

职总携手护联中心 逾200培训师助年长者安全生活

张俊 报道
jameszhang@sph.com.sg

为应对老龄化社会趋势加剧，职总旗下的全国导师与教练协会携手护联中心，推出一项致力于提高年长人士安全的培训技能发展计划。从去年底这项计划启动至今，参加的兼职培训师已

超过200名。全国导师与教练协会星期三（7月9日）发文透露了这项计划（Senior Market Training Roadmap）的最新进展。这项培训计划仅对协会会员开放，他们大都是兼职培训师。计划包括五个专题课程，旨在

让参与者掌握如何让年长者更安全有效地使用活跃乐龄中心的服务。为确保培训质量，主办方还与职总恒习、共和理工学院，以及工艺教育学院等机构合作，制定培训课程。参加计划的培训员会获得

专业认证，具备开设康复、认知、社交、学习、社工等不同主题乐龄培训课的能力。全国导师与教练协会顾问谢秉辉说，这项计划也将为兼职教员提供更多工作机会，让他们掌握必要技能，更好地服务于活跃乐龄中心的年长者。

“随着新加坡人口老龄化加剧，受过专业训练并具有资质的教员，可让年长者享受到更加安全和有意义的生活。”当天，协会与职总保健合作社共同主办了一场年长者沙龙，活动得到了护联中心的支持，由约15名参加了培训计划的会员主

导。约300名来自不同职总保健合作社活跃乐龄中心的年长者，参加了当天的恰恰舞、趣味激光射击和人工智能技术分享等活动，参与者不仅从活动中获得娱乐和运动，而且体验了Siri、谷歌等人工智能软件工具，并亲手尝试。