

Hablar con su hijo sobre la intimidación (*bullying*): en la escuela, en el hogar y en el vecindario

Es importante hablar con su hijo sobre cosas difíciles, como la intimidación. Puede ocurrir en la escuela, en casa y donde vive. Como padre, estar allí para escuchar a su hijo lo ayuda a sentirse seguro y apoyado. También puede ayudarle a sentir que es capaz de lidiar mejor con una situación de intimidación.

Para hablar con su hijo sobre la intimidación, comience diciendo:

- Cuéntame cómo te fue hoy.
- ¿Con quién almorzaste hoy?
- ¿Hay lugares en la escuela donde no te sientes seguro?

Si han intimidado a su hijo o ha sido testigo de la intimidación, mantenga la calma y escúchelo. Encuentre un lugar tranquilo para hablar. Puede decir:

- Gracias por decirme.
- Estoy aquí para ayudarte.
- Podemos resolver esto juntos.

Si han intimidado a su hijo donde usted vive, puede tomar medidas para ayudar:

- Lleve un registro de cuándo ocurre la intimidación.
- Pregúnteles a sus vecinos si han visto algún tipo de intimidación.
- Establezca las consecuencias del vecindario para la intimidación.

Usted puede dar un buen ejemplo mostrando empatía y amabilidad en casa. Hablar con su hijo sobre la intimidación no es una cosa de una sola vez. Siga conversando. Si necesita ayuda, comuníquese con un médico o consejero familiar.

