

Factsheet

Vandaag investeren, morgen minder verzuim

Verzuim begint vaak al vóór de ziekmelding. Daarom is het belangrijk om op tijd te investeren in preventie. Veel organisaties hebben te maken met hoge werkdruk, personeelstekort en medewerkers die langer moeten doorwerken. Juist dan helpt het om signalen vroeg te zien en snel in actie te komen.

Wist je dat...

- 25% van alle verzuimdagen door psychisch verzuim komt
- langdurig verzuim voor 40% tot 42% uit psychische klachten bestaat
- investeren in mentale gezondheid gemiddeld 2 tot 5 keer het geïnvesteerde bedrag oplevert*
- preventieve interventies meestal financieel voordeel opleveren en de opbrengst bij vroeg ingrijpen tot 300% kan oplopen**
- een burn-out gemiddeld zo'n 8 maanden verzuim betekent en werkgevers al snel €70.000 tot €100.000 kost***

Investeren in preventie helpt om problemen eerder aan te pakken

Bedrijfsmaatschappelijk werk helpt bij het voorkomen van verzuim. Medewerkers en leidinggevenden kunnen hier terecht met vragen over stress, werkdruk of problemen in de privésituatie. Zo houd je regie, voorkom je uitval en zorg je voor:



minder verzuim



minder productiviteitsverlies



lagere zorg en verzuimkosten



minder interventies wanneer iemand is uitgevallen



kortere verzuimduur



meer grip voor medewerkers en leidinggevenden



meer werkplezier



een gezonde en veilige werkcultuur

Herken signalen en voorkom verzuim

Wachten tot iemand uitvalt, kost vaak meer tijd, geld en energie. Door eerder signalen te herkennen en op tijd hulp te bieden, voorkom je verzuim en versterk je de inzetbaarheid van medewerkers. Wie vandaag investeert in mensen, bouwt aan een sterke organisatie van morgen.

Ga in gesprek

Ondersteuning nodig bij verzuim of stress in jullie team? Spar met één van onze bedrijfsmaatschappelijk werkers via www.arbounie.nl

* WHO (2022) - Guidelines on Mental Health at Work

** RIVM – Kosten-batenanalyse mentale interventie

*** 8 maanden verzuim (174 werkdagen) x €405 per dag = €70.471 (kosten door o.a. loondoorbetaling, vervanging en productiviteitsverlies)