

卫生部护联局推出新网站

鼓励公众自行制定预先护理计划

王佳慧 林艺君 报道

jjahuio@sph.com.sg

卫生部和护联局正式推出预先护理计划网站服务，公众可以自行完成，不必约见预先护理计划协调员，希望更便捷的方式能鼓励更多公众做好规划，确保在病重时，医疗工作者与家人能了解并尊重个人选择与护理意愿。

社会政策统筹部长兼卫生部长王乙康昨晚在社交媒体发布视频，介绍由卫生部、护联局（AIC）和政府科技局联合开发的线上工具“myACP”，即预先护理计划（Advance Care Planning）网站服务。

预先护理计划的宗旨是让人们在因生病无法自主作出决定前；趁个人精神状态良好、能够清晰表达意愿时，预先决定并记录自己对未来医疗护理的偏好等等。公众可指定最多两名决策代言人（nominated healthcare spokesperson），在他们日后因病无法自主表达意愿时代为发声。

王乙康今早在勿洛心动大厦（Heartbeat@Bedok）为myACP工具主持推介仪式。

他致辞时说，迄今有约7万7000人完成了预先护理计划，相比去年公布的全国数据高出40%，但整体而言参与人数仍太少。公众不参与的普遍原因包括不知道这项计划或不确定具体步骤。

此外，有的认为要约见预先护理计划协调员提交表格耗时又麻烦，以及认为表格难填写。

王乙康指出，有了myACP线上工具，公众无需约见协调员也可以提交表格，而且计划完全免费。如果改变意愿了，也能更容易修改。

他鼓励公众放下禁忌，应该和至亲好好讨论未来规划与偏好，让他们在关键时刻知道怎么处理事情。

王乙康也分享个人经验，表示已通过新网站完成预先护理计划，整个过程花了约30分钟。当中的问答题涉及个人护理计划的意愿、价值观和偏好，例如陷入重病期间，你会更倾向于减轻痛苦，或是着重于维持生命等等。

公众现可浏览MyLegacy@LifeSG平台了解详情。

全国慈怀疗护策略奏效 在医院过世比例下降

在医院过世的比例呈下降趋势。

王乙康说，卫生部前年推行的全国慈怀疗护策略从四方面做出努力，包括让慈怀疗护服务更具可负担性、加强社区内的慈怀疗护照料能力、相关床位与居家护理名额有所增加、医院转介到居家护理的流程更简易。

王乙康说，这四方面努

力出现了成效。过去两年，即2022年和2023年，本地死亡病例中有62.5%是在医院发生，这一比例在去年减少至59.8%。这意味着有数千名新加坡人，得以按照自己的心愿，在医院以外的地方度过最后时刻。

卫生部文告指出，政府希望到了2027年，上述比例可以进一步下降至51%。



王乙康宣布，卫生部和护联局正式推出预先护理计划网站服务，希望公众能善加利用。（联合早报）



完成预先护理计划后可确保在病重时，医疗工作者与和家人能了解并尊重个人选择与护理意愿。（档案照）

无严重病症公众 可线上完成

一般公众都可线上完成。

根据myACP网站，21岁及以上、拥有Singpass帐号，且没有严重病症的公众可以自行填写并在网上提交表格，完成预先护理计划。

卫生部文告指出，患有癌症、失智症等严重病史的，则得通过合格的预先护理计划协调员一起商讨。

公众若希望面对面获得协调员指导，可上<https://mylegacy.life.gov.sg/listing/acp-providers/results>查询。

你通报 我送奖 最高\$50 NTUC 礼券 1800-8227288 9191-8727