

# Acoso sexual

## ¿Qué es el acoso sexual?

El acoso sexual es cualquier atención sexual no deseada. Puede incluir:

- Burlarse o insultar a alguien por su orientación sexual.
- Hacer bromas, comentarios o gestos sexuales.
- Publicar comentarios, fotos o videos sexuales en internet.
- Tocar, agarrar o manosear a alguien sin su permiso.
- Obligar a alguien a que se besen o a que mantengan relaciones sexuales.
- Dar o mostrar fotos, videos o notas sexuales a alguien.
- Quitarle o bajarle la ropa a alguien.
- Pedirle a alguien fotos íntimas ("fotos desnudas").
- Tomar o compartir fotos de desnudos.
- Difundir rumores sexuales sobre alguien (en persona, por mensaje de texto o en las redes sociales).
- Presionar a alguien para que comience una relación sentimental o realice actos sexuales.

## Datos del acoso sexual

Estos son algunos datos sobre el acoso sexual:

- Las personas de todos los géneros pueden sufrir acoso sexual.
- El acoso sexual puede provenir de personas de cualquier género.
- Está prohibido el acoso sexual.
- El acoso sexual puede ocurrir en persona o en internet.
- El acoso sexual no es culpa de la víctima.

## Cómo lidiar con el acoso sexual

El acoso sexual no desaparece por sí solo. Puedes hacer lo siguiente:

- Dile a la persona que pare de hacer lo que está haciendo.
- Cuéntaselo a un adulto de confianza.
- Busca apoyo en:
  - Un consejero o terapeuta.
  - Un médico o enfermero.
  - La línea directa nacional de agresión sexual perteneciente a La red nacional de violación, abuso e incesto (RAINN, por sus siglas en inglés) en el número 800-656-HOPE o en la página web [rainn.org](http://rainn.org).

*Reutilizado de KidsHealth.org*

