



Alles in huis voor een preventieve en persoonlijke aanpak

Sectorupdate Bouw & Infra 2025

**arbo
unie**

Inleiding

Samen weten wat werkt

Het algemene beeld van de Bouw & Infra is nog steeds dat het fysiek zwaar werk is dat door mannen wordt uitgevoerd. In werkelijkheid werken bij bouwbedrijven ook veel medewerkers op kantoor of vanuit huis, soms tot wel 70% van het totaal.

Steeds meer mentale werkdruk

Grotere, unieke en complexere projecten, tekort aan personeel, steeds strakkere deadlines en hoge financiële risico's. Allemaal zaken waar iedere medewerker dagelijks op de een of andere manier mee te maken heeft. Niet alleen op kantoor, maar ook op de bouwplaats is dat merkbaar.

Een effectieve aanpak

Verzuim in de Bouw & Infra heeft dus allang niet meer alleen fysieke oorzaken, maar is ook vaak mentaal gedreven. Arbo Unie biedt via analyses op haar data inzicht in die oorzaken. Daardoor kan zij samen met jou een effectieve aanpak ontwikkelen die voorkomt dat mensen langdurig thuiszitten of na jaren fysiek of mentaal uitgeput raken.

'Als ik ziek ben, is dat echt niet vanwege mijn rug'



Expert aan het woord

'We begeleiden werknemers naar een gezond pensioen'

Cees Everaert is al ruim 30 jaar werkzaam bij Arbo Unie en kind aan huis bij grotere bouwbedrijven. Als bedrijfsarts heeft hij een langdurige en sterke relatie met hen opgebouwd. Zijn missie: verzuim voorkomen, zodat mensen tot hun pensioen gezond aan de slag kunnen blijven.

'In de sector Bouw & Infra is preventie al jarenlang topprioriteit. Arbo Unie biedt daarom via multidisciplinaire teams uiteenlopende tools zoals het uitvoeren van werkplekonderzoek, het inzetten van leefstijlcoaches en psychologen of ondersteuning bieden via ons Expertise-centrum Toxische Stoffen, waar arbeidshygiënist specialistische kennis hebben over o.a. houtstof, PAK's, benzeen, PFAS en andere stoffen. We zien in onze verzuimdata dat die tools écht werken.'

Luister [hier](#) naar de podcast van
Cees Everaert • Arbo Unie



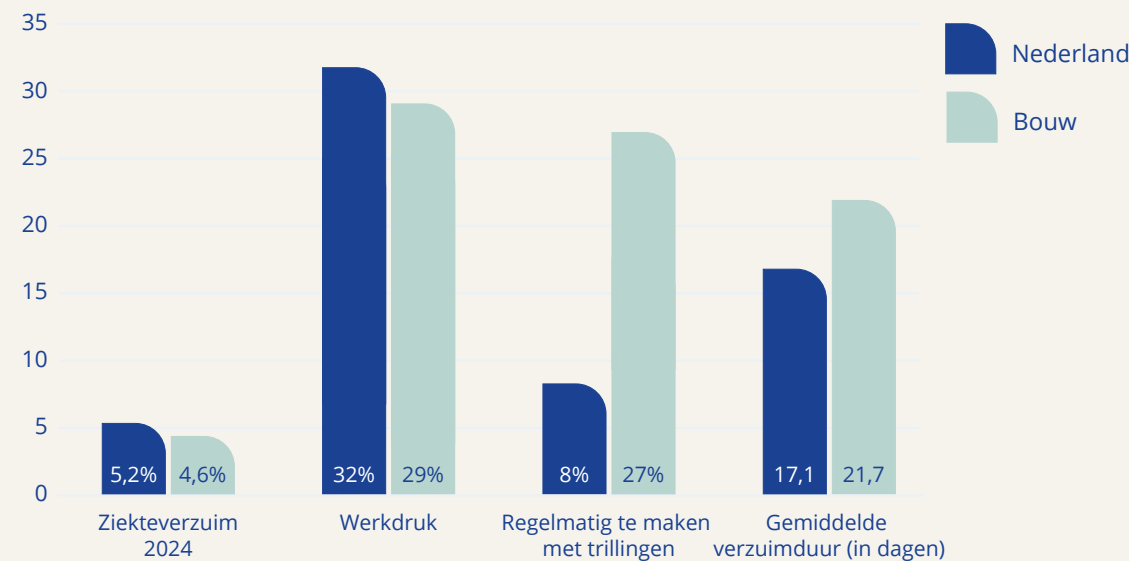
Bedrijfsarts en Sectorspecialist Bouw & Infra



Verzuim in cijfers

Hard werken en een laag verzuimpercentage, het kan!

Hoewel vaak anders wordt gedacht, ligt het verzuim in de Bouw & Infra lager dan het landelijk gemiddelde. Dit komt vooral door de mentaliteit in deze sector, waar men vaak langer doorgaat dan verstandig is. Hierdoor is echter de kans op langdurig verzuim weer hoger dan bij andere beroepen. Arbo Unie beschikt over nog veel meer inzichten over de medewerkers in deze sector en bespreekt deze graag met je.



Bron: NEA mei 2025



De juiste begeleiding

Samen de schouders eronder

Het verlagen van verzuim begint met een integrale aanpak, waarbij iedereen persoonlijke aandacht krijgt. Arbo Unie biedt dit via multidisciplinaire teams, bestaande uit onder andere arbeidshygiënist, bedrijfsarts, verpleegkundigen, ergonomen en veiligheidkundigen. Door vanuit verschillende disciplines samen naar de oorzaken van verzuim te kijken, kunnen we verzuim beter aanpakken en vooral: voorkomen.

Verlagen risico's



Actief risico's en veiligheid onder de aandacht brengen inzet van maatregelen ten behoeve van risicoverlaging. Stimuleren van verbetering persoonlijke leefstijl.

Begrip voor elkaar



Het type medewerker verschilt sterk per organisatie. Daarom is het belangrijk om elkaars context te begrijpen en aandacht te hebben voor de verschillende generaties op de werkvloer. Zo kan een veilige en vertrouwde cultuur gecreëerd worden waar iedereen zich thuisvoelt.

Flexibiliteit & vroege uittreding



Medewerkers meer flexibiliteit bieden door kortere werkdagen of werkweken mogelijk te maken. De mogelijkheid bieden om vervroegd met pensioen te gaan na een lange carrière in de bouw.

Aandacht voor mentale uitdagingen



Het belang van mentale gezondheid neemt toe in de sector Bouw & Infra. Dit vergt bewustzijn onder leidinggevend en stelt andere eisen aan de begeleiding van medewerkers.



De noodzaak van maatwerk

Oog voor generatieverschillen

De diversiteit aan mensen en taken in de Bouw & Infra vereist een aanpak die is afgestemd op specifieke doelgroepen. Zo hebben jongere werknemers andere opvattingen over werk dan ouderen. Dit vraagt om wederzijds begrip en aandacht voor persoonlijke begeleiding, ondanks de werkdruk. Bij oudere medewerkers is het belangrijk hun gezondheid en mentale veerkracht te monitoren. Zo kunnen zij zo lang mogelijk gezond en vitaal hun werk blijven doen of kan hun werk anders ingevuld worden indien hun gezondheid hierom vraagt.

Werkplek		Oorzaak verzuim	Aanpak verzuim
Bouwplaats	Jongeren	➔ Wennen aan cultuur / Work-Life balance ➔ Verslavingsproblematiek	➔ Persoonlijke begeleiding, workshops/ training levensstijl ➔ Leefstijlcoaching ➔ PAGO en DIA ➔ Preventie op HBA uitval
	Ouderen	➔ Langdurig fysiek werk en/of blootstelling aan schadelijke stoffen	➔ Bio monitoring ➔ Inzet bedrijfsfysiotherapeuten ➔ Stimuleren Loopbaanontwikkeling ➔ PAGO en DIA
Kantoor	Jongeren	➔ Direct in 'het diepe' gegooid worden	➔ Leefstijl coaching ➔ Interventies n.a.v. PAGO's, DIA's of Keuringen
	Ouderen	➔ Mentale druk ➔ Langdurig beeldschermwerk	➔ Inzet psychologen en bedrijfsmaatschappelijk werkers ➔ Werkplekonderzoek en PMO's





Meer weten?

(088) 2726800
informatie@arbounie.nl
www.arbounie.nl

Arbo Unie B.V.
KCN Tower
Nevelgaarde 42
3436 ZZ Nieuwegein



**arbo
unie**