

Hablar con su hijo sobre las diferencias

A medida que su hijo crezca, conocerá personas que pueden tener un aspecto diferente, provenir de diferentes tipos de familias y tener diferentes habilidades. Hablar abiertamente sobre las disparidades ayuda a su hijo a desarrollar la bondad, la empatía y el respeto por los demás. Esto puede prevenir la intimidación escolar porque los niños que corren un mayor riesgo de ser acosados son aquellos que son diferentes de sus compañeros de alguna manera.

¿Cómo puedo hablar con mi hijo sobre las diferencias?

- Comience temprano.
 - Los niños perciben diferencias a muy temprana edad. Use estas oportunidades para enseñarle a su hijo sobre la diversidad.
 - Dé respuestas honestas que sean lo suficientemente simples para la edad de su hijo.
- Fomente la curiosidad de su hijo.
 - Hágale saber que está bien hacer preguntas.
 - Si no está seguro sobre cómo responder, diga: "No lo sé, pero averigüémoslo juntos".
 - No evite el tema ni haga sentir mal a su hijo por hacer preguntas.
- Hable sobre los muchos tipos de diferencias.
 - Algunas diferencias son visibles (color de piel, tipo de cabello, estilo de ropa, discapacidades y afecciones médicas, como la falta de una parte del cuerpo, o problemas del habla).
 - Las diferencias no son siempre visibles (creencias religiosas, estilos de aprendizaje o antecedentes culturales).
 - Enséñele a su hijo que todos son diferentes de alguna manera. Las personas tienen gustos diversos y son buenos en actividades diferentes. ¡Y esto es genial!

¿Qué puedo enseñarle a mi hijo que puede hacer?

- Ser respetuoso.
 - Preguntar antes de tocar el equipo médico de alguien (como un audífono o una silla de ruedas).
 - Evitar señalar o quedársele viendo a las personas que son diferentes; sin embargo, está bien hacer preguntas respetuosas directamente a la persona.
 - Usar el lenguaje "las personas primero". Debe decir "una persona que usa una silla de ruedas" en lugar de "una persona discapacitada". Esto les recuerda a los niños que la diferencia es solo una parte de la identidad de una persona.
- Incluir siempre a otros. Enséñele a su hijo a decir: "Oye, ¿quieres que hagamos este proyecto juntos?" o "ven a jugar conmigo y con mis amigos en el recreo".
- Actuar como un aliado. Enséñele de qué forma puede ayudar cuando vea que están intimidando (bullying) a alguien por ser diferente.