



Gezond blijven in een sector die nooit stilstaat

Sectorupdate Vervoer en Opslag 2025

**arbo
unie**

Inleiding

De sector Vervoer en opslag ook wel bekend als transport en logistiek is een sector die altijd doorgaat. Goederen worden vervoerd, pakketten bezorgd en voorraden opgeslagen. Het werk is praktisch en onmisbaar.

Tegelijk vraagt deze sector veel van medewerkers. Het werk is vaak fysiek zwaar en brengt veiligheidsrisico's met zich mee. Dat zie je terug in het verzuim en het aantal arbeidsongevallen.

Gelukkig zien we in deze sector ook veel technologische ontwikkelingen. Het is voor organisaties in deze sector van groot belang om hun medewerkers fit en veilig te houden en anderzijds ook de ontwikkelingen en innovaties goed in de gaten te houden.

In deze sectorupdate nemen we je mee in de cijfers en de belangrijkste aandachtspunten voor vervoer en opslag.



Expert aan het woord

'Het werk stopt nooit, dus gezondheid mag ook niet stilvallen'

Chantal Alleblas, Sectorspecialist Vervoer & Opslag – Arbo Unie

“Wat ik in de praktijk zie is eigenlijk sterk uiteenlopend. Voor medewerkers in opslag, distributie en orderpicking is het werk vaak fysiek zwaar door tillen/dragen en duwen/trekken, maar ook monotoon en repetitief werk ligt op de loer door vergaande mechanisering van werk. Dat terwijl medewerkers in personen- en goederenvervoer en bezorgers vaker te maken krijgen met psychosociale arbeidsbelasting, bijvoorbeeld door agressie en geweld.

We zien daarnaast dat arbeidsongevallen vaker voorkomen dan gemiddeld. Wat we zeker niet mogen vergeten is ook het aandeel logistiek professionals zoals transportplanners, personeelsplanners of voorraadbeheerders waarvoor het werk bijzonder stressvol kan zijn en waarbij ook de werktijden en werkomgeving een belangrijke impact hebben.

In alle gevallen geldt natuurlijk dat het essentieel is om vroeg signalen te herkennen; wat speelt er onder de medewerkers en hoe verhouden de werkzaamheden zich tot de huidige stand der techniek en wetenschap? Het mooie van deze sector is dat je de nodige effectiviteit en efficiëntie goed kan verenigen met gezond, veilig en plezierig werk.

Gezond werken in deze sector vraagt om aandacht voor veiligheid, een goede balans tussen belasting en herstel en daarmee duurzame inzetbaarheid.”



Verzuim in cijfers

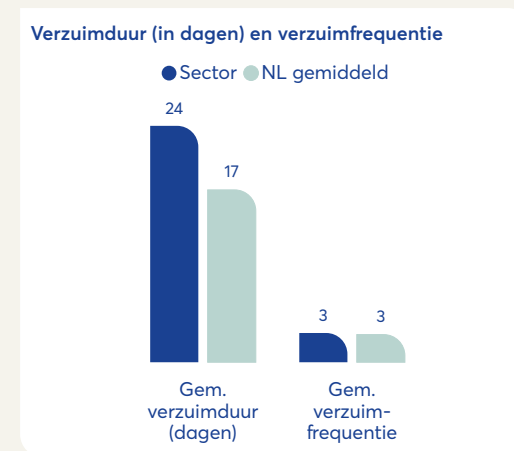
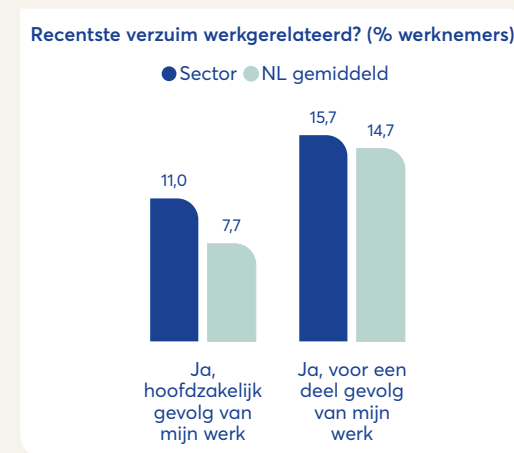
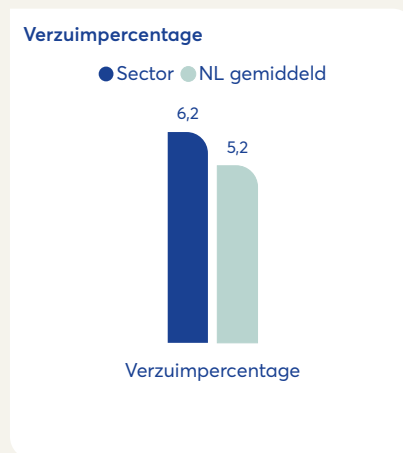
Hoger verzuim en langere uitval

Het ziekteverzuim in de sector vervoer en opslag ligt op 6,2%. Landelijk is dat 5,2%.

Ook de verzuimduur is hoger. Werknemers verzuimen gemiddeld 23,5 dagen per jaar, tegenover 17,1 dagen in Nederland.

Daarnaast geven werknemers vaker aan dat verzuim (deels) werkgerelateerd is: 26,7% tegenover 22,4% landelijk.

Arbeidsongevallen komen ook vaker voor: 3,6% tegenover 2,4% gemiddeld.



Trends en uitdagingen

Sector onder druk

De sector vervoer en opslag staat onder druk door meerdere ontwikkelingen:

1. Krapte op de arbeidsmarkt

Er is een aanhoudend tekort aan personeel. Veel bedrijven zijn afhankelijk van uitzendkrachten, vaak uit het buitenland.

2. Dalende arbeidsproductiviteit

De productiviteit staat onder druk, waardoor het werk zwaarder wordt verdeeld over minder mensen.

3. Milieuregels en infrastructuur

Milieuregels en beperkingen in infrastructuur zorgen voor extra uitdagingen in de dagelijkse praktijk.

4. Noodzaak tot automatisering

Investeren in automatisering en productiviteit wordt steeds urgenter.

5. Beperkte innovatie-investeringen

Ondanks de noodzaak blijven investeringen in technologie en innovatie tot nu toe beperkt.



Onder deze omstandigheden als organisatie toch door ontwikkelen en omstandigheden verbeteren vraagt om een strategisch meerjarenplan Dit om te zorgen voor (deel)automatisering die past bij een lange termijn visie, met oog voor het proces én aantrekkelijkheid van werk. Bovendien vragen deze uitdagingen in het bijzonder om samenwerking binnen de logistieke ketens.

Risico's in het werk

Van aanrijdingen tot geweld

Beroepen in deze sector kennen uiteenlopende risico's. Denk aan botsingen en aanrijdingen, struikelen bij bezorging of werken met mobiele machines.

Bij sommige functies spelen ook sociale risico's. Onder bus- en trambestuurders gaat het om confrontaties met geweld: 22%, veel hoger dan gemiddeld.

Wat vraagt dit van werkgevers?

Gezond werken in vervoer en opslag vraagt om een aanpak die past bij de praktijk:

- Verminderen van fysieke overbelasting
- Verbeteren van veiligheid en preventie
- Voorkomen van arbeidsongevallen
- Begeleiding bij verzuim vanaf het begin
- Investeren in duurzame inzetbaarheid

Arbo Unie helpt organisaties om grip te krijgen op verzuim en medewerkers gezond aan het werk te houden, met begeleiding en preventie die aansluit op transport en logistiek.





Meer weten?

(088) 2726800
informatie@arbounie.nl
www.arbounie.nl

Arbo Unie B.V.
KCN Tower
Nevelgaarde 42
3436 ZZ Nieuwegein



**arbo
unie**