

Recommended room service foods for a sesame free diet

Alimentos recomendados de servicio a la habitación para una dieta

Permitimos alimentos que tengan "sabores naturales" y "especias". Es posible que no se incluyan en este menú algunos alimentos del menú general para el paciente, debido a que no podemos revisar todas las etiquetas nutricionales. Si tiene preguntas sobre este menú o sobre su dieta, llame al (414) 266-3663.

Desayuno

Cheerios
Frosted Flakes (zucaritas)
Froot Loops
Lucky Charms
Rice Chex
Avena
Pan tostado blanco o integral
Pan tostado con canela y azúcar
Huevos duros
Huevos revueltos
Omelet queso, jamón, champiñones, cebolla, pimiento verde
Tocino
Salchicha
Panqueques (hot cakes)
Tiritas de pan francés
Yogurt, surtido de sabores

Almuerzo y cena

Sándwich de carnes frías pavo, jamón, queso swiss, cheddar o american
Sándwich de crema de cacahuete (maní) y mermelada
Sopa de tomate
Caldo de pollo o de res galletas saladas
Hot dog de carne de res
Macarrones con queso
Pizza de queso (pepperoni, jamón, champiñones, cebolla, pimiento verde)
Hamburguesa, hamburguesa con queso o vegetariana swiss, cheddar o american
Sándwich tostado de queso
Sándwich tostado de queso y jamón
Sándwich de pechuga de pollo a la parrilla
Pavo asado
Pechuga de pollo asada (sin hueso)
Spaghetti-Os®
Spaghetti o pasta de moñitos con salsa marinara
Quesadilla de queso
Mini banderillas (corn dogs)

Refrigerios

Palitos de zanahoria y apio
Papitas Lays® horneadas
Papitas Lays®
Pretzel caliente y suave
Tiras de queso
Rollo de fruta

Postres

Fruta fresca de temporada
Copa de fruta fresca
Manzana con aderezo de caramelo
Copa de mandarinas, duraznos, peras o puré de manzana
Galletas Graham
Grahams® Bug Bites
Galletas Oreo®
Barras de Rice Krispies®
Gelatina
Paletas de hielo
Helado
Budín
Pastelito chocolate, vainilla

Guarniciones

Brócoli
Zanahorias
Elote (maíz)
Ejotes (judías verdes)
Chícharos (guisantes)
Papas a la francesa
Papa al horno pregunte por la selección de aderezos
Puré de papas
Pasta de moñitos
Arroz blanco
Frijoles refritos
Tortilla suave de maíz
Ensalada mixta aderezo italiano, ranch o francés

Bebidas

Jugo de manzana y naranja
Agua embotellada
Leche entera, 1% o chocolate
Leche de soya de vainilla
Leche de arroz de vainilla
Sprite® o Sprite Zero®
Coca® o Coca de dieta®
Mello Yello®
Chocolate caliente
Malteada
Batido de frutas del día

Condimentos

Cátup, mostaza, mayonesa
Queso crema
Salsa BBQ
Pepinillo
Lechuga, jitomate, cebolla
Margarina o mantequilla
Salsa, crema agria
Salsa marinara
Salsa (gravy) de pollo
Azúcar blanca y morena
Miel para el desayuno
Jarabe Hershey's®