目，比较少作品呈现在观众面前，在路上都会遇到不同朋友和人过来问我，什么时候还会主持很好看的节目，所以希望《关爱乐龄》能吸引很多这些年支持我的观众朋友们，来观赏这个有意义的节目。”

李心钰笑言，《关》只有三集，是她主持过节目中，最短一个系列，但却充满意义。

“印象最深刻应该是第三集（最后一集），那个故事我本身非常喜欢，因很温馨也充满了爱和关怀，这就是关爱乐龄大使所呈现出来的精神。”

李心钰希望，这三集节目能大大激发很多本地人，勇于参与关爱乐龄大使活动。

“我们真的很需要很多关爱乐龄大使，帮年长人士较积极过个精彩有意义生活，而不是等晚年了看以后怎么办，只

要越多人参与就有越多人受益，这是我最大愿望。”

李心钰坦言，《关》要吸引的不仅是年轻人，只要18岁或21岁以上都可成为大使，但要先培训上课，即使今年已是退休人士，也可以成为一份子，强调年龄不受限制，最重要是没有这份心要做公益活动。

李心钰也透露，除了做这个节目，做公益也是她们家一个习俗。

“我姐姐是志愿者，很喜欢做义工，她常常会到一家乐龄中心服务，包括煮好吃食物，过年过节，我们一家大小，也都会到这家乐龄中心，派小红包给住在那的年长人士。”

李心钰补充，有很多人都比较孤独，并没有很多社交，也没什么家人会常来探访，很多时候，年长者都会把她们当家人看待。

“我每个月都会尽能力，只要我人在新加坡，一定会选其中一个星期六，跟朋友们聚集到亨德森社区中心，派发早餐给那里的居民。”

“他们很多都是年长者，有些可能是经济条件没有很好，我们唯一能做就是服务，和他们玩游戏做早操，分派咖啡跟早餐。”

至于《关爱乐龄》系列，让李心钰最深刻的一集是关于两位关爱乐龄大使，一位华人和一位马来人如何扶持彼此的



李心钰（左）与两位关爱乐龄大使帮助有需要年长者。

合作精神。

“有时做家访时，很多年长人士可能不会讲华语或英语，只会讲福建或马来文方言，大使就帮助他们翻译等，她们帮助的廖女士，因身体出现很多状况，大使就帮她找对的医生与慈善机构，也帮她拿到了津贴，还提供了全新的电动椅子。”

《关爱乐龄》将于26日（周四）晚8点在8频道播出。