

从经济心理及技能三方面加强支持 智障及自闭症看护者可申领四项财援

社会政策统筹部长兼保健卫生部长王乙康说，政府接下来从经济援助、心理支持和技能培训三方面，加强对看护者的支持。全国将增设八个“看护者支持接触点”，让看护者就近寻求协助；当局也会推出统一的培训框架，协助看护者掌握所需的照护技能。

李庚清 报道
lgengwei@sph.com.sg

本地看护者明年起将获得更多支持，智力障碍或自闭症患者可申请四项与日常看护相关的经济援助，包括每月最高600元的居家看护津贴，以及把女佣税从每月300元减至60元的优惠。

全国将增设八个“看护者支持接触点”，让看护者就近寻求协助；当局也会推出统一的培训框架，协助看护者掌握所需的照护技能。

社会政策统筹部长兼保健卫生部长王乙康星期五（9月4日）在家护基金“照护者大会”（Caregiving Conference）上致辞时，宣布政府接下来持续从经济援助、心理支持和技能培训三方面，加强对看护者的支持。

王乙康指出，看护者是在幕后默默付出、却常被忽视的重要群体。许多人一生中可能担起照护责任，而看护者本身最终也可能成为需要被照顾的人。

看护工作不仅耗体力，也带来巨大的心理和情感压力，许

多看护者还会因为担心自己做得不够好而感到内疚。

因此，社会应给予看护者更多理解与支持，政府也应通过切实可行的措施，减轻他们的负担。

在经济援助方面，从明年起，居家看护津贴、残障者女佣津贴、看护者培训津贴，以及建国一代残障者援助计划将放宽申请标准，纳入智力障碍或自闭症患者的相关看护需求。

增设八支持看护者站点

目前，除了看护者培训津贴，另三项计划主要依据“日常生活活动”（Activities of Daily Living）评估申请者的看护需求，包括冲凉、进食、如厕、换穿衣服、手脚移动和走动六项活动。

王乙康说：“小部分有智力障碍或自闭症的人，或许能独立完成日常生活活动，但依然有重大的看护需求，这是无法通过评估充分反映出来的。有鉴于此，我们将放宽申请资格，将有智力障碍或自闭症者

的这类看护需求纳入。”

在心理支持方面，全国明年起在八个乐龄护理服务机构和包容残障服务中心设立“看护者支持接触点”（Caregiver Support Touchpoints）。

这些接触点设在中咨鲁一红山、大巴窰、勿洛、武吉班让和文顺的五个乐龄护理服务机构，以及淡滨尼、榜鹅和裕廊的三个包容残障服务中心，网络日后可能进一步扩大。

王乙康说，接触点工作人员可评估看护者的需求，向他们介绍现有援助，并协助联系合适的服务，让看护者在照顾他人时，也能照顾好自己。

工作人员也可协助看护者培养自我照护习惯，为自己无法提供照护时做应急安排，或转介他们使用智托服务和参加同伴支持小组。

看护者：女佣税务优惠最实用

为帮助看护者掌握所需技能，当局也在明年初会推出统一的看护者培训框架，按照看护者在不同照护阶段的需要整合培训信息，让他们不必再到不同网站逐一搜寻课程。

技能及人力发展局、护联局和新协立将与培训业者合作，通过技能创前程计划，在更贴近社区的地点开办看护培训。

全国首个看护者数码平台启用 一站式提供资讯监测心理健康

看护者可通过全国首个不限病症的数码化看护资源与服务平台，一站式获取与看护相关的信息，还能通过每日心情“签到”监测自身心理健康，并将评估结果分享给社区机构，以获得后续关怀与协助。

看护者还能通过平台上的“虚拟市集”，转让或赠送轮椅、护理床等看护用品。

家护基金星期五（9月4日）在2026年的“照护者大会”（Caregiving Conference）上，正式启动这个名为“看护者资源平台”（Careers Hub）的网站。

约1万名看护者可通过平台，一站式获取与看护相关的信息、监测自身心理健康，并在线上交换物资。

家护基金首席执行官张怡怡受访时指出，这个历时约两

年筹建的平台，旨在整合分散各处的资源。她希望平台能为忙碌的看护者提供全天候的线上支持，让他们不仅能随时随地查找资料，也能在感到孤独无助时找到依靠与慰藉。

她说，家护基金常收到看护者求助或想在亲人离世后捐出闲置物资的请求。“虚拟市集”能让这些物资循环利用，物尽其用，是给看护者最实用且有意义的支持。

实体援助网进一步扩大 评估需求精准匹配资源

除了线上支持，实体援助网络也将进一步扩大。全国八个乐龄护理和残障服务中心从明年起设立“看护者支持接触点”，协助看护者理清并对接社会支持体系，精准匹配所需的资源。

护联局看护与社区心理健康署总监施燕婷受访时指出，看护者会首先接受规范的需求评估，以便接触点工作人员更深入地了解他们的具体处境。

评估完成后，接触点将提供相应的针对性援助，包括提供照护资讯与指南、自学或自助资源、规划自我关怀及应急方案，或协助将较复杂的个案转介至专业服务。此外，看护者能参与看护培训和同伴支持等活动。

魏素娟（54岁，收银员）的父母都已年过九旬，如何应对失智母亲多变的情绪，是她面对的最大挑战之一。

她说：“我最希望学到的，是怎样管理自己的情绪，包括如何纾解压力、控制怒气，也能在很疲惫的时候，依然对老人家保持耐心。”

照护需求并不低。

对于未来有望获得更多经济援助，他表示欣慰，其中以女佣税务优惠最实用，有助减轻长期照护带来的经济负担。