

¿Su hijo está involucrado en la intimidación escolar?

¿En qué consiste la intimidación escolar?

La intimidación es cuando alguien lastima a otra persona a propósito, más de una vez.

La intimidación incluye:

- **Diferencia de poder:** el niño que intimida tiene más poder. Puede ser más fuerte, mayor o más popular.
- **Comportamiento repetitivo:** suele ocurrir más de una vez.
- **Hecho a propósito:** el niño quiere lastimar a alguien. Los accidentes no son una forma de intimidación.

Señales de que pueden estar intimidando a su hijo

Esté atento a los cambios en su hijo. Haga preguntas como:

- "¿Pasó algo en la escuela que te hizo sentir triste o te asustó?"
- "¿Alguna vez te ha dado miedo ir a la escuela?"

Posibles señales de intimidación escolar:

- Lesiones o moretones inexplicables.
- Ropa, libros, tareas escolares, manualidades o juguetes perdidos o arruinados.
- Dolores de cabeza o de estómago.
- Fingir estar enfermo para no tener que ir a la escuela.
- Cambios en la alimentación, como saltarse comidas o comer mucho.
- Calificaciones más bajas o no querer ir a la escuela.
- Perder amigos o sentirse excluido.
- Actuar enojado después de la escuela.
- Hábitos nerviosos como comerse las uñas o arrancarse el pelo.
- Actuar más tímido, asustado o temeroso.

Cómo obtener ayuda

No ignore la intimidación escolar.

Si ocurre en la escuela:

1. Hable con el maestro de su hijo.
2. Si sigue sucediendo, hable con el consejero escolar, el director o el superintendente.



Si la intimidación ocurre afuera de la escuela:

- Hable con el adulto a cargo, como un entrenador o líder de grupo.

Señales de que su hijo puede estar intimidando a otros

Manténgase involucrado en la vida de su hijo. Observe si hay cambios en su hijo.

- Asista a las reuniones escolares.
- Observe cómo su hijo trata a los demás.
- Pregunte sobre su día, amigos y actividades.

Un niño puede estar intimidando a otros si:

- Lo están intimidando.
- Se mete en peleas.
- Tiene amigos que intimidan a otros.
- Culpa a los demás por sus problemas.
- Pone excusas por sus acciones.
- Prueba los límites o rompe las reglas.
- Trata de controlar a las personas o situaciones.

Es posible que su hijo necesite hablar con alguien

Si están intimidando a su hijo o está intimidando a otros, es posible que él necesite hablar con alguien. Usted puede:

- Preguntar en la escuela sobre los servicios de apoyo.
- Hablar con el médico o los proveedores de atención médica de su hijo.
- Buscar asesoramiento o recursos comunitarios.

Reutilizado de <http://www.stopbullying.gov>. Puede encontrar más información para padres y cuidadores, niños y educadores en este sitio.

