



Improving life through better nutrition at home

Blue Cross® Blue Shield® of Arizona (AZ Blue) recognizes the importance of having access to the right nutrition, which is why they have partnered with Mom's Meals®.

When recovering from a stay in the hospital or skilled nursing facility, Mom's Meals ensures you get the nutrition you need for better health at every stage in life.

Mom's Meals Difference

Refrigerated – Ready to heat, eat and enjoy in minutes

Medically Tailored – Supports the needs of most common chronic conditions

Choice of Every Meal, Every Delivery*

Delivery to Any Address – No matter how remote

Compassionate Customer Service

How it Works

- 1** An AZ Blue Care Manager or Transition of Care Nurse will call you within two business days of discharge to provide additional information about the meals benefit.
- 2** The meal order will be placed for you once they speak with the AZ Blue Care Manager or Transition of Care Nurse.
- 3** Fourteen (14) fully-prepared meals will be delivered to your home in one delivery.

*Initial deliveries will have a variety of meals based on dietary preferences.

Choosing HEALTH, NOURISHING Happiness

Mom's Meals offers menus that meet the nutritional requirements for most major health conditions.



Heart-Friendly



Diabetes-Friendly



Vegetarian



Cancer Support



Lower Sodium



Pureed



General Wellness



Renal-Friendly



Gluten Free



Mom's Meals continues to help me heal. After my surgery, I was told to stay off my feet. Thanks to the ease of your meals, I have been able to do so. I LOVE IT!

- Happy Customer

Sample Menu*

BREAKFAST

BREAKFAST SANDWICH
and Fruit Crisp

COLBY CHEESE OMELET
with French Toast Sticks
and Turkey Sausage

LUNCH

BEEF STEW
with Cornbread

PORK STIR FRY RICE
and Spiced Fruit Medley

DINNER

CHEESE LASAGNA
with Marinara Sauce
and Fruit Crisp

**BBQ CHICKEN WITH
POTATO MEDLEY**
and Seasoned Green Beans

**MOM'S
MEALS®**



*Meals/menu availability are dependent on plan benefit.

Blue Cross Blue Shield of Arizona (BCBSAZ) is contracted with Medicare to offer HMO and PPO Medicare Advantage plans and PDP plans. Enrollment in BCBSAZ plans depends on contract renewal.

Mom's Meals is an independent and separate company contracted with Blue Cross Blue Shield of Arizona (BCBSAZ) to provide meal delivery services to BCBSAZ members.

Blue Cross, Blue Shield, and the Cross and Shield Symbols are registered service marks of the Blue Cross Blue Shield Association, an association of independent Blue Cross and Blue Shield Plans.

©2022 Blue Cross Blue Shield of Arizona, Inc., an independent licensee of the Blue Cross Blue Shield Association. All rights reserved.

Mom's Meals® is a registered trademark of PurFoods, Inc.



**BlueCross
BlueShield**
Arizona

An Independent Licensee of the Blue Cross Blue Shield Association



Mejorar la vida mediante una mejor nutrición en el hogar

Blue Cross® Blue Shield® of Arizona (AZ Blue) reconoce la importancia de tener acceso a una nutrición adecuada, por ello nos hemos asociado con Mom's Meals®.

Al recuperarse de una hospitalización o de un centro de enfermería especializada, Mom's Meals le garantiza la nutrición que necesita para mejorar su salud en cada etapa de la vida.

La diferencia de Mom's Meals

Refrigeradas - Listas para calentar, comer y disfrutar en minutos

Médicamente adaptadas - Con apoyo a las necesidades provenientes de las afecciones crónicas más comunes

Usted elige cada comida, cada entrega*

Entrega a cualquier dirección - sin importar lo remota que parezca

Servicio comprensivo de atención al cliente

Cómo funciona

1

Un gerente de atención de AZ Blue o una enfermera de cuidados de transición le llamará dentro de un lapso de dos días laborables después del alta, para facilitar información adicional sobre el beneficio de comidas.

2

El pedido de comidas se hará por usted una vez que se comuniquen con el gerente de atención de AZ Blue o la enfermera de cuidados de transición.

3

Catorce (14) comidas totalmente preparadas se entregarán en su domicilio en una sola entrega.

*Las entregas iniciales tendrán la variedad de comidas que se adaptan a las preferencias dietéticas.

Elegir **SALUD,** **NUTRICIÓN** Felicidad

Mom's Meals ofrece menús que cumplen con los requisitos nutricionales de la mayoría de las principales condiciones de salud.



Favorables para el corazón



Favorables para la diabetes



Vegetariana



Apoyo contra el cáncer



De bajo contenido de sodio



Purés



Bienestar general



Favorables para los riñones



Sin gluten



Mom's Meals continúa ayudando a curarme Después de mi cirugía, me dijeron que no camine. Gracias a la facilidad de estas comidas, he podido hacerlo.

¡ME ENCANTA!

- Cliente feliz

Menú de muestra*

DESAYUNO

SÁNDWICH DE DESAYUNO

y copa de frutas

TORTILLA COLBY DE QUESO

con palitos de tostadas francesas y eslabones de salchichas de pavo

ALMUERZO

ESTOFADO DE CARNE

con pan de maíz

CARNE DE CERDO SALTEADA CON ARROZ

y mezcla de frutas con especias

CENA

LASAÑA DE QUESO

con salsa Marinara y crocante de frutas

POLLO A LA PARRILLA CON MEZCLA DE PATATAS

y frijoles verdes sazonados

MEALS®



*La disponibilidad de comidas/menú depende del beneficio del plan.

Blue Cross Blue Shield of Arizona (BCBSAZ) tiene contrato con Medicare para ofrecer planes HMO y PPO Medicare Advantage y planes PDP. La inscripción en los planes de BCBSAZ depende de la renovación del contrato.

Mom's Meals es una empresa independiente y separada, contratada por Blue Cross Blue Shield of Arizona (BCBSAZ), para brindar servicios de entrega de comidas a los miembros de BCBSAZ.

Blue Cross, Blue Shield y los símbolos de la cruz y el escudo son marcas de servicio registradas de la Blue Cross Blue Shield Association, una organización de planes independientes de Blue Cross y Blue Shield.

©2022 Blue Cross Blue Shield of Arizona, Inc., es un licenciatario independiente de la Blue Cross Blue Shield Association. Todos los derechos reservados.

Mom's Meals® es una marca registrada de PurFoods, Inc.

Y0137_36743PY23_C

BCBSAZPDM9.23