



**Arbo Unie Kennisinstituut
Werk en Gezondheid**
Kennisagenda 2024-2029

**arbo
unie**

Verzuim & werkfunctioneren



Verzuim en werkfunctioneren gedurende verschillende levensfasen

Uitdaging voor werkgevers:

Werknemers in verschillende levensfasen hebben andere uitdagingen om productief inzetbaar te blijven, ook gezien de transities (o.a. technologisch, klimaat, AI) die het arbeidsproces zullen veranderen.

Vraagstukken:

- ➔ Oudere werknemers fysiek, mentaal en digitaal inzetbaar houden.
- ➔ Ondersteuning van werknemers tijdens de overgang.
- ➔ Ondersteuning van een goede werk-privé balans in verschillende levensfasen (bv. tijdens jongvolwassenheid, ouderschap, perioden van mantelzorg).



Een gezonde leefstijl haalbaar voor alle werknemers

Uitdaging voor werkgevers:

Een gezonde leefstijl ondersteunt de duurzame inzetbaarheid van werknemers. Niet alle werknemers lukt het een gezonde leefstijl op te bouwen en vast te houden of willen meedoen aan leefstijlprogramma's vanuit de werkgever.

Vraagstukken:

- ➔ Leefstijl gerelateerde gezondheidsklachten in de (toekomstige) werkende populatie verminderen.
- ➔ De werkplek ondersteunend maken voor een gezonde leefstijl.
- ➔ De rol van de arbo-professional in leefstijladviezen ter bevordering van duurzame inzetbaarheid.



Meer gebruik van data voor grip op verzuim

Uitdaging voor werkgevers:

Gebruik maken van gegevens over werkfunctioneren, RI&E, verzuim en preventief medisch onderzoek (PMO) voor het voorkómen van verzuim en het ontwikkelen van een effectieve verzuimaanpak.

Vraagstukken:

- ➔ Inzicht in werkfunctioneren over tijd.
- ➔ Verzuimtrends over tijd, sectoren en groepen werknemers in kaart brengen.
- ➔ Analyse van diverse data, waaronder tekstgegevens uit verzuimconsulten en -adviezen, om patronen in ziekte duur te identificeren en de verzuimbegeleiding te verbeteren.
- ➔ Voorspellen en voorkomen van verzuim met behulp van PMO data.

Fysieke arbeidsrisico's & gezondheid



Werknemers in fysiek zwaar werk duurzaam inzetbaar

Uitdaging voor werkgevers:

Werknemers in verschillende levensfasen hebben andere uitdagingen om productief inzetbaar te blijven, ook gezien de transities (o.a. technologisch, klimaat, AI) die het arbeidsproces zullen veranderen.

Vraagstukken:

- ➔ Selecteren van de juiste meetmethoden voor het in kaart brengen van de fysieke belasting en ergonomie op de werkvloer.
- ➔ Optimaliseren van belasting van werknemers in fysiek zwaar werk.
- ➔ Effectiviteit van innovatieve, fysiek ergonomische interventies op het gebied van preventie van fysieke overbelasting, gezondheidsbevordering en re-integratie.



Identificatie van blootstellingsprofielen over tijd

Uitdaging voor werkgevers:

Doorlopend monitoren van blootstelling aan zowel chemische stoffen als fysische en biologische agentia en vervolgens vaststellen van potentieel schadelijke piekblootstelling.

Vraagstukken:

- ➔ Innovatieve methoden voor het meten van blootstelling aan gevaarlijke stoffen over tijd.
- ➔ Blootstellingsprofielen over tijd karakteriseren en verbinden aan de ontwikkeling van beroepsziekten.



Technologische innovaties in fysieke arbeidsprocessen

Uitdaging voor werkgevers:

Er zijn volop ontwikkelingen in de mechanisering en automatisering van fysiek zware arbeidsprocessen. Het is vaak onduidelijk wat de implicaties van technologische innovaties kunnen zijn voor de (toekomstige) fysieke en mentale belasting van werknemers.

Vraagstukken:

- ➔ Selecteren en introduceren van technologische innovaties die functioneel aansluiten op het arbeidsproces en daarmee zorgen voor effectief, efficiënt, gezond en plezierig werk.
- ➔ Impact van mechanisatie en automatisering op fysieke en mentale belasting van medewerkers en de aantrekkelijkheid van het werk.

03

Mentale gezondheid



Versterken van het psychosociale werkklimaat

Uitdaging voor werkgevers:

Zorgen voor een goed psychosociaal werkklimaat met management commitment en heldere procedures voor het borgen van de psychosociale veiligheid en mentale gezondheid van werknemers in alle lagen van de organisatie.

Vraagstukken:

- ➔ Inzicht in het psychosociale werkklimaat van de organisatie.
- ➔ Betrekken van leidinggevenden bij het creëren van een goed, veilig psychosociaal werkklimaat.
- ➔ Effectieve interventies voor het verbeteren van het psychosociale werkklimaat van de organisatie en de mentale gezondheid van werknemer.



Voorkomen van werkstress en mentale problemen

Uitdaging voor werkgevers:

De toename van de werkdruk verhoogt motivatieproblemen en de ervaren werkstress. Mentale problemen en hieraan gerelateerd verzuim nemen toe, met name onder jongvolwassen werknemers die nog een lang arbeidsleven voor hen hebben.

Vraagstukken:

- ➔ Systeemaanpak (organisatie, team, individu, privécontext) voor balans tussen werkdruk en mentale veerkracht.
- ➔ Ondersteuningsbehoeften t.a.v. het voorkomen van werkstress, motivatieproblemen en mentale problemen specifiek voor jongvolwassen werknemers.



Meer weten?

(088) 2726800
informatie@arbounie.nl
www.arbounie.nl

Arbo Unie B.V.
KCN Tower
Nevelgaarde 42
3436 ZZ Nieuwegein



**arbo
unie**