

## 同住长者共用看护计划

# 长者：有伴有人照料 无需担忧独居

张凯情 报道 / 摄影  
kqchong@sph.com.sg

因不同原因加入同住年长者共用看护计划，受访长者都认为新模式能让他们有伴之余又有人照料，还有自己的自由空间，无须担心独居或是两老无法照顾的问题。

本报昨天报道，试行两年的“同住年长者共用看护沙盒计划”取得成果，即日起正式纳入主流看护服务，让更多业者参与之余，也为年长者提供更多看护选择。

试行期间参与者共有五家，即红冠乐龄生活（Red Crowns Senior Living）、GROW，以及圣伯纳德辅助村和它旗下的加盟业者BlueAtria和Musein。

现年80岁的单身人士洛蕾塔，因为侄子一家移居泰国不放心她独居，因此介绍她到红冠乐龄生活。

今年7月刚入住的她，和另外三位长者同住一间组屋单位，并有两名看护照料。她可随时外出和好友聚餐，和室友关系也融洽，大家会一起看电视、聊天和打牌。她说，虽然自己目前生活可自理，但随着年龄增长免不了需要支援。“有看护在，我对未来非常放心，因为我知道他们会照顾好我。”

83岁的赖三章则是入住GROW位于亨德申路的共居空间Commune@Henderson，这是本地首个代际共享居住空间。底层住有6位使用看护服务的年长住民，楼上则住外籍学生。

随着赖三章健康状况恶化，包括失智症和癌症，70多岁的妻子无法再继续贴身看护，他最终选择入住。由于左脚虚弱，他大部分时间都需要轮椅，而看护会帮忙穿衣、洗澡和换尿布等。

平日，赖三章会和室友一起看电视，户外活动都是和其他年长者一起进行，而家人每周都会来探望并带他出外用餐。

GROW区域协调员吴天汉说，共居空间可实现自由进出又有看护照顾，每月也会举办交流活动促进跨代互动。“像赖三章会在活动上教学生书法。”

### 看护也伴长者活动

看护也陪伴长者做活动玩游戏。

去年4月开始加入GROW的菲律宾籍看护玛丽恩（Mariyane，45岁）说，工作内容包括带年长者在住宅区内活动，以及玩室内游戏，例如拼图和纸牌等。看护们也会了解每位年长者的饮食偏好和健康需求来准备三餐。

约三年前加入红冠乐龄生活的缅甸籍看护Aye Wai Naing则提到，除了负责一般起居，每天都会检查年长者的健康状况，包括量血压和提醒吃药。“这里很有家的感觉，不像老人院。”

圣伯纳德辅助村联合创始人黄玉亲（61岁）说，该模式下的看护采取的是轮岗制度，并会在分行之间调动，而非固定看护，以避免外籍看护返乡未归，住民顿时无人照看的情况。

另外，旗下员工也受过训练，能够帮助年长者适应新环境，与其他人一起生活。



杜累路圣伯纳德辅助村的看护为住民修剪指甲。（圣伯纳德辅助村提供）



在同住年长者共用看护模式下，看护为年长者准备符合他们口味的三餐。

## 长者与业者：盼政府提供津贴

每月费用不低，长者与业者希望政府能为有需要的人提供津贴。

GROW的月费从4000元起，取决于看护需求程度。圣伯纳德辅助村的月费则从2500元起，除看护需求外也取决于房型和地点。

吴天汉说，该模式的价格相对其他看护选择而言较高，因此希望日后政府能够为有需要的家庭提供津贴。黄玉亲也认同，若提供补贴，就能为更多年长者提供优质的看护。

洛蕾塔则说，目前费用大部分由55岁的侄子支付，若可以有津贴，就能减轻他的负担。