

Neurodiversiteit toepassen op de werkplek



1

Werkplek

- Bied stille werkplekken of thuiswerkopties aan
- Voorzie in noise-cancelling koptelefoons, of lichtfilters
- Bied de keuze voor open, flexibele of vaste werkplekken aan



2

Communicatie

- Geef duidelijke, gestructureerde opdrachten
- Gebruik schriftelijke communicatie ter ondersteuning
- Vermijd vage termen als "sparring" of "gevoel"



3

Werkprocessen

- Maak werktaken voorspelbaar en gestructureerd
- Geef keuzevrijheid in werktempo of -volgorde
- Laat focussen op één taak tegelijk toe



4

Team & Cultuur

- Stimuleer psychologische veiligheid
- Bied training over neurodiversiteit aan het team
- Respecteer rustpauzes of terugtrek-behoefte collega's

Checklist Wat kun jij vandaag al doen?



Gebruik duidelijke, concrete taal in je communicatie



Vraag tijdens 1-op-1's, "Wat kan ik aanpassen om jouw werk makkelijker te maken?"



Schrijf op papier wat er in de vergadering is besproken, zodat je het later kunt teruglezen

Verder sparren over neurodiversiteit op de werkvloer?
Neem vrijblijvend contact op met een van onze
bedrijfsmaatschappelijk werkers. We denken graag met je mee!



Plan een kennismaking

arbo
unie