Media: Lianhe Zaobao
Date: 8 May 2026
Page: 5

大巴窑七全新活动聚点　打造“原地养老”幸福圈

本地首个乐龄社区——大巴窑将逐步落实更多提升计划，包括年底增设三个全新的活跃乐龄中心实体活动聚点，明年3月还增加四个活动聚点。

触爱社区服务将在这个老区试行优化居家个人照料计划（Enhanced Home Personal Care，简称HPC+）；由国立健保集团运营的提升版社区保健站今年1月已开始运作。

此外，大巴窑会开展多项基础设施的提升工程。例如，乐龄翻新计划、增设安行街道及为三座人行天桥加装电梯。

由保健卫生部、国家发展部和交通部共同主导的乐龄社区计划，今年起，也将在年长人口较为集中的勿洛、武吉班让及中峇鲁—红山推行。

这项计划旨在为年长者提供更优质的护理服务，以及更便利的基础设施，方便他们原地养老。

大巴窑居民张南辉（76岁）过去两年来，在大巴窑第261A座组屋的关怀机构（Care Corner）活跃乐龄中心当义工，帮忙主持和协助活动。

为了接触到更多平时不出门的年长街坊，他每个月至少做一次家访。他坦言，大约有两三成的老人习惯独处，且不愿意交流，有时甚至敲门都不开。

张南辉说：“妇只要有耐心，遇到愿意沟通的老人家，有些人还是可以说得动的。最重要的是，我们要了解他们的身心状况并记录下来，交给中心去跟进。”

随着乐龄社区计划扩大，张南辉非常期待更热闹的社区氛围。“大家聚在一起做运动、玩游戏、帮忙修轮椅，很充实开心，相比整天在家里没事做好太多了。”

至于不良于行、生活上需要更多照护的年长居民，接下来也能通过HPC+计划，获得更及时的服务。

优化居家个人照料 全天24小时不间断

触爱社会服务乐龄部副总监袁耀宗接受《联合早报》访问时指出，大巴窑的HPC+试点计划全天候24小时运作，将有四名工作人员轮班值守，以应对突发的照护需求。如果工作人员接获求助电话，就会上门了解情况。

袁耀宗说：“优化后的服务，属于非例行探访（unscheduled visit）。一些年长居民身体变得更加虚弱时，可能会在洗澡时遇到困难，或需要人帮忙更换尿片，当他们意识到自己已无法处理这些事时，就会打电话向我们求助。”

他指出，试点计划面向的是来自年长居民的突发照护需求，这个工作模式与之前安排好的探访不同，且需要经过一段时间的观察，才能更好地了解实际情况。

职总保健合作社明年也会在勿洛和中峇鲁—红山，推行HPC+计划。合作社总裁朱金富受访时指出，HPC+计划是在现有服务基础上的提升，包括在一般工作时间以外提供照护服务。

他说：“我们觉得乐龄社区计划代表了一种甘榜精神，不同机构集结在一起帮助年长者。只不过，一些年长者可能会在凌晨时分需要有人帮忙，这种情况下，我们提供的服务就要有时效性。一天24小时都有人能接应，这也是接下来我们计划要做到的——把资源分配得更靠近这些年长者。”

Source: Lianhe Zaobao © SPH Media Limited. Permission required for reproduction.