

El Ciberacoso

¿Qué es el ciberacoso?

El ciberacoso (acoso cibernético) es el acoso o intimidación que tiene lugar a través de dispositivos digitales como teléfonos móviles, computadoras y tabletas. Incluye:

- Publicar en línea comentarios o rumores maliciosos, hirientes o vergonzosos sobre alguien.
- Amenazar con hacer daño a alguien o decirle que se suicide.
- Publicar una foto o un video hiriente o malintencionado.
- Hacerse pasar por otra persona en línea para solicitar o publicar información personal o falsa sobre otra persona.
- Publicar cosas malas o de odio en línea sobre cualquier raza, religión u origen étnico.
- Crear una página web malintencionada o hiriente sobre alguien.

¿Cómo puedo detener el ciberacoso?

Algunos adolescentes han aprendido a detener el ciberacoso y evitar que suceda. Puedes hacer lo siguiente:

- No reenvíes mensajes de ciberacoso.
- Bloquea el contacto con los ciberacosadores.
- Diles a tus amigos que detengan el ciberacoso.
- Denuncia el ciberacoso a un adulto de confianza.
- Trabaja con otros estudiantes, maestros y líderes escolares para crear reglas contra el ciberacoso.
- Ayuda a tu comunidad a obtener más información mediante la celebración de una asamblea u otro evento.
- Haz un contrato para estar seguro en línea con sus padres o cuidadores y propongan las reglas juntos.

