



▲裕泉职总保健疗养院住户黄建（左）在护士长陈慧婷的指导下，亲手学做迷你水果挞。（邝启聪摄）

◀位于裕泉的职总保健疗养院星期五正式开幕，可提供243个床位。疗养院鼓励年长者多活动，例如坐在椅子或轮椅上，用塑料球拍对打气球。（邝启聪摄）

疗养院一般提供长期护理服务，但一些家庭更倾向使用短期服务，或希望有可以照顾失智者的选项。新推出的灵活护理安排，可以更好地支援有需要的家庭和看护者。

——职总保健合作社总裁  
陈淑仪

## 职总六家疗养院因应需求 提供线上线下短期护理服务

卢慧菁 报道  
fcloo@sph.com.sg

随着本地社会人口老龄化，有越来越多家庭需要短期护理服务。经营六家疗养院的职总保健合作社推出灵活护理安排，包括在星期天提供日间护理、可居家进行的线上日间护理及暂住疗养院等选项，让照顾年长者的看护者可短暂休息。

职总保健合作社总裁陈淑仪透露，疗养院一般提供长期护理服务，但一些家庭更倾向使用短期服务，或希望有可以照顾失智者的选项。新推出的灵活护理安排，可以更好地支援有需要的家庭和看护者。

比如，家有年长者的家庭，当看护者须外出或帮佣休假时，他们可以使用星期天日间护理服务。无法每日往返乐龄日间护理中心的年长者，也可以选择在家进行的线上日间护理计划。

（DayCare+），通过这项计划，年长者早上可与工作人员直播互动，之后可观看预录的影片进行健身、游戏等活动，以维持身体和认知功能。

新推出的服务，包括针对有轻度认知障碍或轻度失智症患者的“同伴好时光”（Fun with Friends），患者可在指定日期前往乐龄日间护理中心参加集体活动，每次三小时，看护者和家庭成员也可以陪同。

此外，如果看护者需要出国或帮佣短暂回乡，职总保健合作社可以提供短期护理服务。年长者可暂住疗养院或每日往返日间护理中心一段时间，职总保健合作社也提供上门护理服务。

卫生部长王乙康星期五（1月27日）为裕泉职总保健疗养院开幕仪式致辞时说，人口老龄化可能是这一代人将面临的最大社

会问题，卫生部已采取许多措施包括推动健康SG计划，来尝试解决这课题。他也透露，政府将在下周一和全国职工总会，一起宣布更新版的幸福老龄化行动计划。

“新加坡人可以优雅、有尊严地老去，疗养院扮演重要的角色。我期待与大家继续合作，共同应对这一挑战。”

2021年8月启用的裕泉职总保健疗养院共有243个床位，其乐龄日间护理中心则可以接待100名年长者。

已入住疗养院9个月的住户黄建（45岁）行动不便，主要以轮椅代步。他受访时说每周须要做三次复健，家里无人可每日往返载送，因此暂时住疗养院是最好的安排。但他不排除未来完成疗程出院后，选择灵活护理安排，如往返日间护理中心，或参与线上日间护理计划。

“疗养院环境不错，有一个厨房供住户使用，我们有六七人组成兴趣小组学做糕点，工作人员会帮忙买食材，我们使用厨房的器材亲自动手做巧克力蛋糕、杯子蛋糕等。”