Incompany bedrijfsfysiotherapie

belife arbo unie

Over ons

Medewerkers vormen de motor van de organisatie. Om je onderneming gezond en veerkrachtig te houden, is het essentieel dat de mensen die er werken in goede gezondheid verkeren. Bij Belife geloven we dat gezonde en veerkrachtige medewerkers de basis vormen voor succesvolle organisaties. Daarom bieden we bedrijven praktische oplossingen die het welzijn, werkvermogen en de duurzame inzetbaarheid versterken.

Met bedrijfsfysiotherapie op locatie zijn we dichtbij: op de werkvloer, op het moment dat het nodig is. We ondersteunen het herstel van medewerkers met fysieke belemmeringen en werken preventief om uitval te voorkomen. Zo helpen we organisaties bij het creëren van een gezonde en productieve werkomgeving.

Arbo Unie concern

Belife is onderdeel van het Arbo Unie concern. Dit betekent dat we alle expertise op het gebied van arbeid en gezondheid in huis hebben. Hierdoor kunnen we werkgevers en mede-werkers optimaal ondersteunen, met focus op preventie, duurzame inzetbaarheid en een bestendige re-integratie. Uiteraard kunnen we ook als losse provider ingezet worden in samenwerking met andere arbodiensten.

Directe impact
op jouw werkvloer

Heldere focus
op preventie, duurzame inzetbaarheid en bestendige re-integratie

Gekwalificeerde professionals
BIG-geregistreerd

Landelijke dekking
met in elke provincie een expert

Bewezen interventies
en praktische oplossingen

AVG-proof
ISO 27001 en ISO 9001 certificaat voor informatiebeveiliging

Partner
voor individu en organisatie

Specialist
in voorkomen, begeleiden en herstellen

Alle expertise in huis
als onderdeel van het Arbo Unie concern

belife arbo unie

Bedrijfsfysiotherapie op locatie

De bedrijfsfysiotherapeut is een zichtbaar en laagdrempelig onderdeel van de organisatie, dicht bij de medewerkers. De directe aanwezigheid maakt een preventieve aanpak mogelijk, gericht op het versterken van het werkvermogen en het vroegtijdig signaleren en aanpakken van fysieke klachten, nog vóórdat verzuim ontstaat.

Waar nodig biedt de bedrijfsfysiotherapeut gerichte, curatieve ondersteuning en advies bij re-integratie, met oog voor belastbaarheid, werkcontext en haalbare stappen richting werkhervatting.

Als BIG-geregistreerde professional werken wij met werkcontextgerichte behandelplannen en actieve opvolging, waarbij praktijkinzichten worden vertaald naar praktisch en haalbaar advies voor medewerkers, teams en de organisatie. Dit resulteert in halfjaarlijkse adviezen, onderbouwd met data en observaties.

De aanpak wordt in co-creatie met de organisatie vormgegeven en samen met HR, leidinggevenden en andere stakeholders afgestemd op de focusgebieden en cultuur van de organisatie.

Podcast

Ontmoet Lisette:
bedrijfsfysiotherapeute bij belife

Video

Belife bij
Royal FloraHolland

De bedrijfsfysiotherapeuten in jouw organisatie

- ✓ Actief en zichtbaar op de werkvloer
- ✓ Vroeg signaleren van belemmeringen, vóórdat uitval ontstaat
- ✓ Sneller herstel en lagere verzuimkosten
- ✓ Stimuleren van gezond werkgedrag
- ✓ Snel schakelen met leidinggevenden, HR en MT
- ✓ Focus op preventie en inzetbaarheid
- ✓ Praktische, werkplekgerichte oplossingen
- ✓ Elke werkplek is uniek – onze aanpak ook
- ✓ Aandacht voor de mens als geheel in zijn werkomgeving

Eerstelijns fysiotherapeut

Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie

De beroepsvereniging van fysiotherapeuten

Werkt vanuit perspectief op de klacht en algemeen bewegend functioneren

- Curatie met focus op klachten aan houdings- en bewegingsapparaat
- Bewegend functioneren activiteiten dagelijks leven centraal
- Belastende werkfactoren niet in beeld
- Belastbaarheid voor werk niet in beeld
- Geen terugkoppeling op inzetbaarheid

VS

Bedrijfsfysiotherapeut

Nederlandse Vereniging voor Bedrijfs- en arbeidsfysiotherapeuten

Aangesloten bij KNGF

Werkt vanuit perspectief van de medewerker in relatie tot werkzaamheden

- Preventieve interventies
- Herstel & belastbaarheid voor werk
- Analyse werkfactoren / werkplek
- Analyse belemmeringen in werk
- Fysieke inzetbaarheid staat centraal
- Terugkoppeling naar verwijzer / bedrijfsarts (en optioneel werkgever)

Fysieke belasting raakt élke functie

Fysieke belasting is één van de grootste oorzaken van klachten en werkgerelateerd verzuim in Nederland.
Zowel overbelasting als onderbelasting speelt hierbij een grote rol.

39% van de beroepsziekten betreft het bewegingsapparaat

24% van het verzuim komt door klachten aan het houding- en bewegingsapparaat

13% van het werkgerelateerd verzuim hangt samen met langdurig computerwerk

60% van de medewerkers ervaart klachten aan spieren en gewrichten door fysieke belasting op de werkvloer

Meer dan 6 uur per dag zitten vergroot het risico op fysieke klachten met 45%

Langdurig zitten leidt tot 74% meer kans op hart- en vaatziekten en 27% meer kans op vroegtijdig overlijden

Gezond bewegen op het werk = sterker werkvermogen

Als bedrijfsfysiotherapeuten incompany vertalen wij risico's rondom fysieke belasting naar concrete oplossingen op de werkvloer.
Van preventie tot herstelbegeleiding — altijd gericht op duurzaam inzetbare medewerkers.

Bron: TNO – Fysieke arbeidsbelasting (2025) en Zittend werk (2024)

belife arbo unie

De impact van bedrijfsfysiotherapie op locatie

Gemiddeld 65% klachtenvrij
bij afronding van het traject

Gemiddeld 29% verzuimreductie
binnen de trajecten

Gemiddeld 72% van de trajecten start preventief
nog vóórdat verzuim optreedt

Resultaten gebaseerd op metingen binnen de bedrijfsfysiotherapietrajecten.

belife arbo unie

Wat kost een verzuimende medewerker?

Gemiddelde kosten per medewerker

✓ €250 – €400 per dag

✓ €5.000 – €8.000 per maand

✓ €55.000 – €88.000 per jaar

Directe kosten

✓ Doorbetaling van loon

✓ Werkgeverslasten

✓ Verzuimbegeleiding

Indirecte kosten

✓ Productiviteitsverlies

✓ Extra werkdruk voor collega's

✓ Grotere kans op langdurig verzuim

✓ Tijd en aandacht van leidinggevenden

Door een bedrijfsfysiotherapeut op locatie in te zetten, worden fysieke belemmeringen vroegtijdig gesignaleerd en uitval voorkomen. De incompany-aanpak leidt tot kostenreductie en versterkt een cultuur waarin preventie en werkvermogen de basis vormen voor duurzame inzetbaarheid.

Bron: TNO, CBS & arbodienst-kengetallen

belife arbo unie

Altijd een aanpak die past bij jouw organisatie

Met drie flexibele focusgebieden werken we samen aan de doelstellingen van jouw organisatie.
Jullie bepalen de koers; wij denken mee als sparringspartner. Transparant, flexibel inzetbaar en schaalbaar per organisatie.

Herstel

Samen werken we aan verzuim-management met focus op snelle en duurzame re-integratie.

Inclusief:

- Herstelbegeleiding
- Werkplekonderzoek en instructies
- Inzetbaarheidsadvies aan leidinggevende en/of bedrijfsarts gericht op fysieke taken en handelingen
- Coaching on the job
- Groepsrapportages vanuit Power BI

Preventief

We voorkomen verzuim door klachten vroegtijdig te signaleren en aan te pakken.

Inclusief:
Alles uit Herstel, plus:

- Leefstijl-inspiratie workshops
- Onderzoek fysieke belasting
- Preventieve rondgang op de werkvloer
- Vitaliteitscoaching
- Overleg met HR, leidinggevenden, Arbo, externe providers en overige betrokkenen.

Inzetbaarheid

We versterken het werkvermogen door te investeren in gezondheid en werkplezier.

Inclusief:
Alles uit Preventief, plus:

- Inzetbaarheidsgesprekken (open spreekuur)
- Train-de-trainer ergocoaching (Interne coaches en ambassadeurschap)

Investering: € 668 per dagdeel (excl. btw)

belife arbo unie

Kwaliteitsborging

Kwaliteit is wat je doet...

- ✓ PDCA verbetermanagement
- ✓ Leveranciersbeoordelingen
- ✓ Datagedreven werken
- ✓ Cliëntenraad
- ✓ ISO 9001 / 27001 certificeringen
- ✓ MVO-prestatieladder trede 4

BIG-geregistreerde bedrijfsfysiotherapeuten

- ✓ Intervisie en supervisie
- ✓ Jaarlijks (eigen) scholingsaanbod en netwerkdagen
- ✓ Samenwerking beroepsvereniging en scholingsaanbieders

Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie
De beroepsvereniging van fysiotherapeuten

Nederlandse Vereniging voor Bedrijfs- en arbeidsfysiotherapeuten
Aangesloten bij KNGF

Kwaliteitshuis Fysiotherapie

SAXION HOGESCHOOL

Ervaren, betrokken en vertrouwd

✓ Al meer dan 25 jaar actief op de werkvloer

✓ Samen stellen we een passende aanpak samen

✓ Tevreden klanten - al jarenlang

8,6

Deskundigheid van de bedrijfsfysiotherapeut door klanten

8,9

Deskundigheid van de bedrijfsfysiotherapeut door cliënten

8,5

Algemene samenwerking door klanten

belife arbo unie

Testimonials door klanten en cliënten

"De fysiotherapeut was erg geduldig en luisterde goed naar mijn behoeften. Hij nam mijn belemmeringen serieus en gaf mij het gevoel dat ik echt werd gehoord. Hij gaf mij veel inzicht en hielp mij met werkergonomie; daarnaast was hij ook mentaal zeer ondersteunend.''

Deelnemend medewerker

"De uitgebreide rapportages, de prettige samenwerking en het actieve meedenken, gecombineerd met het inzicht in de organisatie waardoor maatwerk kan worden geboden, worden zeer gewaardeerd. Ook de periodieke presentaties/evaluaties tijdens het werkoverleg van de arbo-adviseurs van de gemeente is als zeer positief ervaren."

Beleidsmedewerker Gemeente

"Ik ben blij met de persoonlijke aandacht en inhoudelijke kennis van de adviseurs op de werkvloer. Zij helpen om de medewerkers vitaler aan het werk te houden.

Teamleider Logistiek

"De bedrijfsfysiotherapeut behandelt niet alleen de klacht, maar pakt ook de onderliggende oorzaak aan.''

Deelnemend medewerker

Max Euwelaan 72-74
3062 MA Rotterdam

info@belife.nl

088-2727186

Op werkdagen bereikbaar van 08.00 uur tot 17.00 uur.

www.belife.nl

belife arbo unie