



## **Training:** ErgoCoach Upgrade

Een ErgoCoach helpt je medewerkers bij het voorkomen van lichamelijke klachten als gevolg van een verkeerde werkplekopstelling.

**arbo  
unie**

Omdat de ErgoCoach een medewerker van je eigen organisatie is, is deze altijd beschikbaar. Deze beschikbaarheid wordt alleen maar groter wanneer je besluit meerdere medewerkers deze cursus te laten volgen. Je hoeft geen dure experts in te huren voor advies over werkplekopstelling. Bovendien levert de cursus een bijdrage aan het voorkomen van lichamelijke klachten, waardoor je het verzuim in je organisatie onder controle houdt en minder risico loopt op loondoorbetaling bij uitval van medewerkers.

### Voor wie

De training is bedoeld voor medewerkers die de rol van ErgoCoach vervullen. Het geeft verdieping aan de bestaande rol binnen de organisatie.

### Wat gaan we doen?

De volgende onderwerpen komen aan bod tijdens de training:

- ➔ ontstaansfactoren van lichamelijke klachten in relatie tot beeldschermwerk;
- ➔ ergonomie van de beeldschermwerkplek (werkplekinrichting, werkhouding, meubilair en omgevingsfactoren);
- ➔ handvatten om zelfstandig werkplekonderzoeken uit te voeren;
- ➔ het uitbrengen van adviezen ten aanzien van de inrichting van de werkplek en het gebruik van hulpmiddelen;
- ➔ criteria wanneer verwijzing naar specialisten (ergonoom, bedrijfsarts, etc.) noodzakelijk is.

### Hoe gaan we te werk?

Werken in kleine groepen levert het beste effect. Daarom bestaat een groep uit maximaal 10 deelnemers (minimaal aantal deelnemers is 6). Bij voldoende deelnemers is ook een in-company training op aanvraag mogelijk.

- ✔ Direct toepasbare kennis – Onze experts combineren theorie met praktijkgerichte oefeningen.
- ✔ Kleine groepen, grote impact – Persoonlijke aandacht en ruimte voor eigen casuïstiek.
- ✔ Centrale locatie in het land – Kies uit diverse data en onze centrale locaties
- ✔ Zowel in het Nederlands als in het Engels – Toegankelijk voor een brede doelgroep.

### Waarom Arbo Unie?

- ➔ **Gecertificeerde professionals:** Onze trainers zijn ervaren specialisten uit de praktijk met een bewezen track record bij uiteenlopende organisaties en verschillende sectoren.
- ➔ **Kwaliteit gewaarborgd:** Onze trainingen worden gemiddeld beoordeeld met een 8,5.
- ➔ **Praktische toepasbaarheid:** 90% van de deelnemers geeft aan dat de trainingen direct toepasbaar zijn in hun dagelijkse werk en of privéleven.

### Resultaat

Arbo Unie biedt daarnaast nog een belangrijke extra. Alle deelnemers gaan na afloop van de training naar huis met een voor je eigen organisatie gemaakt “benodigd deskundigheidsniveau preventiemedewerker”. Deze stel je zelf op, onder professionele begeleiding, aan de hand van je eigen risico-inventarisatie & -evaluatie, naast de informatie die je hebt opgedaan. Een waardevol houvast.

Heb je na deze training behoefte aan extra ondersteuning? Kies dan voor extra coaching door een van onze zeer ervaren arboprofessionals op locatie bij je bedrijf. Tijdens de begeleiding kun je naar eigen behoefte wensen en risico's van jouw organisatie behandelen (op offertebasis).

### Trainingsduur

De training duurt een dag en wordt op Arbo Unie locatie Nieuwegein gegeven (gratis parkeergelegenheid). Tijdstip van alle trainingen: 09.00 tot 16.30 uur.

### Prijs

Prijs: € 545,00 excl. BTW (tarief 2025)  
Inclusief cursusmateriaal, certificaat, koffie/thee en lunch.

### Over Arbo Unie

Arbo Unie verbetert de vitaliteit en gezondheid van werknemers, wat organisaties succesvoller maakt. Door veilige en betere werkomstandigheden voelen mensen zich goed, zijn ze gemotiveerd en hebben ze plezier in werk en leven. Daarnaast nemen we ook onze maatschappelijke verantwoordelijkheid en werken we vanuit drie MVO-pijlers:



**People:** We bevorderen de vitaliteit en inzetbaarheid van werkende mensen.



**Planet:** We gaan verantwoord om met het milieu en de milieueffecten door het terugdringen van onze CO<sub>2</sub> footprint.



**Prosperity:** We zijn actief betrokken bij de ontwikkeling van en het welzijn in onze samenleving.



#### Meer weten?

(088) 2726800  
[informatie@arbounie.nl](mailto:informatie@arbounie.nl)  
[www.arbounie.nl](http://www.arbounie.nl)

Arbo Unie B.V.  
KCN Tower  
Nevelgaarde 42  
3436 ZZ Nieuwegein



**arbo  
unie**