

许宝琨：三方携手推出

心理健康评估标准指南 让患者更快获妥当护理

卫生部兼人力部高级政务部长许宝琨说，新实践指南可让提供心理健康服务的机构以更划一的方式进行评估与转介程序，使患者更顺利地获得所需的服务。公众可通过卫生部官网查阅实践指南。

谢慧平 报道
dianachp@sph.com.sg

我国政府推出新的实践指南，将心理健康护理的评估和转介程序标准化，让相关服务机构一致根据各患者病情的严重程度、稳定性及所需的护理服务，更好地提供针对性的帮助。

卫生部兼人力部高级政务部长许宝琨星期三（7月16日）在第八届新加坡心理健康大会（Singapore Mental Health Conference）上致辞时，宣布这个措施。

这个实践指南由卫生部、社会及家庭发展部及护联局（Agency for Integrated Care，前称护联中心）联合制定，并征询多方利益相关者的意见。公众可通过卫生部官网查阅实践指南。

根据当局前年制定的全国心理健康战略，心理健康服务采用分级护理模式，即根据个人的心理健康需求，更好地协调医疗和社会援助服务。这个护理模式将服务分成四个等级：第一级别针对一般公众，涵盖在社区普及心理健康意识和推动互助；第二和第三级别面向有轻微或中度心理健康问题的人，包含辅导和心理治疗；第四级别是针对心理健康疾病严重的患者，涵盖精神科治



卫生部兼人力部高级政务部长许宝琨星期三出席第八届新加坡心理健康大会，并在活动上参观展摊。

（特约陈来福摄）

疗和长期心理介入方案。

新指南将进一步提升心理健康护理的效率。许宝琨举例说，如果一个有中度心理健康需求的人向第二级别的邻里咨询小组（CREST）求助，CREST会用这个标准化的评估工具来评估他的情况。如果评估结果显示，求助者需要进一步的诊断或干预，CREST应把他转介到第三级别的家庭诊所与社区辅助小组（COMIT）。

许宝琨说：“实践指南可以让提供心理健康服务的机构以更划一的方式提供帮助，使患者更顺利地获得所需的服务。我相信，未来患者的治疗过程会更顺畅，效果也会更好。”

许宝琨也指出，实践指南现阶段着重于如何处理抑郁症、焦虑症和自杀倾向等情况，未来或

将涵盖其他较不常见的心理健康问题。

心理健康服务资源手册 日后推出细节有待公布

此外，当局准备推出一份手册，使公众更容易识别各类有关心理健康的支持与服务资源，更多细节日后公布。

许宝琨引述2023年全国人口健康调查数据，指出心理健康问题日益显著，18岁至29岁年轻人尤其受困扰。经济不确定性、地缘政治紧张局势、社会节奏快、科技不断发展、社交媒体使用及冠病疫情等，多重因素交错作用促使心理健康问题日益加剧。

他说：“我们的目标是建立一个可及且可提供优质护理的心理健康服务体系，支持面对心理健康问题的人，消除污名化，建

设一个心智坚韧的社会。”

天职药房家庭医生梁俊杰接受《联合早报》采访时说，这份实践指南的信息清晰，不仅能为心理健康服务的机构和专业人士提供支持，也有助于求助者更好地理解转介等治疗流程，增强他们的信心与安全感。

他认为，未来越来越多相关专业人员都熟悉并采用这个模式后，整体服务的衔接性可进一步提升。

新加坡心理健康大会由心理卫生学院与国家福利理事会、护联局、新加坡保健促进局联合办，今年的主题是“重塑心理健康，赋能生命”。来自政府、医疗、社会和教育等不同机构和领域的1000多人，在两天的大会上探讨心理健康议题，并交流看法和意见。