

Recommended room service foods for a milk free diet

Alimentos recomendados de servicio a la habitación para una **dieta sin leche**

Es posible que no se incluyan en este menú algunos alimentos del menú general para el paciente, debido a que no podemos revisar todas las etiquetas nutricionales. Si tiene preguntas sobre este menú o sobre su dieta, llame al (414) 266-3663.

Desayuno

Cheerios
Frosted Flakes (Zucaritas)
Froot Loops
Lucky Charms
Rice Chex
Rice Krispies
Avena
Pan tostado blanco, integral, canela y azúcar
Pop Tart de fresa
Huevos duros
Huevos revueltos
Omelet jamón, tocino, champiñones, cebolla, pimienta verde
Tator Tots (croquetas de papa)
Bagel
Tocino
Salchicha

Almuerzo y cena

Sándwich de carnes frías pavo o jamón
Sándwich de crema de cacahuete (maní) y mermelada
Sopa de tomate
Caldo de pollo o de carne
galletas saladas
Hot dog de carne de res
Hamburguesa o hamburguesa vegetariana
Sándwich de pechuga de pollo a la parrilla
Pavo asado
Pechuga de pollo a la parrilla (sin hueso)
Espagueti o pasta de moñitos con salsa marinara

Refrigerios

Palitos de zanahoria y apio
Papas Lays horneadas
Papitas Lays
Pretzel suave y caliente
Rollo de fruta

Postres

Fruta fresca de temporada
Copa de fruta fresca
Copa de mandarinas, duraznos, peras o puré de manzana
Galletas Graham
Teddy Grahams
Galletas Oreo
Gelatina
Paletas de hielo

Guarniciones

Brócoli
Zanahorias
Elote (maíz)
Ejotes (judías verdes)
Chícharos (guisantes)
Papas a la francesa
Tator Tots (croquetas de papa)
Papa al horno (pregunte por la selección de aderezos)
Pasta de moñitos (pajaritas)
Arroz blanco
Frijoles refritos
Tortilla suave de maíz
Ensalada mixta aderezo italiano o francés

Bebidas

Jugo de manzana o naranja
Agua embotellada
Crystal Light de sabor
Leche de arroz de vainilla
Leche de soya de vainilla
Sprite o Sprite Zero
Coca o Coca de dieta
Mello Yello
Powerade baya, ponche de frutas, lima limón
Batido de frutas del día

Condimentos

Cátsup, mostaza, mayonesa
Salsa BBQ
Pepinillo
Lechuga, jitomate, cebolla
Margarina
Salsa
Salsa marinara
Azúcar blanca y morena
Miel para el desayuno
Jarabe Hershey's