



Gezonde medewerkers, een sterke organisatie



Inhoud

Over belife	3
Bedrijfsfysiotherapie: individueel traject	4
Bedrijfsfysiotherapie op locatie	5
Psychologische ondersteuning	6
Psychologische ondersteuning: individueel traject (verloop)	7
Landelijk netwerk	8
Tarieven	9
Certificeringen en kwaliteit	10
Arbo Unie concern	11
Contactmogelijkheden	12

Over belife

Bij belife geloven we dat gezonde en veerkrachtige medewerkers de sleutel zijn tot succesvolle organisaties. Daarom ondersteunen wij bedrijven met effectieve en praktijkgerichte oplossingen die bijdragen aan het welzijn en de duurzame inzetbaarheid van medewerkers. Door een integrale aanpak helpen we niet alleen individuele medewerkers, maar zorgen we ook voor gezonde en productieve werkomgevingen.

Onze missie is om mensen in hun kracht te zetten, hen te ondersteunen in hun ontwikkeling en hen te helpen optimaal te functioneren, zowel fysiek als mentaal. Iedere stap vooruit telt, en samen bouwen we aan een toekomst waarin medewerkers met energie en plezier aan het werk blijven.

Met belife investeer je in je medewerkers én in de toekomst van je organisatie.



[Meer informatie](#)



Bedrijfsfysiotherapie

Fitte medewerkers zijn productiever, ervaren meer werkplezier en verzuimen minder. Met de inzet van belife bedrijfsfysiotherapie richt je je op het voorkomen en verminderen van fysieke klachten op de werkvloer. De gerichte aanpak van belife helpt medewerkers om duurzaam aan het werk te gaan en te blijven. De bedrijfsfysiotherapeut kijkt niet alleen naar de belastbaarheid van de individuele medewerker maar ook naar de invloed van werkfactoren.

[Meer informatie](#)



Psychologische ondersteuning

Onze psychologen zijn er voor medewerkers met mentale en/of psychische klachten, die vastlopen in het werk, verzuimen of dreigen uit te vallen. Psychologische ondersteuning bij belife richt zich op het versterken van mentale gezondheid, met oog voor zowel de medewerker als de organisatie. Door tijdig in te grijpen, kunnen langdurig verzuim en terugkerende klachten worden voorkomen. De psycholoog beweegt medewerkers om weer de regie te pakken en daarmee de privé en werkomstandigheden te optimaliseren.

[Meer informatie](#)

Bedrijfsfysiotherapie: individueel traject

Met de individuele trajecten van belife zorgen we dat medewerkers de juiste ondersteuning krijgen om duurzaam inzetbaar te worden en te blijven. Onze trajecten zijn gericht op herstel, werkplekoptimalisatie of fysieke training, afhankelijk van wat nodig is om de inzetbaarheid van de medewerker te verbeteren.



Een intake als startpunt

Elk individueel traject begint met een uitgebreide intake door een bedrijfsfysiotherapeut.

Tijdens dit gesprek wordt er samen met de medewerker in kaart gebracht welke klachten er zijn en hoe deze het werk beïnvloeden.



Werkplek

Werkplekonderzoek

Doelgerichte trainingsprogramma's voor medewerkers die hun algehele fysieke belastbaarheid en/of conditie willen verbeteren.



Return to Work

Het Return to Work-programma helpt medewerkers om geleidelijk en op een gezonde manier weer aan het werk te gaan.



Fysiek

Fysieke trainingsprogramma's

Voor medewerkers die hun algehele fysieke belastbaarheid en/of conditie willen verbeteren, biedt belife doelgerichte trainingsprogramma's.



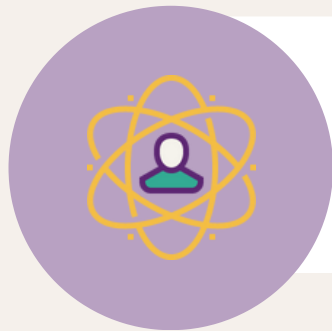
Herstelbegeleiding

Belife biedt herstelbegeleiding om medewerkers te helpen een goede balans te krijgen in hun belasting en belastbaarheid.



Bedrijfsfysiotherapie op locatie

Bedrijfsfysiotherapie op locatie van belife biedt snelle en gerichte ondersteuning bij fysieke klachten en draagt bij aan een gezonde werkomgeving en werkhouding. Dit helpt medewerkers sneller terug te keren bij verzuim en voorkomt uitval door tijdig in te grijpen.



Een brede blik

Er wordt niet alleen gekeken naar de werkplek en arbeidsomstandigheden, maar begeleiden de medewerker met een integrale aanpak vanuit positieve gezondheid. Met o.a. ergonomische verbeteringen, het stimuleren van gezond werkgedrag en het verzorgen van trainingen draagt bedrijfsfysiotherapie op locatie bij aan een duurzame, gezonde en productieve werkomgeving.

Samen werken aan duurzame inzetbaarheid

Onze professionals werken nauw samen met medewerkers, leidinggevenden en andere betrokkenen binnen jouw organisatie. Door deze integrale aanpak wordt niet alleen de medewerker geholpen, maar wordt ook structureel gewerkt aan een werkomgeving waarin gezond en veilig werken centraal staat.



[Meer informatie](#)

Psychologische ondersteuning

Meer informatie?
Klik op het gele pijltje.



Onze (GZ)-psychologen spelen een cruciale rol bij het begeleiden van medewerkers met een verminderde mentale gezondheid en/of psychische klachten. We werken vanuit een preventieve en arbeidsgerichte aanpak, waarbij we niet alleen het individu ondersteunen, maar ook afstemmen met de werkgever en de bedrijfsarts. Door deze effectieve samenwerking werken we gericht aan duurzaam herstel.

Veel voorkomende klachten op de werkvloer zijn burn-out, stress, depressie en angstklachten. De (GZ)-psycholoog helpt medewerkers bij hun mentale gezondheid te versterken en ondersteunt hen bij het optimaliseren van hun privé- en werkomstandigheden.

Preventief traject

Een tijdige en gerichte aanpak helpt om klachten te verminderen en verzuim te voorkomen.

Het preventieve traject biedt medewerkers laagdrempelige begeleiding bij thema's zoals stressmanagement, timemanagement, assertiviteit, leefstijl en balans tussen werk en privé.



Individueel traject

Wanneer psychische klachten zo ingrijpend zijn dat medewerker vastlopen, is het essentieel om grip te krijgen op hun mentale gezondheid.

Belife biedt individuele trajecten met doelgerichte psychologische ondersteuning, zodat medewerkers weer met vertrouwen en energie aan de slag kunnen



Psychologische ondersteuning: individueel traject (verloop)

Het individuele traject van belife biedt gerichte begeleiding om medewerkers te helpen hun mentale veerkracht te herstellen en weer grip te krijgen op hun werk en privéleven.



Het individuele traject begint met een uitgebreide intake door een (GZ)-psycholoog, waarbij vooraf ingevulde vragenlijsten worden besproken. Op basis hiervan wordt een diagnose gesteld en een passend behandelplan opgesteld. De behandeling start binnen 2 à 3 weken en is op maat, variërend van kort tot intensief, afhankelijk van de klachten en doelen. Er wordt niet gewerkt met vaste protocollen, waardoor de begeleiding flexibel en effectief is. E-Health kan de behandeling ondersteunen, en er is waar nodig overleg met werkgever en bedrijfsarts voor een duurzame re-integratie. Terugvalpreventie is een vast onderdeel van het traject, met regelmatige evaluaties en begeleiding om terugval te voorkomen.

[Meer informatie](#)

Landelijk netwerk

Belife werkt met een landelijk netwerk van (GZ-)psychologen en met aangesloten fysiopraktijken en specialisten op het gebied van werk en gezondheid. Dankzij deze samenwerking kunnen wij onze dienstverlening overal in Nederland aanbieden en organisaties optimaal ondersteunen.

Benieuwd naar waar je ons kunt vinden?

[Onze locaties >](#)



Tarieven

Klik hieronder om de meest actuele tarieven op te vragen of een offerte aan te vragen die aansluit bij jouw specifieke wensen en behoeften.



Tarieven/ offerte aanvragen

[Klik hier](#)

Certificeringen en kwaliteit



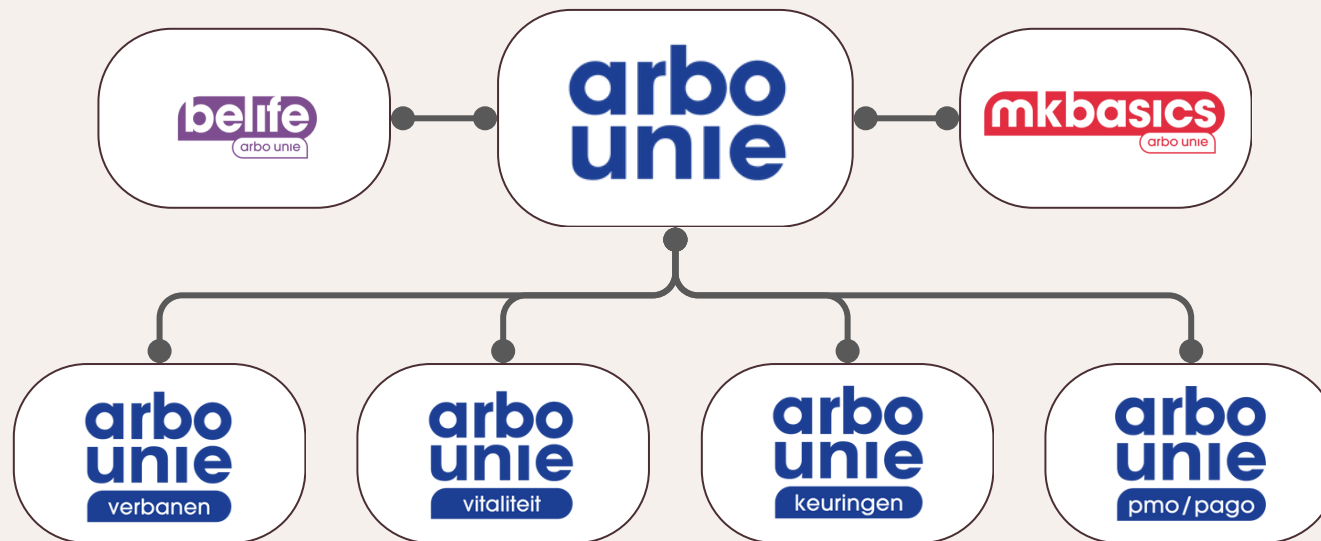
- ✓ Belife is in het kader van informatie-beveiliging en privacy ISO 27001 en NEN 7510 gecertificeerd.
- ✓ Belife werkt vanuit een ISO 9001 gecertificeerd kwaliteits-managementsysteem.
- ✓ We hebben een functionaris gegevensbescherming en een kwaliteitsmanager in dienst.
- ✓ Onze zorgprofessionals zijn opgenomen in beroepsregisters en zijn in het bezit van de relevante certificering.

Arbo Unie concern

Belife is een dochtermaatschappij van Arbo Unie. De labels en proposities binnen het Arbo Unie concern bevorderen de vitaliteit en gezondheid van werkende mensen en maken organisaties daarmee succesvoller.

We willen bereiken dat mensen lekker in hun vel zitten door de veiligheid en omstandigheden waarin en waaronder mensen werken te verbeteren. Dit zorgt voor betrokken en gemotiveerde mensen, die in hun kracht staan en plezier hebben in het werk en hun leven. De labels en proposities dragen hier vanuit hun eigen invalshoek en specialisme aan bij.

[Meer informatie](#)





**Heb je vragen of wil je
meer informatie?**

**Neem dan contact met ons op,
we helpen je graag!**



www.belife.nl



info@belife.nl



088 - 27 27 186