

# Cómo ser amable

La amabilidad significa preocuparse por los demás y hacer algo para que tengan un mejor día. Cuando las personas son amables se sienten seguras y aprenden mejor.

¡Incluso las pequeñas acciones pueden marcar una gran diferencia!

En la escuela:

- Incluye a otros en juegos y en el trabajo en equipo.
- Usa palabras cordiales (sin burlas ni insultos).
- Ayuda a un compañero de clase que tenga dificultades.
- Di "buenos días" o sonríeles a los demás.
- Defiende a alguien a quien no están tratando de manera justa.
- Invita a alguien que esté solo en el recreo o el almuerzo.
- Elogia a un compañero de clase o maestro.

¡Puedes ser amable con tu familia todos los días!

En el hogar:

- Ayuda a limpiar sin que te lo pidan.
- Di "por favor" y "gracias".
- Comparte juguetes, juegos o refrigerios.
- Da un abrazo o di algo agradable.
- Ayuda a un hermano con la tarea o los quehaceres.
- Escucha cuando alguien te esté hablando.

¡Puedes ser amable a donde quiera que vayas!

En tu comunidad:

- Ábrele la puerta a alguien.
- Saluda a los vecinos.
- Escribe notas de agradecimiento (maestros, ayudantes, etc.).
- Dona juguetes, libros o ropa que ya no necesites.
- Sé respetuoso en lugares públicos.

