

# Neurodiversiteit op de werkvloer

Neurodiversiteit op de werkvloer herkennen en gebruiken als kracht

Oktober 2024

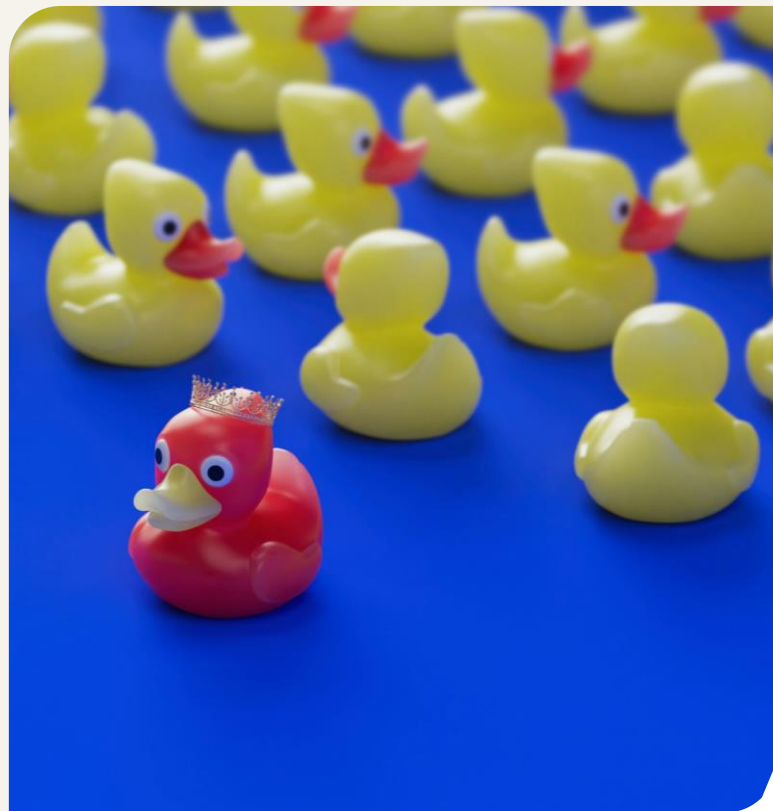


- 1) Wat is neurodiversiteit?
- 2) Hoe werkt ons eigen brein?
- 3) De werkcontext en ondersteuning aan werkgevers.
- 4) Begeleiden van neurodiverse medewerkers.
- 5) Gebruik maken van kwaliteiten in plaats van focus op dat wat minder goed gaat.



# Wat is neurotypisch?

De maatschappelijk gangbare manier van denken, voelen en communiceren.



# Wat is neurodiversiteit?



# Wat is neurodiversiteit?

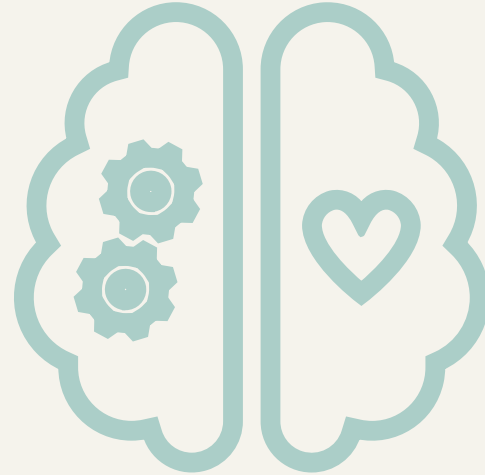
De variatie in onze bedrading, brein en geest  
wat resulteert in...

...de variatie in onze manier van denken,  
voelen, communiceren, behoeften, onze  
energie, drijfveren en talenten!



# Hoe werkt ons eigen brein?

**Vraag:** Beschrijf je eigen brein in 1 of 2 woorden.



# Vershil in breinen

Nieuw computersysteem!!



# Wanneer de context schuurt...

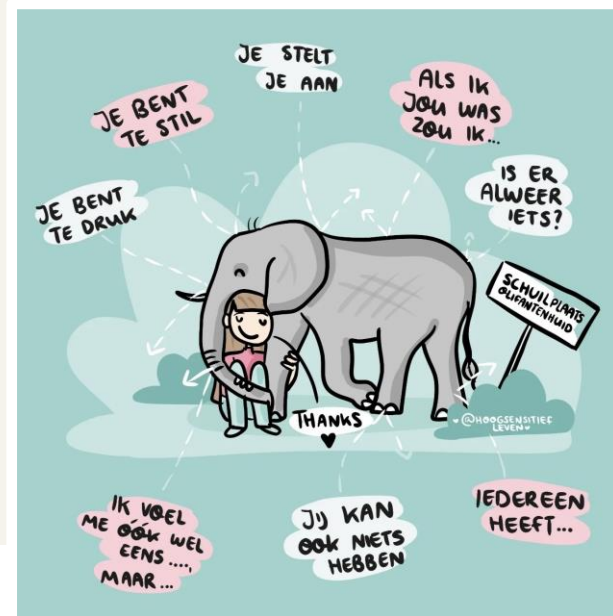
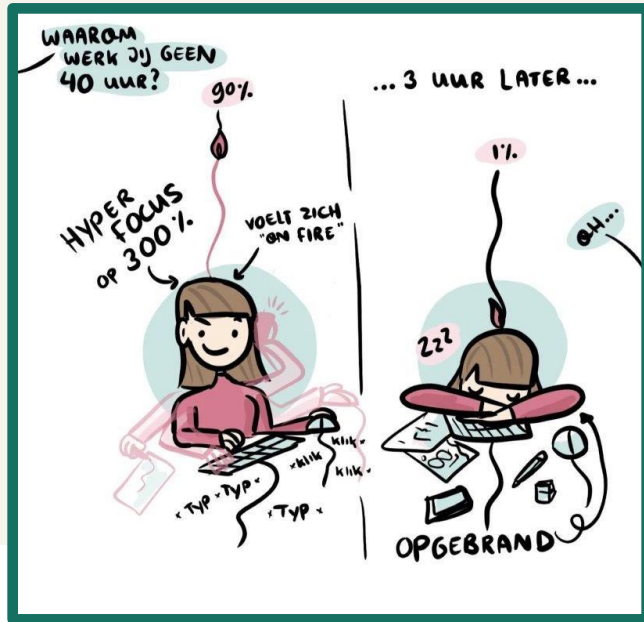
...komen bepaalde gedragskenmerken meer naar voren.

- ASS
- AD(H)D
- Hoogbegaafd
- Hoogsensitief
- Dyslexie
- Dyscalculie
- Bi-polair





# Een voorbeeld van een neurodivers brein: HSP (hoogsensitiviteit)



# De (werk)context

Te vaak knel het 'anders zijn' in onze systemen

**15.000** leerplichtige **kinderen** zitten thuis door hun anders zijn

**65%** van de **autistische volwassenen** in Nederland heeft geen betaald werk\*

**60%** van de **volwassenen met ADHD** zegt dat ze van baan hebben moeten wisselen vanwege hun ADHD\*\*

**50%** van de **neurodivergente mensen** met betaald werk kampen met mentale druk en burnoutverschijnselen\*\*\*

\* Autismevriendelijk Nederland 2022; \*\*SHRM 2020; \*\*\* Willy Towers Watson 2022

Je hebt een teambuildingsdag gehad met brainstormsessie en diner.

### Hoe voel je je na thuiskomst?

- 1) Geweldig, ik heb de dag waarschijnlijk georganiseerd.
- 2) Heerlijk om mijn collega's weer even te zien.
- 3) Ik ben volledig uitgeput: ik kan geen mens meer zien.
- 4) Oké back to business.
- 5) Nu gaan de ideeën lekker stromen, ik ben geïnspireerd.



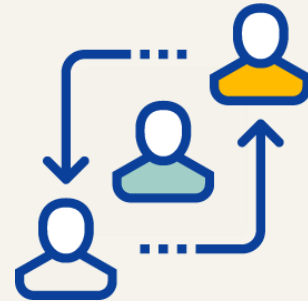
## Poll

# Ondersteuning voor werkgevers

Bedrijfsmaatschappelijk werk kan werkgevers ondersteunen door mee te denken over het optimaal inrichten van de werkomgeving, 3-gesprekken en psycho-educatie.

Belangrijk voor een breinvriendelijke werkvloer:

1. Maak ruimte voor anders.
2. Wees nieuwsgierig en stel vragen.
3. Zorg voor sociale en psychologische veiligheid.
4. Wees een bondgenoot.
5. Stem de context af.



# Kwaliteiten en talenten van neurodivergentie

- Een dyslectisch brein is vaak heel creatief.
- Een autistisch brein is vaak minder gevoelig voor groepsdruk.
- Een ADHD-brein kan vaak snel schakelen en flexibel omgaan met veranderingen.
- Een hoogbegaafd brein kan met een sterke verbeeldingskracht goed nieuwe dingen bedenken.



# Begeleiden van neurodiverse medewerkers



Wat kan bedrijfsmaatschappelijk werk voor jullie betekenen?

- Laagdrempelig; ook om een eerste verkenning te doen wanneer men zich nog niet bewust is van het anders denkend brein.
- Sociaal model; we kijken naar de context en dus in de re-integratie van groot belang om te kijken wat de invloed is van de werkomgeving.
- Gebruik maken van kwaliteiten en vaardigheden; er hoeft niet iets 'gerepareerd' te worden.
- Herkennen, erkennen en leren het in gesprek te brengen.

# Take home messages

Kijk verder dan je eigen brein.

Probeer niet iets te repareren wat niet stuk is. Heb oog voor iemands kwaliteiten en vaardigheden. De omgeving speelt een grote rol in duurzame inzetbaarheid (en re-integratie).

Betrek laagdrempelig de bedrijfsmaatschappelijk werker om gezamenlijk het beste uit de medewerker te kunnen halen in de werkomgeving.



**Bedankt voor je aandacht**

Zijn er nog laatste neurodiverse vragen?





# Wil je meer informatie?

Neem contact met ons op.

[vakgroepcoordinator.bmw@arbounie.nl](mailto:vakgroepcoordinator.bmw@arbounie.nl)

