

# 公众即日起可上网 制订预先护理计划

公众如今可上网为自己制订预先护理计划，确保在病重时，医疗工作者和家人能了解护理意愿，并尊重自己的个人选择。

社会政策统筹部长兼卫生部长王乙康星期五（7月18日）在社交媒体发布视频，介绍卫生部和护联局（前称“护联中心”）会在星期六（19日）新推出的“myACP”预先护理计划（Advance Care Planning）网站。

预先护理计划是一种自愿性讨论，旨在当个人精神状态良好、能够清晰表达意愿时，预先决定并记录自己对未来医疗护理的偏好、价值观与目标，并指定一名决策代言人（nominated

healthcare spokesperson），以便在日后因病无法自主表达意愿时，代为发声。

## 王乙康：过程约30分钟

王乙康透露，他本身已通过新网站制订预先护理计划，整个过程用了约30分钟。这包括回答关于个人护理计划的意愿、价值观和偏好，例如在个人卫生、陪伴，以及宗教信仰方面的具体需求。

公众可浏览myACP网站for.sg/myacp，制订预先护理计划。

根据《联合早报》早前报道，截至去年10月，已有超过5万人完成预先护理计划。