

¿Qué debo hacer si mi hijo está hostigando a otros?

Es importante intervenir y ayudar a su hijo a cambiar su comportamiento si está hostigando a otros niños.

Cómo es el hostigamiento:

El hostigamiento es un comportamiento agresivo que se realiza a propósito. Puede ser:

- Pelear, empujar o patear.
- Burlas o insultos
- **El hostigamiento social** puede implicar no permitir que alguien se una a un grupo o difundir rumores.
- **El ciberacoso** utiliza tecnología, como videojuegos o aplicaciones en dispositivos, para intimidar a alguien.

Razones por las que un niño podría hostigar a otros:

- Para llamar la atención en casa o en la escuela.
- Ellos también han sido intimidados.
- Para copiar a amigos o hermanos que hostigan.
- Para sentir que tienen el control.

Hay pasos que puede seguir para averiguar por qué su hijo está intimidando a otros. Primero, acepte el comportamiento. Haga preguntas abiertas como: "¿Qué estaba pasando cuando hiciste esto?" Hágale saber que el hostigamiento **nunca** está bien.

Para evitar que su hijo hostigue a otros, puede:

- Enséñale a entender cómo se sienten los demás.
- Establecer cómo se siente consigo mismo.
- Modelar un buen comportamiento.
- Hablar sobre lo que está sintiendo.
- Escuchar sus ideas. Si se le ocurre algo que pueda ayudar, actúe lo antes posible.

Es posible que su hijo quiera hablar con alguien que no sea usted para obtener ayuda. Puede buscar ayuda en la escuela con los maestros, consejeros o personal. Los miembros de la comunidad, como los líderes religiosos, otros padres o líderes comunitarios, podrían ayudar.



Puede buscar la ayuda de los profesionales de la salud mental, como terapeutas, consejeros y proveedores. El proveedor de atención primaria de su hijo es un buen punto de partida.

Sea paciente y asegúrese de que usted y su hijo tomen en serio el hostigamiento.

