

护联中心设新网站 助青年获心理健康援助

生病可以到住家附近的诊所看医生，但许多青年在心理健康亮红灯时，不知到哪里寻求援助，仅通过网络“自我治疗”。护联中心推出新网站 realspace.sg，提供实用可靠的信息，帮助青年获得所需的心理健康援助。

网站名称意为“真实空间”，提供有关青年邻里咨询小组（Youth Community Outreach

Teams，简称CREST-Youth）等心理健康机构的信息。

《联合早报》报道，用户输入自己所需要的援助、年龄和邮政编码，就能知道附近有什么心理健康服务。这个搜索功能由护联中心和卫生部医疗护理转型署一同开发。

配合星期天（11月10日）举行的第五届新加坡心理健康电影节，卫生部

兼数码发展及新闻部高级政务部长普杰立医生宣布护联中心展开“REAL”（意为“真实”）宣导运动。

护联中心和市场调查公司Milieu Insight在今年2月展开的调查发现，受访的1000名青年中，有一半曾经历倦怠（burnout）和焦虑。

普杰立说，就如何加强青年可获得的心理健康

服务，一个重要考量是家长授权。

“目前还不清楚具体该怎么做，但我们正积极探索这一课题，了解如何平衡家长授权和青年及时获得辅导等援助的需求。”

人民行动党早前成立心理健康小组，争取把青年自主授权接受心理健康援助的年龄限制，从原本的21岁下调至18岁。