

Vooruit.zicht



Actief aan de slag met je
herstel en re-integratie

Voorkomen is beter dan genezen. Herken je signalen van naderende uitval? Ga dan tijdig in gesprek met de bedrijfsarts of een andere professional. Ben je uitgevallen? Dan krijg je begeleiding van de bedrijfsarts. We starten een re-integratietraject om te zorgen dat je goed herstelt en weer aan het werk kunt. Hoe eerder dat traject begint, hoe groter de kans op een snelle en volledige terugkeer.

Wat kun je verwachten?

Als er aanleiding is om aan te nemen dat het verzuim langer gaat duren, start de begeleiding van Arbo Unie. Je krijgt dan een uitnodiging voor een spreekuur bij de bedrijfsarts. De reden van het verzuim wordt besproken en hoe we je kunnen helpen bij je herstel en re-integratie, passend bij je mogelijkheden. Mogelijk wordt aanvullend onderzoek of een interventie voorgesteld. De bedrijfsarts bekijkt of er (medische) redenen zijn waardoor je niet (volledig) kunt werken, wat de mogelijkheden zijn en op welke termijn. Op basis hiervan maakt de bedrijfsarts een Probleemanalyse en geeft een inzetbaarheidsadvies: ben je inzetbaar of nog niet? Of is de situatie nog onzeker?

Daarna ga je zelf aan de slag: samen met je leidinggevende stel je een Plan van Aanpak op. Hierin staat op welke wijze je naar het werk terugkeert, wat daarvoor nodig is (welke acties), wat er (tijdelijk) aangepast kan worden etc. In dit plan staat ook wat je kunt doen om je mogelijkheden optimaal te benutten.

Ondersteuning van professionals

De bedrijfsarts beoordeelt welke stappen je hebt genomen om te herstellen. Hij kijkt ook of het zinvol is een andere

professional, zoals bijvoorbeeld een psycholoog of bedrijfs-fysiotherapeut in te schakelen voor een optimaal herstel en een optimale re-integratie. De bedrijfsarts bewaakt samen met jou gedurende je herstel de voortgang. Tevens toetsen jullie regelmatig of het Plan van Aanpak daar nog op aansluit. Zo nodig stelt de bedrijfsarts de Probleemanalyse bij, waarbij ook de conclusie aangepast kan worden. Op basis daarvan stel je met je leidinggevende het Plan van Aanpak bij. Deze begeleiding kan zich om de 3-6 weken herhalen, tot je weer volledig bent teruggekeerd naar werk.

De arbeidsdeskundige kijkt of het werk en de werkomstandigheden zo nodig aan je mogelijkheden zijn aan te passen. Kun je terug naar je eigen werk? Moet het werk aangepast worden? Is ander werk binnen het bedrijf beter geschikt? Of sluit werk bij een ander bedrijf beter aan op jouw mogelijkheden? Op basis van het oordeel van de bedrijfsarts, gesprekken met jou en de leidinggevende en door de werkplek te bekijken, onderzoekt de arbeidsdeskundige de mogelijkheden. Dat gebeurt meestal pas als je wat langer uit de roulatie bent.

Op de volgende pagina's hebben we de begeleiding van het herstel en de re-integratie overzichtelijk voor je op een rij gezet.

Vooruit.zicht scenario's voor re-integratie

Terug naar werk:

	Scenario	Wat kan je verwachten?	Wat kan je doen?
Nu	1 Terug naar eigen werk	- De bedrijfsarts of verzuimconsulent, eventueel met ondersteuning van andere professionals, bepaalt in overleg je inzetbaarheid. - Bij dreigend langdurig verzuim en/of werk gebonden factoren zullen de werkfactoren nader in kaart worden gebracht. Zo nodig wordt bij deze situaties een werkgerelateerde interventie geadviseerd om herstel te bevorderen.	Bespreek met de bedrijfsarts en je leidinggevende de beste manier om je werk geleidelijk weer op te bouwen.
		⬇️ Zodra het er op lijkt dat herstel langer dan 6 weken gaat duren.	
Later	2 Terug naar eigen werk	- De bedrijfsarts stelt binnen 6 weken een Probleemanalyse op, dit is een analyse van het herstelproces. - De bedrijfsarts adviseert jou en je leidinggevende over een Plan van Aanpak om geleidelijk terug te keren naar je eigen werk en welke acties (bijvoorbeeld op de werkplek of in de eigen functie) daarvoor nodig zijn. Als structurele taakaanpassingen van het eigen werk nodig zijn, kan een arbeidsdeskundige betrokken worden. - Bij onvoldoende of afwijkend herstel adviseert de bedrijfsarts aanvullende maatregelen te nemen, zoals bijvoorbeeld bij mentale klachten een verwijzing naar bedrijfsmaatschappelijk werk of een bedrijfspsycholoog. Bij fysieke klachten een beoordeling van de werkplek door een ergonom, een arbeidshygiënist of een veiligheidskundige. Ook kunnen aanpassingen aan de werkplek worden geadviseerd. In het kader van herstel kan ook de inzet van een bedrijfsfysiotherapeut of lifestylecoach worden geadviseerd.	Stel samen met je leidinggevende het Plan van Aanpak op (na 8 weken verzuim).
		⬇️ Indien duidelijk wordt dat terug naar eigen werk niet gaat lukken of nog onzeker is.	
	3 Terug naar ander werk, in de eigen organisatie	- Indien er medische redenen zijn waardoor je nog niet terug kan naar de eigen functie beschrijft de bedrijfsarts je mogelijkheden met behulp van een inzetbaarheidsprofiel en adviseert hij om een arbeidsdeskundige in te schakelen. - Indien er sprake is van een combinatie van medische factoren kan multidisciplinair onderzoek (Belife) worden geadviseerd. - Vanaf week 40 kan een arbeidsdeskundig onderzoek plaatsvinden met een advies over mogelijk passende functies binnen de organisatie. Eerder kan er een 3-gesprek plaatsvinden tussen jou, je leidinggevende en een arbeidsdeskundige om te kijken of er conform de wettelijke eisen en de arbeidsmogelijkheden wordt gere-integreerd.	Ga samen met je leidinggevende op zoek naar een passende functie op basis van de adviezen van de bedrijfsarts en arbeidsdeskundige.
		⬇️ Indien duidelijk wordt dat terug naar werk in dezelfde organisatie niet lukt.	
Nog onzeker	4 Terug naar werk, in een andere organisatie	- De arbeidsdeskundige adviseert over het vervolgtraject en geeft zo nodig advies over passende re-integratiebureaus (extern). Dit kan in samenspraak met de eigen werkgever gebeuren. Arbo Unie werkt samen met de specialisten van Verbanen. - Het re-integratiebureau stelt een plan met je op om je naar ander werk te begeleiden.	Ga actief aan de slag met je re-integratie en met het vinden van een andere baan, bijvoorbeeld met behulp van self-assessments en het opstellen van een goed CV. Vanuit een werksituatie is de kans op een nieuwe baan groter.
		⬇️ Indien duidelijk wordt dat werken niet meer mogelijk is.	
	5 Mogelijk geen terugkeer in eigen of ander werk	- Zolang er kans is op herstel blijf je samen met onze professionals werken aan je re-integratie. - Het re-integratiebureau verricht zo nodig een haalbaarheidsonderzoek. - Indien duidelijk wordt dat je niet meer kunt werken volgt mogelijk een volledige arbeidsongeschiktheid.	Zolang er kans is op herstel (ook na de eerste 2 jaar), blijf je samen met de professionals werken aan je re-integratie. Ga vast na wat je inkomen zal worden als je straks een WGA- of IVA-uitkering gaat ontvangen. Bij geen kans op herstel vraag je vervroegd een IVA-uitkering aan.

Gedurende het gehele traject

Gedurende het gehele traject word je begeleid en zoekt de bedrijfsarts samen met je naar mogelijkheden voor herstel. Hiervoor kan hij of zij je reguliere behandelingen aanbieden en/of aanvullend onderzoek of interventies voorstellen voor optimaal herstel en een optimale re-integratie.

Om de 3-6 weken word je begeleid door de bedrijfsarts of een andere professional. We kijken of de vorderingen aanleiding geven de Probleemanalyse bij te stellen. Vervolgens stel je samen met je leidinggevende het Plan van Aanpak bij. Dit kan ook betekenen dat er voor een ander scenario wordt gekozen.

Ook **na herstel** kan de bedrijfsarts samen met jou bewaken dat alles goed blijft gaan.

Actief werken aan je eigen inzet

Met ondersteuning van de professionals van Arbo Unie om sneller of beter te re-integreren:

Procesbegeleiding bij verzuim: Bedrijfsarts, Verzuimconsulent, Arbeidsdeskundige

Interventies gericht op herstel: Bedrijfsarts, Bedrijfsmaatschappelijk werker, Psycholoog, Bedrijfsfysiotherapeut, Vitaliteitscoach

Verbetering werkomstandigheden: Ergonom, Veiligheidskundige, Arbeidshygiënist, Mediator

Rol van het UWV

Bij verschil van inzicht over de re-integratie inspanningen, inzetbaarheid of aanwezigheid van passend werk, kun je een deskundigenoordeel aanvragen bij het UWV. Je werkgever kan dit ook doen (de kosten zijn voor de aanvrager).

Blijk je na 2 jaar (volgens het UWV) *gedeeltelijk* arbeidsongeschikt, dan heb je mogelijk recht op een WGA-uitkering.

Blijk je na 2 jaar (volgens het UWV) *tijdelijk* volledig arbeidsongeschikt, dan heb je mogelijk recht op een WGA-uitkering.

Blijk je na 2 jaar (volgens het UWV) *permanent* volledig arbeidsongeschikt, dan vervalt de re-integratie verplichting en heb je mogelijk recht op een IVA-uitkering.