

1月起纳入“健康SG”计划

全科医生将获资源照料焦虑和重郁患者

在“健康SG计划”推动下，全科医生在社区心理健康护理方面扮演的角色越来越重要，希望鼓励更多患者在面对心理健康问题时，就近到社区全科诊所求诊。

李康清 报道

lbergwen@spoh.com.sg

全科医生不只是为普通伤风感冒和慢性疾病等病患看诊，也会有更多资源帮助焦虑症和严重抑郁症患者。这两种症状已从今年1月起纳入“健康SG护理方案”计划，以更好地支持全科医生，使他们能在社区更妥善和专业地提供心理健康护理服务。

约五六年前，每周到家庭医生施承勋位于牛车水诊所看诊的病惠当中，平均只有一人患上心

理健康相关症状。如今，每周会有三四人因心理状况上门求诊，其中逾八成是抑郁或焦虑症状。

施承勋的经历，正是社区里许多其他全科医生在看诊工作上共有的经验。在“健康SG计划”推动下，全科医生在社区心理健康护理方面扮演的角色越来越重要，希望鼓励更多患者在面对心理健康问题时，就近到社区全科

诊所求诊。

政府早在2023年底宣布，两年内把心理健康护理纳入“健康

SG”计划，融入全科医生执业范围。全国心理健康战略随之出炉，协调医疗和社会服务，让需要心理支援的公众在社区内及时得到援助。

保健卫生部同年也推出“健康SG护理方案”（Healthier SG Care Protocols）计划，针对常见特定疾病制定标准护理方案，就患者的评估与处理提供清晰具体的医疗指示，也推荐健康筛查、用药、生活方式调整，并在必要时转介专科或急症护理。这项计划迄今涵盖糖尿病、高血压、冠心病、中风、戒烟等18类病症。

**鼓励全科医生提供护理
当局予一笔年度服务费**

保健卫生部答复《联合早

报》询问时证实，焦虑症和严重抑郁症也从今年1月起纳入“健康SG护理方案”计划，以期更好地给予全科医生必要支持，帮助他们在社区内提供心理健康护理服务。

为了鼓励全科医生提供心理健康护理服务，当局也会在医生遵循并完成护理方案中的关键程序后，给予一笔年度服务费。

施承勋医生也是“健康SG护理方案”小组联合主席。他受访说，护理方案为全科医生提供明确的护理标准，能协助全科医生系统化地评估抑郁和焦虑等病情的严重程度，对病患的日常作息和生活又产生了多大影响。

他说，有了这么一套方案，全科医生哪怕处理心理健康问题

的实际经验尚浅，也能为患者提供统一且优质的心理健康护理。

四分一年轻人心理健康欠佳

心理健康问题日益引起关注，2023年全国人口健康调查数据显示，年轻人尤其容易受困扰。18岁至29岁年轻人心理健康欠佳的比率最高，达26%，也就是每四人中就有一人心理健康欠佳。经济前景充满变数，地缘政治紧张、科技发展迅速，社交媒体压力等多重因素，都会使心力的不稳定的年轻人在精神上饱受困扰。

保健卫生部2012年推出“心理健康全科医生合作伙伴计划”（Mental Health General Practitioners Partnership，简称MHGPP），旨在

通过培训，与社区干预团队建立伙伴关系等方式，帮助社区里的全科医生加强诊断并管理心理健康问题的能力。

保健卫生部指出，加入计划的全科医生稳健增加，从2023年的420人，增至2025年的530人。在本地2694名注册全科医生中占了近两成。

加入计划的全科医生，也可作为严重抑郁症或焦虑症等心理健康疾病患者，申请动用保健储蓄和社保援助计划（CHAS）津贴，协助这类患者减轻求诊负担。

**全科诊所可灵活应变
为问诊预留充裕时间**
刊第6页