

王乙康：依托咪酯 9月起列C级毒品

刘慧祺 报道 suannok@sph.com.sg 潘丰源 摄影

电子烟问题倍受关注。“丧尸烟弹”（Kpod）也日益猖獗。部长王乙康今早透露，将举行记者会宣布依托咪酯从9月起正式被列为C级毒品。

社会政策统筹部长兼卫生部长王乙康早前宣布，将依托咪酯（etomidate）列为C级毒品，触法者可被送往戒毒所或控上法庭。总理黄循财在日前的国庆群众大会上也特地强调，政府会把电子烟视为毒品问题，加强执法并推出大型公共教育运动。

王乙康今早回答媒体询问时指出，当局来周四将举办记者会，宣布依托咪酯从9月起，会被列为C级毒品，并透露相关细节。

目前，依托咪酯属于《毒药法令》（Poisons Act）管制的毒药，违法刑例较轻，触犯者最多被判处两年监禁，或罚款1万元，或两者兼施。

王乙康今早出席位在实龙岗NEX

商场的社区乐龄活动，除了谈及电子烟，也就黄总理日前宣布为年长者打造新加坡式的“退休村”做出解释。

他说，“乐龄社区”（Age Well Neighbourhoods）将建立在政府已经推行的健康SG计划（Healthier SG）和乐龄SG（Age Well SG）之上，将我国医疗制度带上更上一层楼。

他解释，我国多年来因人口老化而伴随而来的需求而兴建更多疗养院，从他上任卫生部长时的1万6000个疗养院病床现已增至超过2万个。然而我国土地有限，重点应是在如何助年长者健康地在社区里安享晚年。

他指出，政府已宣布将扩大活跃乐龄中心计划，增加社区保健站，增加居家个人护理服务，以及和国家发展部和交通部配合将社区打造得更亲乐龄。

“乐龄社区”的核心概念，是将这四部分结合，发挥更大作用。



王乙康今早作为嘉宾出席由联局在实龙岗NEX商场举办的“乐活无止境”（Life Unstoppable）路演。

路演设3互动体验区

护联局昨今两天在实龙岗NEX商场首次举办“乐活无止境”（Life Unstoppable）路演。活动以“年龄不过是数字；态度决定一切”为主题，并设置了三个互动体验区，激励年长者将晚年生活视为充满成就感与活力的生命阶段。

体验区不但让乐龄人士有机会体验匹克球、虚拟骑行等活动，也有来自不同活跃乐龄中心的年长者主持课程，分享他们的爱好，如中国书法、粉彩艺术和钩针编织等。

现场也有年长人士呈献的时装表演秀等。

护联局局长陈志伟致辞指出，目前在谈及老龄化话题时，往往聚焦于年龄增长导致的体能、心智与认知能力衰退。

“我们想要扭转这种叙事，关注年长者可以重新发掘的生命价值，这可能是培养新的兴趣爱好、深化人际关系，对社会作出有意义贡献，或是获得更深刻的自我认知。”



不用顾孙了 七旬嬷乐当义工

七旬嬷持子孙长大后，当义工回馈社会。

年过70的林佩佩一年前开始在勿洛心动大厦（Heartbeat@Bedok）的职总保健合作社（NTUC Health）活跃乐龄中心当义工。

她受访时说，一直很想当义工，如今子孙已长大，才终于有时间来服务社会。除了参与家访，协助为年长者组织各类活动与课程，她也在该活跃乐龄中心兼职，协助照管中心的日常运营。

“保持活跃的同时也让我们保持健康，减轻子女对我们的担忧和负担。我也以此鼓励其他年长人士保持活跃。”