

Omgaan met ongewenst gedrag



Last van ongewenst gedrag?

Als je te maken hebt met ongewenst gedrag, is het belangrijk om duidelijke grenzen te stellen. Als jij het gedrag overschrijdend vindt dan gaat dit over jouw grens en die is belangrijk.

Ongewenst gedrag kan zich op den duur uiten in fysieke klachten zoals slaapproblemen en depressie. Het is belangrijk dat je voor jezelf opkomt. Als het zich op het werk voordoet, meld het dan bij je leidinggevende of HR-afdeling en overweeg bemiddeling.

Wees altijd zelfverzekerd en assertief in je aanpak van ongewenst gedrag. Hiernaast staan drie tips die je kunnen helpen hoe je om kunt gaan met ongewenst gedrag.



Ga in gesprek met je leidinggevende

Het is raadzaam om met je leidinggevende te bespreken wat er is gebeurd. Als alternatief kun je ook in gesprek gaan met een andere leidinggevende binnen de organisatie. Tijdens dit gesprek kun je de mogelijke vervolgstappen bespreken.



Raadpleeg een vertrouwenspersoon

De vertrouwenspersoon is een onafhankelijk persoon waarbij je jouw verhaal kunt delen. Deze persoon kan je assisteren bij eventuele vervolgstappen en kan ook ondersteuning bieden tijdens gesprekken.



Dien een formele klacht in

Je kunt ervoor kiezen om een formele klacht in te dienen bij de klachtencommissie ongewenst gedrag. Deze stap geeft je de mogelijkheid om je zorgen op een gestructureerde en officiële manier te uiten.