



Met energie duurzaam aan het werk

Sectorupdate Industrie 2025

**arbo
unie**

Inleiding

Verzuim in de industrie

Schaalvergroting, kleinere teams, ploegendiensten, werken met gevaarlijke stoffen, 24/7 operationeel zijn. Het zijn zaken die kenmerkend zijn voor de industriële sector.

Minder mensen, meer werkdruk

Ook internationale concurrentie en een tekort aan de juiste mensen zorgen voor extra druk bij medewerkers in de Industrie. Daarnaast willen veel mensen tegenwoordig vaker een extra dagje vrij en dus niet meer altijd beschikbaar zijn. Het zijn allemaal zaken die elkaar versterken en zonder adequate signalering en aanpak leiden tot verhoging van verzuim.

Een effectieve aanpak

Arbo Unie maakt onder andere gebruik van wetenschappelijk onderzoek en specialistische teams (zoals het eigen Expertise Centrum Toxische Stoffen), om verzuim effectief aan te pakken. We laten graag zien welke aanpak voor jouw organisatie kan werken.

'Deze afdeling houden we nu met slechts twee man draaiende'



Expert aan het woord

'Mentale begeleiding wordt steeds belangrijker'

Flip Kaster is al ruim 30 jaar werkzaam bij Arbo Unie. Als hij op weg is in de industriële regio Rotterdam, komt hij vrijwel geen bedrijven tegen waar hij zijn kennis en ervaring nog niet heeft ingezet.

"Ik zie momenteel twee ingrijpende ontwikkelingen die organisaties voor nieuwe uitdagingen stellen, het verzuim beïnvloeden en vragen om een andere aanpak.

Allereerst is werk niet langer de belangrijkste pijler in het leven. Vooral jongere medewerkers geven aan meer balans te willen en vragen steeds vaker om parttime ploegendiensten. Daarnaast zie ik dat de verantwoordelijkheid per individu sterk toeneemt. Door vergaande automatisering en schaalvergroting lossen medewerkers problemen steeds minder vaak als team op – ze staan er vaker alleen voor. Die verschuiving van fysieke naar mentale belasting komt ook duidelijk naar voren in onze verzuimdata.

Daar komt bij dat de internationale concurrentiedruk, met name in de chemische proces-industrie, de werkdruk verder verhoogt. Bedrijfssluitingen en het afbouwen van productie-capaciteit zorgen voor extra mentale belasting bij medewerkers. Die combinatie van maatschappelijke veranderingen en sectorontwikkelingen vraagt om een doordachte en toekomstgerichte aanpak van inzetbaarheid en verzuim."

Luister [hier](#) naar de podcast van
Flip Kaster • Arbo Unie



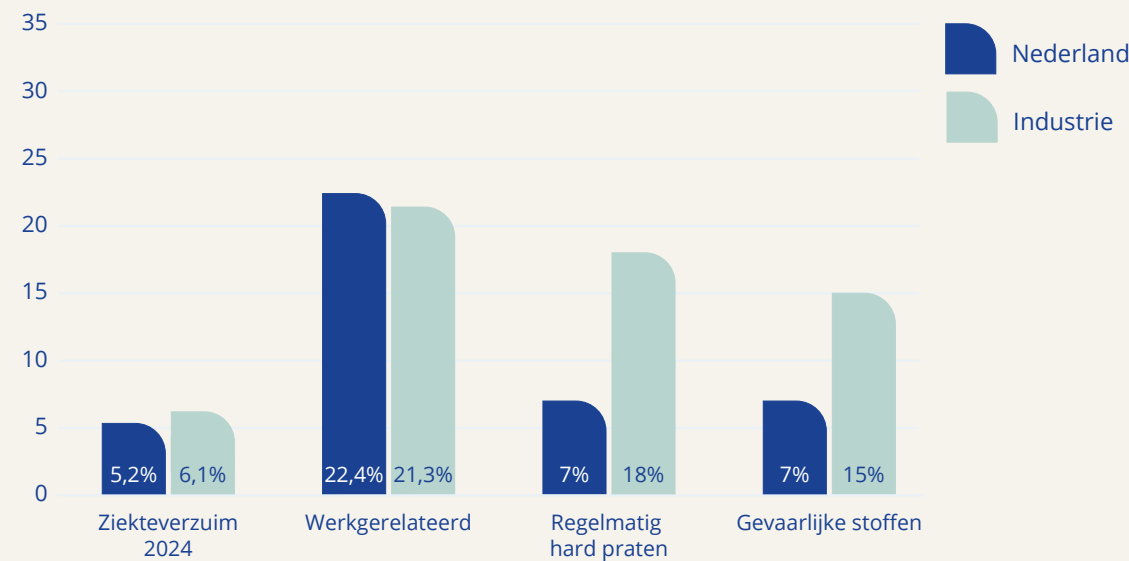
Bedrijfsarts en Sectorspecialist Industrie



Verzuim in cijfers

Inzicht in oorzaken van verzuim

De industriële sector kampt met hogere verzuimcijfers dan het landelijk gemiddelde. Dat wijst op specifieke uitdagingen binnen deze branche. Fysieke belasting en zware/gevaarlijke werkomstandigheden dragen daar sterk aan bij. Arbo Unie zet haar data actief in om de oorzaken van verzuim in de industrie bloot te leggen en geeft gericht advies om het verzuim effectief terug te dringen.



Bron: NEA mei 2025



De juiste begeleiding

Een gezonde levensstijl is essentieel in deze sector

Arbo Unie ziet in haar verzuimdata dat in de industriële sector relatief veel mensen roken, ongezond eten, weinig sporten en, bij werken in ploegendiensten, structureel slaap tekort komen.

De verzuimaanpak van Arbo Unie gaat daarom verder dan de werkvloer alleen. Er is ook aandacht voor de privésituatie van mensen. Als je thuis lekker in je vel zit, presteer je op het werk immers ook beter.

Arbo Unie heeft een reeks interventies beschikbaar, gericht op het bevorderen van vitaliteit. Via onder andere teamchallenges, een evenementenkalender, verdiepende webinars en een online platform helpen we je om gezond en energiek gedrag bij je medewerkers te stimuleren en te verankeren. Resultaat is dat medewerkers beter opgewassen zijn tegen de vaak hogere eisen die werken in de Industrie stelt.



De noodzaak van maatwerk

'Ik werk alleen nog overdag'

Kenmerkend voor de industriële sector is het werken in ploegdiensten. Dit vereist een specifieke preventieaanpak om te voorkomen dat mensen langdurig uit de roulatie raken. Ook verschil in leeftijd en mentaliteit speelt een steeds belangrijkere rol. Voor een goede verzuimaanpak zijn kennis, ervaring en maatwerk daarom essentieel. Arbo Unie biedt dit via haar multidisciplinaire teams waarin meerdere specialisten gezamenlijk, integraal het verzuim aanpakken.

Leeftijd & ervaring	Oorzaak verzuim	Aanpak verzuim
 Jongere medewerker ca. 50% jonger dan 40 jaar	➔ Onderschatting lange termijn belasting ➔ Vaak niet opgewassen tegen mentaliteit & hardheid van oudere generaties	➔ Voorlichting over duurzame inzetbaarheid ➔ Flexibele job-rotation
 Oudere medewerker ca. 50% ouder dan 40 jaar	➔ Slijtage aan lichaam na lang dienstverband ➔ Morele plicht richting werkgever	➔ Beperken fysiek zwaar of onregelmatig werk ➔ Eerder uittreden, deeltijdwerken of aangepaste functie
 Medewerker ploegdienst alle leeftijden, ca. 35-50%	➔ Verstoring van dag- en nachtritme, zeker als men ouder wordt ➔ Steeds meer specialisme / werk met minder mensen doen	➔ Voorlichting en training vitaliteit ➔ Tijdige afbouw ploegdienst voor oudere medewerker ➔ Flexibele job-rotation





Meer weten?

(088) 2726800
informatie@arbounie.nl
www.arbounie.nl

Arbo Unie B.V.
KCN Tower
Nevelgaarde 42
3436 ZZ Nieuwegein



**arbo
unie**