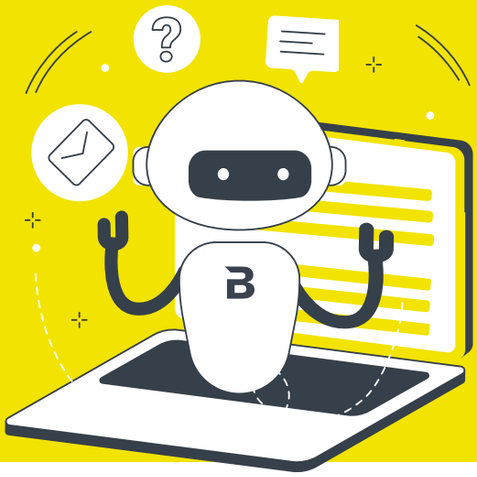
Brunel

Vorstellungsgespräch mit KI trainieren

Mit wenigen Tipps souveräner auftreten und besser antworten



1 Gesprächsablauf antizipieren und Antworten testen

- Verschaffe Dir ein Bild vom Termin: möglicher Ablauf, Rollen im Gespräch, Fokus der Fragen.
- Übe typische Fragen vorab (z. B. „Wo sehen Sie sich in fünf Jahren?“).
- Lass einzelne Antworten von KI-Chatbots (ChatGPT, Gemini, Claude etc.) bewerten und schärfe Argumentation und Wirkung.

Prompt-Tipp: Komplettes Gespräch simulieren: „Ich habe eine Einladung zum Bewerbungsgespräch für diese Stelle bekommen: [Input zur Stellenausschreibung]. Was denkst Du, wie das Gespräch ablaufen wird? Simuliere das Interview, übernimm die Rollen der Unternehmensvertreter:innen und gib mir am Ende umfassendes Feedback.“

2 Präsenz oder Video-Call: Auftreten bewusst steuern

- Kleide Dich passend zur Branche und Unternehmenskultur – auch bei digitalen Terminen.
- Basics fürs Video-Interview gewährleisten: Kamera / Mikro / Internet testen, ruhiger Raum, gutes Licht, neutraler Hintergrund, Blick in die Kamera.

Prompt-Tipp: „Ich habe ein digitales Bewerbungsgespräch. Gib mir eine kurze Checkliste für Setup, Licht, Hintergrund und Kamera-Perspektive. Welche zwei Änderungen hätten den größten Effekt für einen professionellen Eindruck?“

3 Assessment Center: Übungen verstehen und gezielt trainieren

- Bereite Dich breit vor: Recherche zum Unternehmen, Ausschreibungsanforderungen, Selbstpräsentation, Teamarbeit und Kommunikation.
- Rechne mit unterschiedlichen Formaten: fachliche und psychometrische Tests, Eignungstests, Fallstudien und Rollenspiele.
- Vorbereitung soll helfen, aber Authentizität bleibt entscheidend.

Prompt-Tipp: „Ich habe ein Assessment Center bei Firma XY. Erstelle mir eine Liste an möglichen Aufgaben. Auf welche Aspekte könnten die Recruiter:innen achten und wie gehe ich am besten bei der Lösung vor?“

Checkliste für Dein KI-Interviewtraining

Gesprächsformat klären: Präsenz oder digital – inklusive Anreise- bzw. Setup-Plan.

Eigene Fragen vorbereiten: Das Unternehmen bewirbt sich genauso bei Dir – informiere Dich und stelle kluge Rückfragen.

KI-Training als Dialog führen: Nachfragen stellen, Beispiele nachschieben, Output in mehreren Runden verbessern.

Assessment-Risiken im Blick behalten: Stressbewältigung sowie faires Verhalten in Gruppensituationen aktiv einplanen.

Bereit für Deinen Karriere-Boost?

Jetzt bewerben!