

Power Praat Challenge

1

Herken je automatische reactie

Let vandaag op wanneer je je mening aanpast om het anderen naar de zin te maken.

2

Zeg wat jij wilt

Spreek uit wat jij belangrijk vindt, ook al is het iets kleins.

3

Laat je stem horen

Deel jouw idee in een overleg of geef een reactie waar jij iets van vindt.

4

Vraag wat je nodig hebt

Doe vandaag één verzoek dat jouw werkdag prettiger of makkelijker maakt.

5

Geef je grenzen aan

Zeg duidelijk wat jij wel en niet prettig vindt in je werk of in de samenwerking.



Meer grip, duidelijke grenzen en heldere communicatie