

王乙康：分布在不同区域

乐龄社区增至四区助逾11万人原地养老

乐龄社区计划今年起逐步在年长人口较为集中的市镇推行，旨在为年长者提供更优质的护理服务、更便利的基础设施，方便他们原地养老。

卢慧菁 报道
fbl00@sp.com.sg

大巴窰去年获选打造为我国首个“乐龄社区”后，勿洛、武吉班让及中峇鲁—红山也纳入受惠。预计这四区逾11万各年长者受惠，可在熟悉的环境中安享晚年。

由保健卫生部、国家发展部和交通部共同主导的乐龄社区计划，今年起逐步在年长人口较为集中的市镇推行。这项计划旨在为年长者提供更优质的护理服务、更便利的基础设施，方便他们原地养老。

社会政策统筹部长兼保健卫生部长王乙康星期四（5月7日）为护联局举办的社区护理工作研讨会致辞时，阐述政府应对人口老龄化而采取的系列措施和工作进展，包括关于乐龄社区计划的最新消息。

乐龄社区未来两年增设实体活动据点

黄循财总理去年在国庆群众大会上提出乐龄社区计划，要通过四方资源整合与加强资源，如增设活跃乐龄中心据点、社区保健站、乐龄基础设施及优化居家个人照料，打造更完善的照护生态系统，以提升年长者的生活质量，并减轻看护者的负担。

四个乐龄社区在未来两年将陆续增设活跃乐龄中心的实体活



张南晖（中）在大巴窰社区义务服务已两年多，负责协助引导活跃乐龄中心的游戏运动环节。（梁朝耀摄）

动据点，方便年长居民就近参与各种活动。政府近年积极扩大活跃乐龄中心网络，中心数量从2023年的154家增至目前的逾230家。

王乙康说，他两年前定下目标，希望每个活跃乐龄中心能吸引到区内至少30%的年长者。到了去年年中，约一半的中心稳步

向这个目标靠近。同2024年的四分之一相比是很大的进步。

一般设在活跃乐龄中心内或附近地点的特定社区保健站也会升级。这些由各公共医疗集团经营的站点包括每周开放，并扩大服务范围，包括提供远程医疗咨询等服务。

据升级的社区保健站上月已

在勿洛及中峇鲁—红山投入运作，武吉班让的则在9月启动。

王乙康说，四个乐龄社区分布在不同区域，并由不同的公共医疗集团支援。这能让公共医疗集团更快建立起支援乐龄社区的能力和经验的，为日后进一步扩大这个计划打下基础。

其中，国立健保集团负责支

援首个乐龄社区大巴窰；新保集团负责勿洛及中峇鲁—红山；阔大医学组织支援武吉班让。

也是碧山—大巴窰集选区议员的国家发展部长徐芳达说，打造大巴窰成为乐龄社区的工作在稳步推进。到了明年3月，大巴窰将迎来七个新的活跃乐龄中心实体活动据点，让更多年长居民在

住家附近参与活动，保持活跃。他说：“一些设在活跃乐龄中心内的社区保健站，开放次数已增至每周一次。保健站也提供更广泛服务，包括健康评估与保健咨询，还向年长者讲解政府在医疗保健方面提供哪些帮助。”

优化居家个人照料计划给体弱年长者更多支援

至于体弱，需要更多支援的年长者也可在优化居家个人照料（Enhanced Home Personal Care，简称HPC+）计划下，获得更全面照料。其中，武吉班让和中峇鲁—红山预计明年上半年落实，勿洛预计明年下半年推行。

根据计划，派驻乐龄社区的护理人员会协助符合条件的长者的一些生活日常，如更换尿布或洗澡。他们也可在预定时间以外提供护理服务，如定时翻身等。这让年长者在有需要时，随时可获得支援，而不用等到下一次预定的上门服务时间。

增设便利的基础设施也是乐龄社区重点之一。政府会继续为组屋住户提供家居改进计划，以及也适用于私人住宅的乐龄易计划，在住宅内安装无障碍设施。

在社区层面，当局将推出更多乐龄设施，包括健身步道、无障碍通道等。国家公园局也会在公园增设疗愈花园和静思空间等景观，营造有益身心健康的环境。

此外，在乐龄社区内，靠近主要设施的的道路会改为步行街道，让年长者出行更便利，也更安全舒适。

社区关爱组需求减 供应将放阔
刊5页