

Hoe houd je jong talent gezond, betrokken en verbonden?

Iris Arends en Suzanne van Rooijen



Even voorstellen



Iris Arends

Directeur Arbo Unie Kennisinstituut Werk
en Gezondheid

Senior onderzoeker Werk en Mentale
gezondheid, UMCG



Suzanne van Rooijen

Arbeids- en organisatiedeskundige bij Arbo
Unie

Specialist generatiemanagement

We trappen de Nationale vitaliteitsweek af

Programma

- De mentale gezondheid van jongvolwassenen
- Wat gebeurt er in de levensloop?
- Vitaliteit is meer dan beweging en voeding
- Wat vinden jongeren belangrijk in werk?
- Wat kun je als werkgever doen?



Over welke generatie gaan deze krantenkoppen?

"Nobody wants to work anymore."

Jongere wil geen 50 uur werken, maar wel dat salaris

Jongeren willen niet meer 50 uur per week werken om een mooie carrière te krijgen,

"I can't keep it going," he said. "I can't hire anyone! Nobody wants to work anymore!"

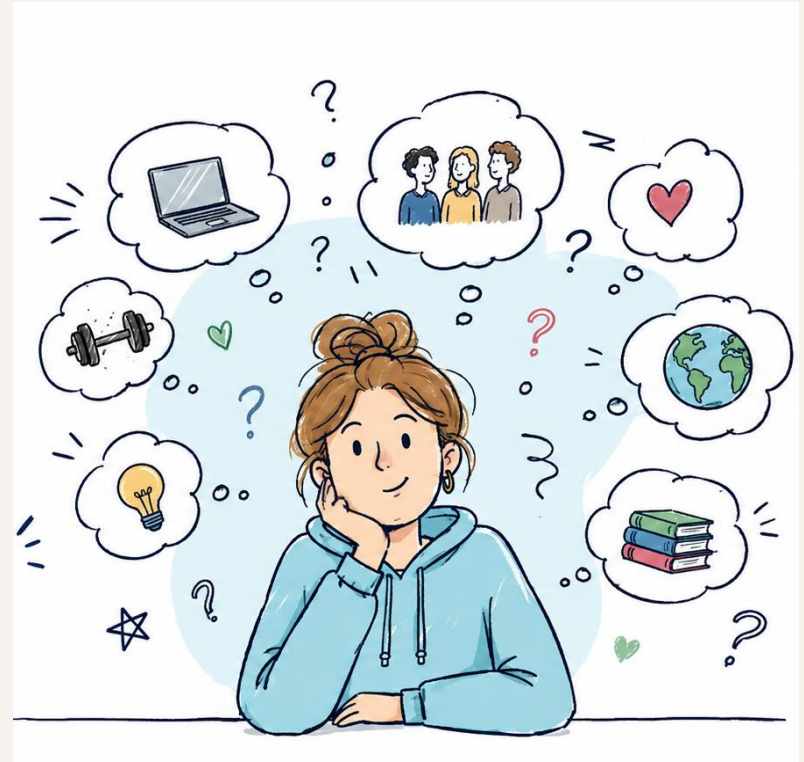
Waarom jonge mensen niet méér willen werken

**Doesn't anyone
want to work?**

I am getting sick and tired of hearing how bad the economy and unemployment are. Nobody wants to

De mentale gezondheid van jongvolwassenen

Wat speelt er?



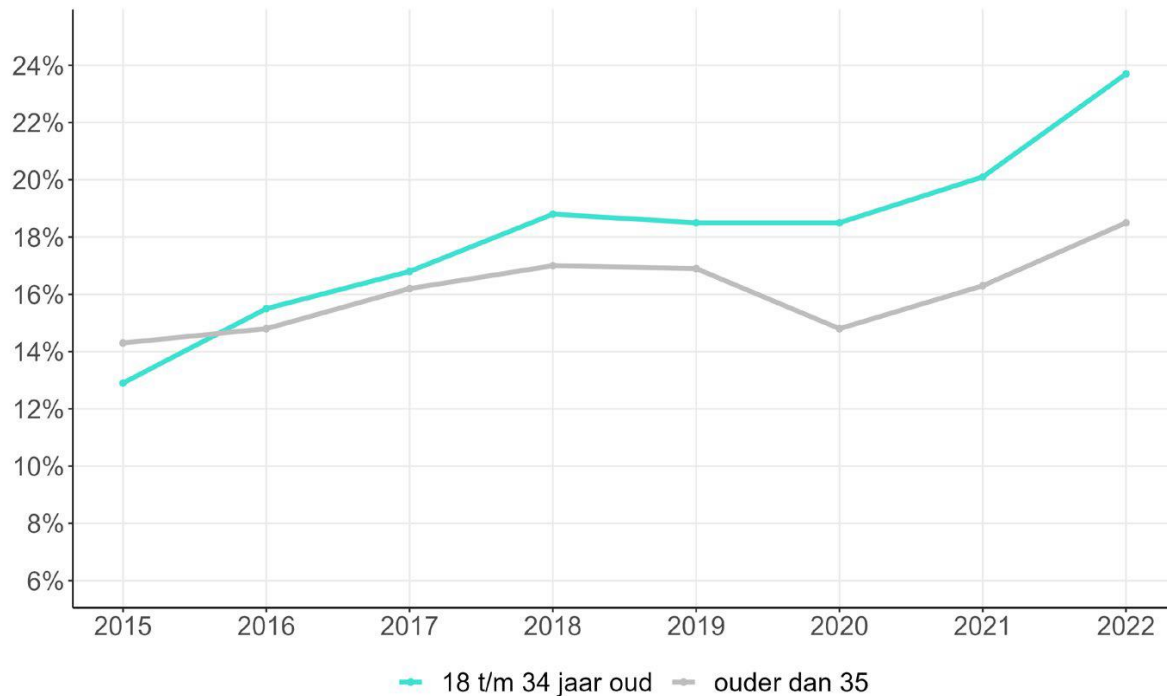
Stijging in percentage psychische stoornissen, met name onder jongvolwassenen

Stoornis (12 mnd)	2007/09		2019/22*	
	Totaal	18-34	Totaal	18-34
Stemmingsstoornissen	6,0%	8,1%	10,8%	13,2%
Angststoornissen	10,1%	10,8%	15,6%	19,9%
Middelenstoornis	5,5%	10,9%	7,1%	14,2%
Enige psychische stoornis	17,4%	23,8%	26,7%	37,4%

*Data pré-COVID en post-COVID laten zien dat stijging al ingezet was voor de pandemie

Bron: NEMESIS (Netherlands Mental Health Survey and Incidence Studies) 2007-09 en 2019/22.
<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/wps.21087>

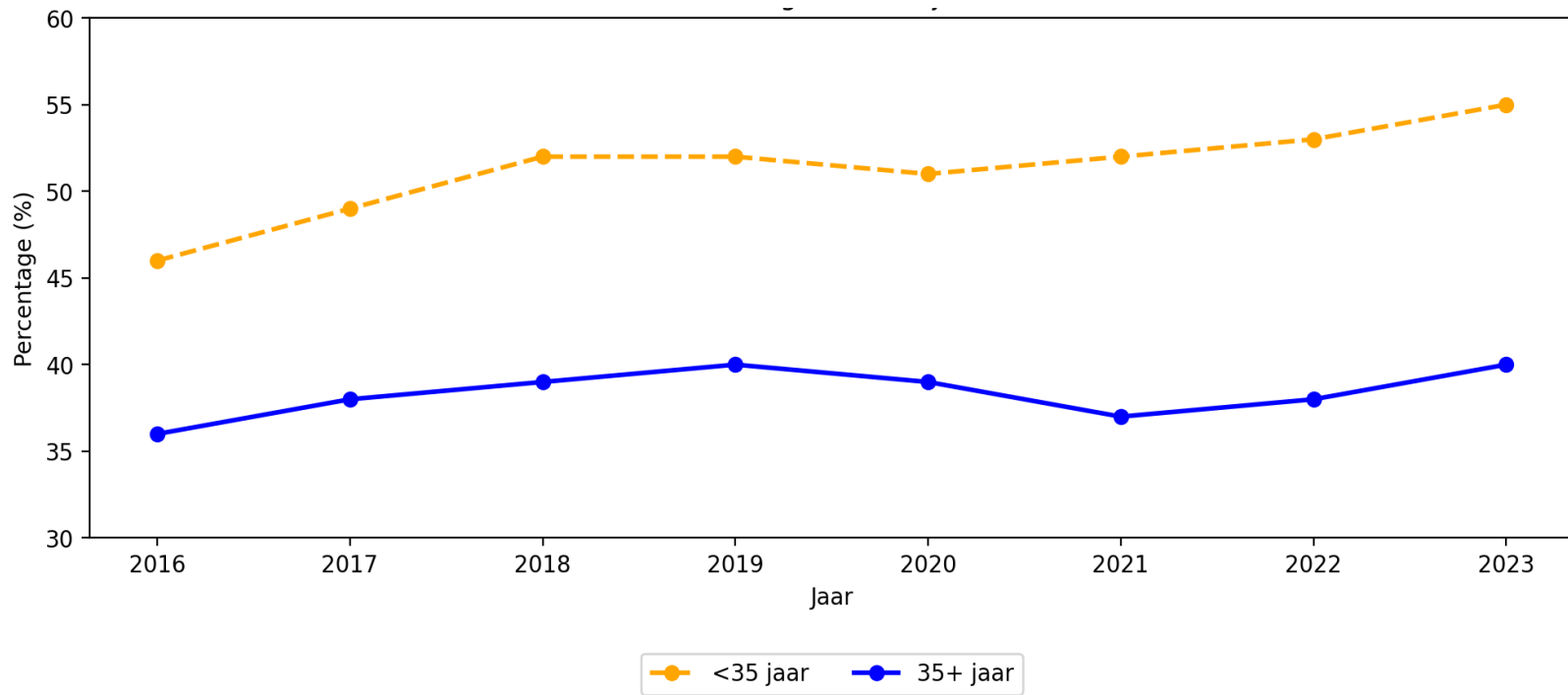
Groep jonge medewerkers met burn-out klachten stijgt met ruim 10%

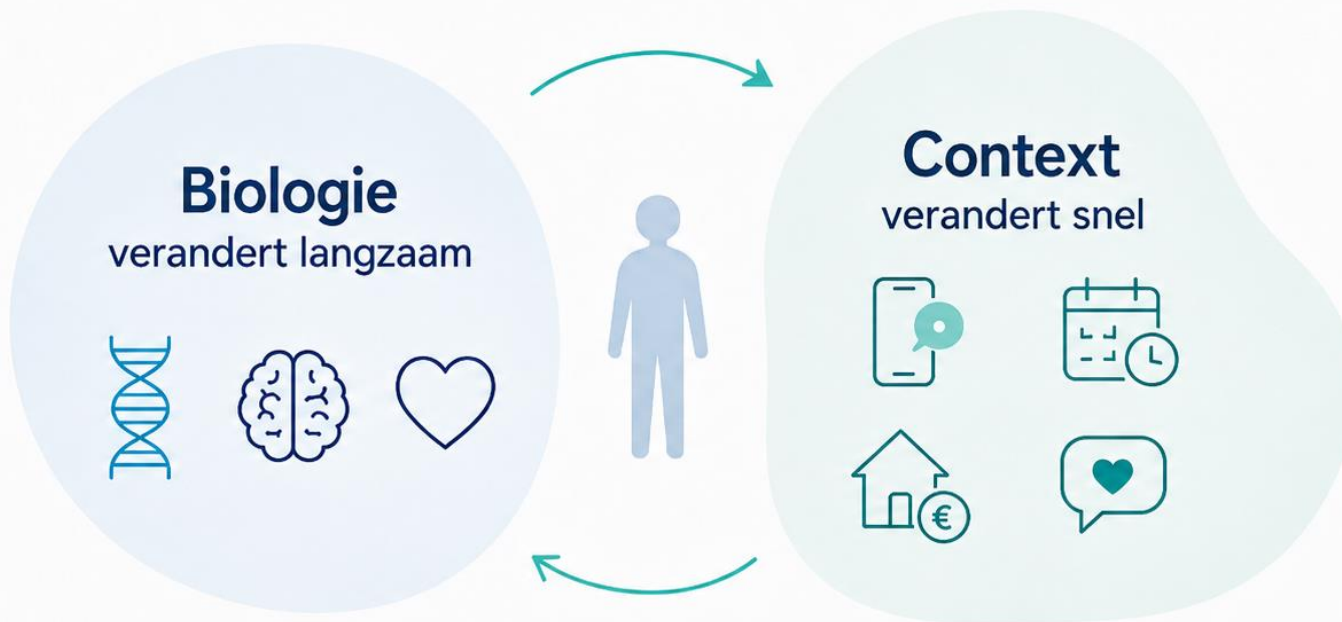


Bron: TNO, 2023
[Burn-outklachten onder
jonge werknemers een
groeiend probleem? \(tno.nl\)](https://www.tno.nl/nl/onderzoek-en-advies/onderwerpen/burn-outklachten-onder-jonge-werknemers-een-groeiend-probleem/)

**arbo
unie**

Aandeel psychisch verzuim stijgt sneller onder jongvolwassenen





Van: 'Wat is er met deze generatie aan de hand?'

Naar: 'Waar bevindt iemand zich in zijn of haar context, wat vraagt dit op dit moment?'

Wat gebeurt er in een levensloop?

Jongvolwassenen zitten in een spitsuurfase. Wat gebeurt er in zo'n levensloop en hoe houd je hen vitaal?



Je bent een kind van je tijd

Prestatiedruk



Internationale spanningen



Opvoedingsstijlen

Individualisering
van de samenleving



Financiële druk



Sociale druk

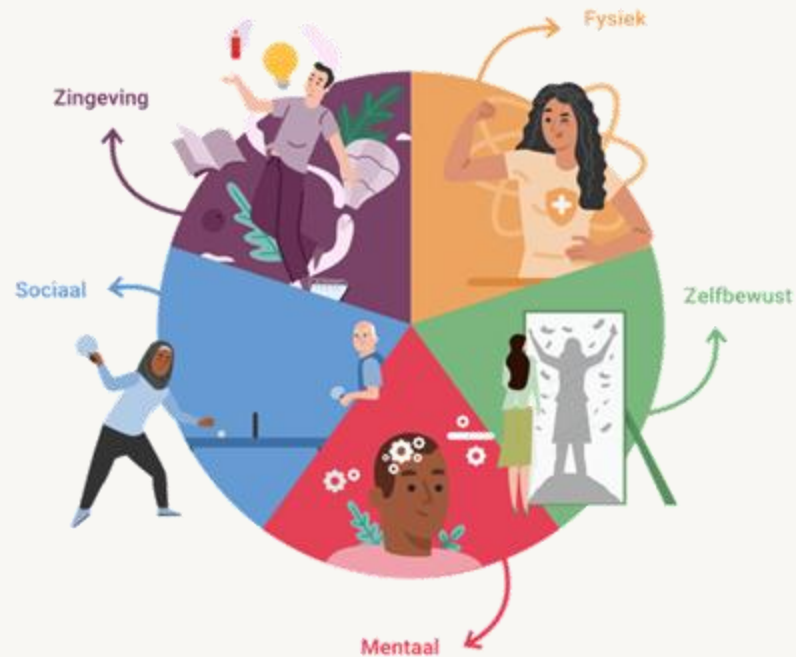


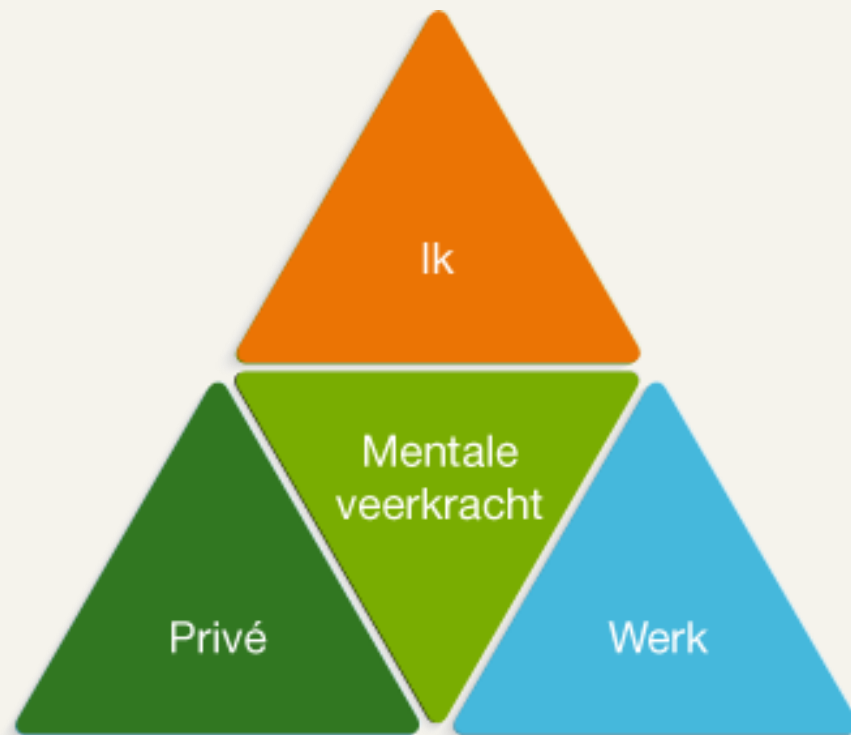
Zoektocht naar
zingeving

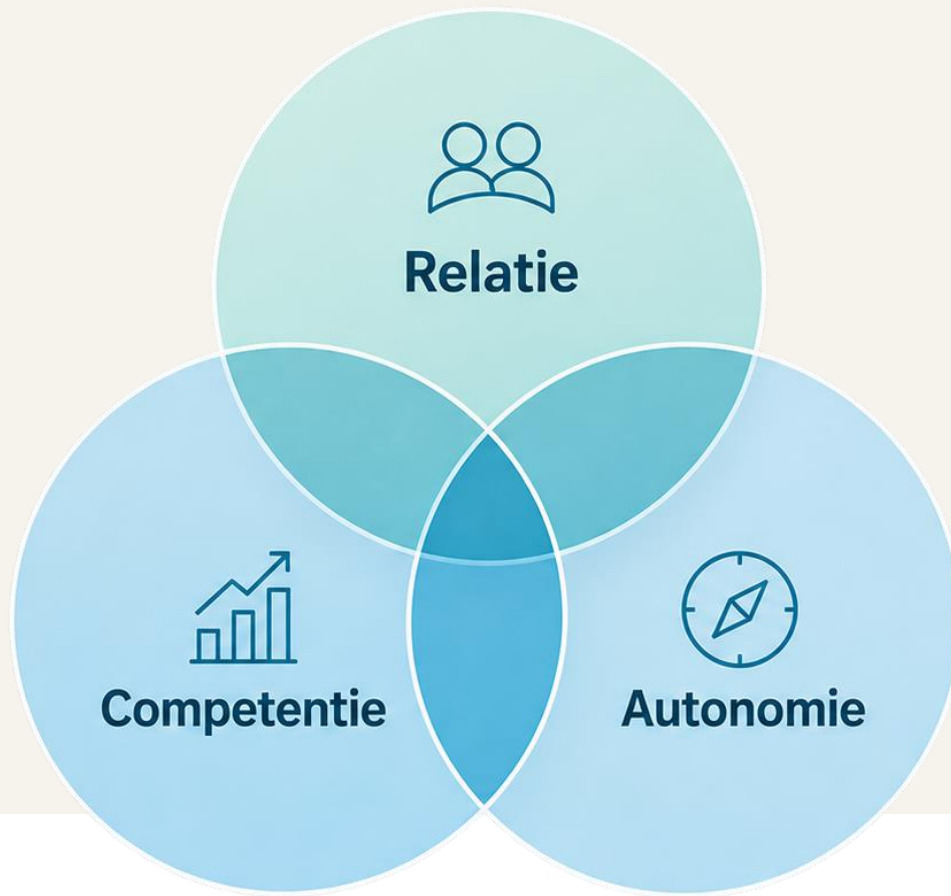




Vitaliteit is meer dan beweging en voeding

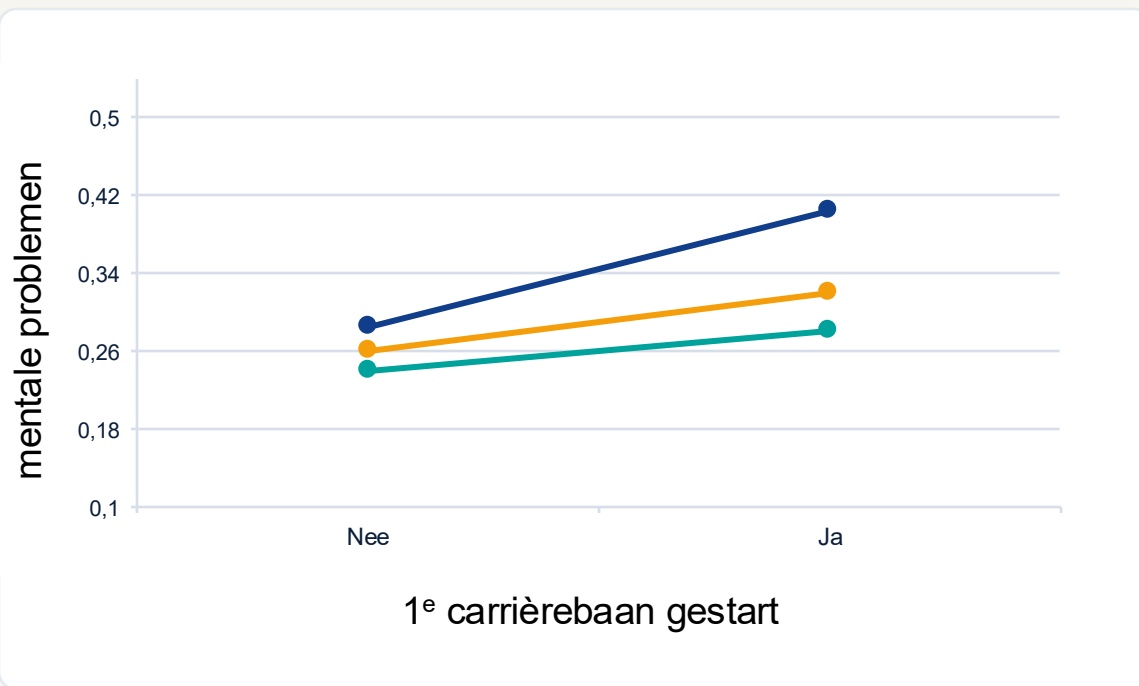






Wat doet de kwaliteit van de eerste 'carrièrebaan' met mentale gezondheid?

De eerste werkcontext kan mentale gezondheid ondersteunen



Psychosociale kwaliteit van werk

- Autonomie
- Ontwikkelkansen
- Werktempo
- Hoeveelheid werk
- Betekenisvol werk

—●— Goed —●— Gemiddeld —●— Slecht

Wat vinden jongvolwassenen belangrijk in werk?

- Kennis en vaardigheden gebruiken
- Kennis en vaardigheden ontwikkelen
- Betrokken zijn bij belangrijke beslissingen
- Betekenisvolle werkcontacten hebben/opbouwen
- Eigen doelen stellen
- Een goed inkomen verdienen
- Een bijdrage leveren aan het creëren van iets waardevols

Wat vinden ze het belangrijkste, denk je?



Wat als belangrijke waarden niet gerealiseerd kunnen worden in werk?

"Ik word niet gewaardeerd, ik krijg geen uitleg voor waarom ik niet gewaardeerd wordt. Maar ze verwachten wel van me dat ik 's ochtends om zes uur in de auto stap en 's avonds om acht uur terug thuis kom. Eh ja, voor wat?"

(Man, veiligheidsingenieur, 33 jaar, ervoer een gebrek aan ontwikkelkansen)

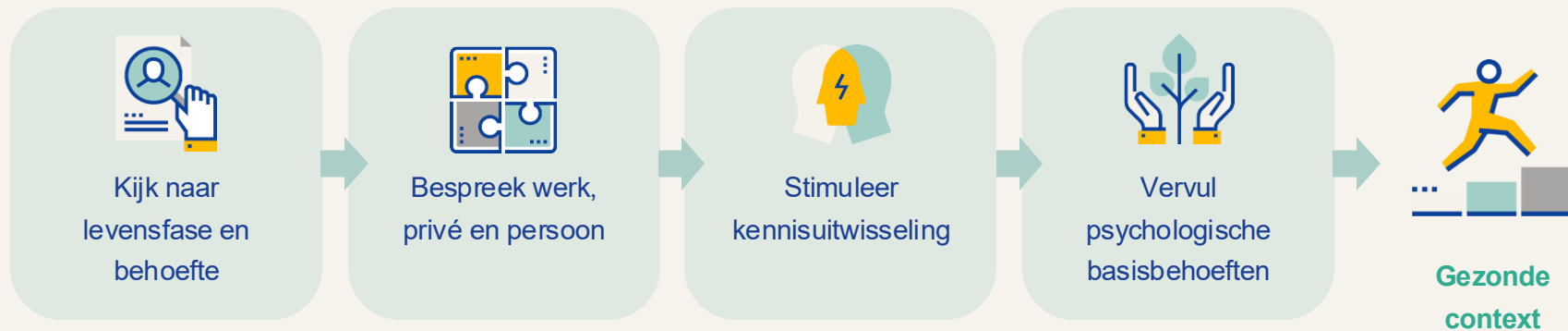
"Ik werd meer introvert. Ik voelde me minder op mijn gemak om mijn ideeën te delen. ... Ik was ook echt continu aan mezelf aan het twijfelen. Ik was constant op zoek naar bevestiging."

(Vrouw, HR consultant, 28 jaar, ervoer een gebrek aan aansluiting bij collega's)

Werk is belangrijk

Wat kan jij als werkgever doen?

Van inzicht naar actie



Wil je aangehaakt blijven?

“Niet iedere generatie heeft een andere handleiding nodig, maar iedere medewerker verdient wel een context waarin hij of zij gezond kan werken.”



Beleidsadvies



Onderzoek in
samenwerking
met o.a. TNO

Bedankt!



Iris Arends

iris.arends@arbounie.nl



Suzanne van Rooijen

suzanne.van.rooijen@arbounie.nl