

Van inzicht naar actie voor meer vitaliteit

Webinar

Willem Goedhart en Lars van Tuin

Maart 2025



Willem Goedhart

Arbeids- en organisatieadviseur



Lars van Tuin

Coach, onderzoeker en consultant



Agenda voor vandaag

- Wat is vitaliteit eigenlijk?
- Waarom investeren in vitaliteit?
- Hoe je van inzicht naar actie gaat voor meer vitaliteit
 - Stap 1: inzicht als startpunt
 - Stap 2: van inzicht naar actie
 - Stap 3: blijvend resultaat
- Vragen & antwoorden

We zijn benieuwd naar jullie inzichten.
Doe mee aan de **poll** en deel deze.



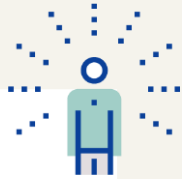
Poll

Hoe belangrijk vindt jouw organisatie vitaliteit als onderdeel van goed werkgeverschap?

- ➔ Heel belangrijk, we investeren hier actief in
- ➔ Belangrijk, maar we doen nog te weinig
- ➔ Niet heel belangrijk, andere thema's krijgen voorrang
- ➔ Geen prioriteit binnen onze organisatie



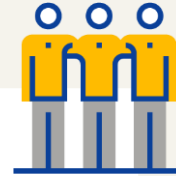
Waarom investeren in vitaliteit?



Inspelen op
medewerker-
behoefte



Sterker
werkgeversimago



Meer loyaliteit en
betrokkenheid



Productievere
medewerkers

Poll

Welke uitdagingen ervaar jij het meest bij het bevorderen van vitaliteit in jouw organisatie?

- ➔ Medewerkers activeren en betrekken
- ➔ Budget en middelen vrijmaken
- ➔ Draagvlak bij het management creëren
- ➔ Structureel verankeren in beleid



Van inzicht naar actie voor meer vitaliteit

Stap 1

Inzicht als startpunt

Begin met een helder beeld van de gezondheid en behoeften van je medewerkers

Van inzicht naar actie voor meer vitaliteit

Stap 2

Van inzicht naar actie

Geen one-size-fits-all: combineer inzichten met gerichte interventies

Vraag eens...

- Wat heb jij nodig om je fitter en energieker te voelen?
- Wat verwacht je van je werkgever?
- Wat zou jouw gezondheid en werkplezier positief kunnen beïnvloeden?
- Welke kleine verandering in je werkdag zou al een positief effect hebben?
- Hoe kunnen wij jou daarbij helpen?

Van inzicht naar actie voor meer vitaliteit

Stap 3

Blijvend resultaat

- Begrijp de drijfveren van je medewerkers
- Maak vitaliteit (programma) herkenbaar
- Kleine en toegankelijke acties
- Voortdurende aandacht
- Vraag aan medewerkers: werkt het?



Van inzicht naar actie voor meer vitaliteit

1. Inzicht als startpunt



2. Van inzicht naar actie



3. Blijvend resultaat

Wil je écht het verschil maken?

Zet de eerste stap naar een vitalere organisatie!



Mail vitaliteit@arbounie.nl