

Hampir sejuta daftar SG Lebih Sihat pada tahun pertama

Di bawah skim SG Lebih Sihat, orang ramai digalakkan mendaftar dengan klinik keluarga untuk mengambil langkah peribadi mereka ke arah kesihatan yang lebih baik. – Foto ST



Lebih 960,000 orang telah mendaftar di SG Lebih Sihat (Healthier SG) sejak pelancaran rasminya pada Julai 2023, kata Kementerian Kesihatan (MOH).

Sambil menyifatkan ia sebagai “kemajuan yang menggalakkan” untuk skim itu, ini adalah peningkatan kira-kira 10 peratus berbanding Mei lalu, apabila Menteri Kesihatan, Encik Ong Ye Kung, memaklumkan pihak media kira-kira 870,000 telah mendaftar.

Kira-kira 2.4 juta penduduk Singapura berumur 40 tahun ke atas telah dijemput menyertai SG Lebih Sihat sejak pelancarannya.

Daripada jumlah yang mendaftar sekarang, kira-kira 580,000 berumur 60 tahun ke atas – atau kira-kira 60 peratus daripada jumlah keseluruhan – manakala sekitar 380,000 berumur antara 40 dan 59 tahun, kata MOH kepada *The Straits Times*.

Di bawah SG Lebih Sihat, orang ramai digalakkan mendaftar dengan klinik keluarga untuk mengambil langkah ke arah kesihatan yang le-

bih baik.

Skim ini juga membolehkan orang ramai menerima pemeriksaan tahunan percuma, vaksinasi yang disyorkan secara nasional dan pemeriksaan kesihatan.

MOH berkata pada Mac lalu, lebih 1,000 doktor perubatan umum (GP) mengambil bahagian dalam SG Lebih Sihat.

MOH pada Julai berkata, ia juga melihat lebih ramai peserta yang telah menyelesaikan perundingan pelan kesihatan mereka – program peribadi untuk membantu peserta mencapai matlamat kesihatan mereka – dengan doktor mereka, tetapi tidak memberikan angka.

“Ini adalah langkah penting bagi penduduk memahami cara mengurus kesihatan dan keadaan kesihatan mereka dengan lebih baik, dan kami akan terus menggalak semua penduduk yang mendaftar untuk pergi ke perundingan pelan kesihatan mereka dan membuat daftar masuk tahunan secara tetap dengan doktor mereka tentang cara mereka boleh

menjaga kesihatan mereka,” katanya.

Penambahbaikan juga akan dibuat pada pelan kesihatan, seperti memasukkan cadangan gaya hidup yang lebih khusus, untuk menyokong penduduk dengan lebih baik dalam mengambil tindakan ke arah mencapai matlamat kesihatan mereka.

SG Lebih Sihat kini terdiri daripada 12 protokol penjagaan – meliputi bidang seperti program berhenti merokok dan pengurusan berat badan, serta pengurusan keadaan kronik yang biasa seperti kencing manis dan tekanan darah tinggi.

Protokol ini menetapkan pemeriksaan kesihatan yang disyorkan, pelarasan ubat dan gaya hidup, serta di peringkat mana perhatian pakar atau penjagaan akut diperlukan.

“Mulai awal 2025, kami akan memperluaskan rangkaian protokol penjagaan untuk meliputi keadaan seperti penyakit jantung iskemik yang stabil dan angin ahmar yang stabil,” kata MOH.