Media: Lianhe Zaobao
Date: 20 July 2025
Page: 7

较2011年至2024年间增加四成

预先办妥护理计划者已有近8万人

社会政策统筹部长兼卫生部长王乙康指出，当局正努力鼓励更多新加坡人为临终护理提前规划，其中包括新推出的“我的预先护理计划”网站，让人们利用它及早制定预先护理计划。

李庚海 报道
lgengwai@sph.com.sg

截至今年7月11日，约有7万7000人办理了预先护理计划，较2011年至2024年间的5万5000份，增加了四成。

社会政策统筹部长兼卫生部长王乙康星期六（7月19日）出席在劲洛心动大厦举办的“Plan Your Legacy Today!”路演时说，整体参与制定预先护理计划的人数还是太少。

他指出，当局正努力鼓励更多新加坡人为临终护理提前规划，其中包括新推出的“我的预先护理计划”（myACP）网站工具。

预先护理计划是一种自愿性讨论，旨在当个人精神状态良好、能够清晰表达意愿时，预先决定并记录自己对未来医疗护理的偏好、价值观与目标，并指定最多两名决策代言人（nominated healthcare spokesperson，简称NHS），以便在日后因病无法自主表达意愿时，代表发声。

半退休后正攻读老年学硕士课程的黄丽英（54岁），已通过新推出的网络工具制定了预先护理计划。

护理意愿已被记录在案 参与计划者：感到安心

她花了约40分钟完成计划。“我认真思考多重问题，并具体写下了自己的护理意愿。不过，你也可以直接选择表格提供的既定选项。”

她说，过去受得办理预先护理计划须要预约，因为麻烦才一直拖延。如今，myACP网络工具简化了整个过程，她于是决定尽快尝试，以免为时已晚。

黄丽英的丈夫也受她影响，随后花了15分钟完成了自己的预先护理计划。

单身会计师陈爱晶（52岁）认为，预先护理计划的问题并没有想象的那么沉重。相反地，它鼓励人们清楚表达自己往后的看护意愿，例如个人卫生和疼痛管理。她说：“这让我感到安心，因为我知道我的护理意愿已被记录在案，往后会遵照我的意思执行。”

►陈爱晶（左）和黄丽英（右）已通过新推出的“我的预先护理计划”（myACP）网站工具，预先决定并记录自己对未来医疗护理的意愿。（龙国雄摄）

Source: Lianhe Zaobao © SPH Media Limited. Permission required for reproduction.