

## 更多年长者可与“室友”共用护工 将成本地主流养老服务

杨梓 报道  
redyiang@sp.com.sg

今年78岁的陈六妹，年轻时是单亲妈妈，每天起早贪黑做五份工把女儿养大，连喝水的时间都没有，以至上了年纪后患上糖尿病和糖尿病足，行走都困难。

好在两年多前入住红冠乐龄生活的年长者同住组屋后，两名来自缅甸的同住护工每天都会轮流用轮椅推着她下楼活动，还给她做营养美味的三餐和茶点，确保她每天喝足量的水。

和陈六妹一起住在这个兀兰组屋单元的，还有另外五名60岁到90岁的年长者。陈六妹嘴上说着和她没有共同话题，连麻将都不会打，但当她们夸她漂亮，提醒她摆最美的姿势拍照时，笑闹间也似姐妹般亲切。

为期四年的“同住年长者共用看护护工计划”取得成功，将

成为主流服务，让更多业者能参与这项服务。这意味着，更多像陈六妹这样的年长者，接下来可选择与其他年长者同住、和“室友”共用看护者的养老模式。

社会政策统筹部长兼卫生部长王乙康星期三（12月10日）出席圣路加乐龄关怀（St Luke's ElderCare）疗养院五周年庆祝活动致辞时，宣布这个消息。

王乙康指出，随着新加坡继续步入老龄化社会，年长者会有更多不同的需求和喜好，因此当局和业者会尽力支持，为他们提供更多不同种类的看护服务。

这包括像圣路加乐龄关怀家茂桥之家（SLEC Residences @ Ang Mo Kio），在疫情期间也持续运营，为需要更多医疗照护的年长者服务的疗养院，以及由多个部门合作打造的社区关爱组屋、乐龄活跃中心和居家个人



在“同住年长者共用看护护工计划”下，陈六妹（左）和另外五名年长者，以及两名来自缅甸的居家护工，同住在这个组屋单元中。她们以“妹妹”“阿姨”互称，犹如一家人般相处生活。（张俊杰摄）

照料（Home Personal Care）计划等。

至于同住年长者共用看护模

式，王乙康形容，这类类似于几名年长者在组屋或私人住宅一起合租生活，由几名看护者共同照料

他们的日常起居，相比每名年长者各自雇护工更为合理。

在沙盒阶段，共有五家公司提供同住年长者共用看护服务。截至今年9月底，五家公司共服务232名年长者。

计划拓展后，申请参与的业者将拥有和试点业者同样的待遇，包括可以更灵活地雇更多外籍护工，以及在培训护工时获得补贴。

### 当局推出良好实践指南 鼓励更多业者加入行列

为了鼓励更多业者加入，当局也推出一份良好实践指南，帮助业者、年长者和家人了解这个模式下的服务内容、生活环境和安全保障等。

圣伯纳德辅助村联合创始人黄玉亲医生受访时指出，辅助生活型看护服务最重要的一点，是

要确保看护者得到充足的培训，让她们能够保障年长者的健康和

安全。她说，所有圣伯纳德辅助村的护工，都必须接受至少一个月的培训，才能到年长者家中服务。“在居家环境看护和在疗养院不同，身边能帮忙的人少很多，所以护工的责任和压力也更大。”

胡淑贤（57岁，成人教育业者）的妈妈今年90岁，之前一直独自生活，也不习惯有护工在家里照顾。随着年事渐高，老人家越来越容易忘事，胡淑贤不放心妈妈一个人住，三年前为她选择红冠乐龄生活的居家共用护工服务。

“开始时我们都有点紧张，不知道她能不能习惯和别人住，但她现在适应得很好，也和室友成为朋友，每周见她时笑容也多了，让我很欣慰。”