

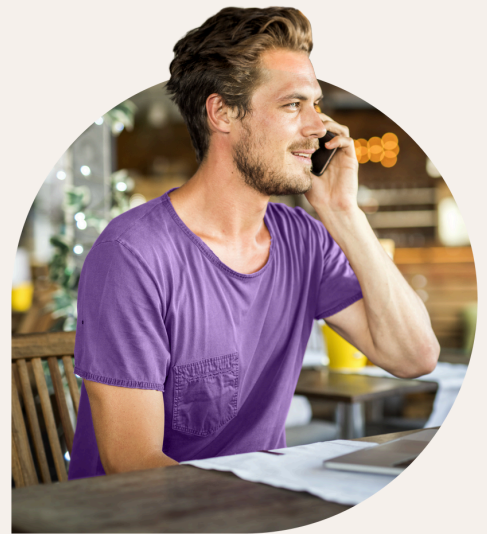
Preventief traject

Een preventief traject is gericht op het voorkomen van verzuim of verkorten van de verzuimduur door het versterken van de mentale veerkracht en het welzijn van medewerkers.

Vroegtijdige herkenning van te veel werkstress in combinatie met de inzet van een tijdige en gerichte interventie leidt tot preventie van verzuim. Met behulp van enkele individuele sessies wordt aandacht besteed aan thema's als stressmanagement, timemanagement, grenzen (h)erkennen, assertiviteit, balans werk/privé en leefstijl. De interventiespecialist helpt medewerkers bij het maken van een concreet plan om de mentale veerkracht en het welzijn te verbeteren.

Een preventief traject richt zich op de individuele medewerkers maar kan ook vertaald worden naar begeleiding van teams of organisaties.

Zo kan er bijvoorbeeld vanuit een PMO een advies gegeven worden om extra aandacht te geven aan psychosociale arbeidsbelasting. De interventiespecialist helpt organisaties om thema's rondom dit onderwerp op de kaart te zetten, adviseert en voert deze ook uit. Op deze manier kan tijdig en gericht gewerkt worden aan de mentale veerkracht en het welzijn van medewerkers en de hele organisatie.



INHOUD



Een intakegesprek om de behoeften van de medewerker te identificeren, aangevuld door een kort schriftelijk advies.



Maximaal vier gerichte gesprekken met de medewerker.



Link naar het werk en afstemming met de werkgever.



Medewerker aanmelden of meer informatie?

Het aanmelden van de medewerker kan door een mail te sturen naar interventies@arbounie.nl. Wil je meer informatie? Neem dan contact op via info@belife.nl.