

普及活动 推广保健 应急医护 改进设施 王乙康：“四管”齐下改造社区成为乐龄家园

林伟杰 报道
liewei@spoh.com.sg

政府将从四方着手打造“乐龄社区”，让年长居民更健康、更愉快地生活。这些措施是让活跃乐龄中心的活动更普及、加大力度推广预防性保健、派遣医护人员驻守处理办公时间后发生的紧急医疗事故，以及持续改进基础设施。

黄循财总理近期在国庆群众大会上宣布，新加坡将打造乐龄社区（Age Well Neighbourhoods），让年长者在熟悉的环境中安享晚年。

乐龄社区并非年长者孤独居住的社区，而是借重社区关爱组屋（Community Care Apartments）的核心特点，把更多活跃乐龄中心（Active Ageing Centres）、居家看护与支援服务，以及更方便的医疗护理服务，融入现有组屋区。

社会政策统筹部长兼卫生部长王乙康星期天（8月24日）出席护联局举办的“乐活无止境”路演活动后受访，透露乐龄社区的初步概念。

他指出，随着人口老龄化，对疗护的需求也越来越高，疗

养院床位的数量逐年上升，但新加坡土地有限，不断建造疗养院并非长远之计。

“与其专注于建造疗养院，我们更应专注于协助年长居民优雅和健康地生活，让他们同社区保持联系，与年轻人甚至儿童生活在同一个社区内，这应该才是长远的解决方案。”

孤单是年长者最大敌人 须确保身边时刻有朋友

乐龄社区内的活跃乐龄中心将善用区内设施与空间，提升活动的推广，鼓励年长居民多参与活动。王乙康强调，年长者最大的敌人是孤单，因此须确保身边时刻有朋友相伴，让生活充满欢笑。

卫生部将研究扩大政府医院设立的健康站所发挥的功能，除了协助出院后的年长者继续康复，也可配合健康ESG计划在乐龄社区推广预防性保健。

卫生部也计划于年长居民多的社区内，根据居家个人照料（Home Personal Care）计划设立照料站，驻守的医护人员可及时处理在办公时间外发生的紧急医疗事故，减轻年长居民看护者肩上的担子。



年长者在护联局举办的“乐活无止境”路演活动上当模特儿走秀，展现他们年轻的心境。（关俊威摄）

此外，国家发展部和交通部

王乙康说，这四项措施一同发挥效用，就能让普通的社区变成一个乐龄社区。

大巴府已确定会是乐龄社区，另外一两个年长居民较多的市镇也会成为试点。但王乙康强调，活

跃乐龄中心、政府医院健康站及居家个人照料计划，会继续在其他地方为年长居民提供服务。