

Actie medewerker

- ▶ Neem ruimte voor herstel
- ▶ Volg adviezen van jouw behandelaars op
- ▶ Pas leefgewoonten en werk-privé balans waar nodig aan
- ▶ Bedenk dat het laatste deel van het herstel tijdens het werk gebeurt (vraag hulp waar nodig)



Ziekmelding
medewerker

Ziekte/ klacht

Werkhervatting plannen

Genezing



Heb belangstelling

Niet werken

Terug-naar-werkproces

Werken



Actie leidinggevende

- ▶ Spreek uit welke acties je van de medewerker verwacht
- ▶ Monitor of adviezen van bedrijfsarts opgevolgd worden en kom in actie bij stagnatie
- ▶ Vraag de medewerker om een stappenplan te maken om te re-integreren
- ▶ Ondersteun medewerker in de uitvoering van zijn/ haar stappenplan
- ▶ Geef leiding aan en ondersteun de werkhervatting van je medewerker

Actie medewerker

- ▶ Houd contact met collega's en leidinggevende
- ▶ Maak een stappenplan om werk te hervatten
- ▶ Neem de adviezen bedrijfsarts of verpleegkundige mee in je stappenplan
- ▶ Overleg het stappenplan met jouw leidinggevende
- ▶ Vraag daar waar nodig hulp van leidinggevende of professionals van Arbo Unie