

Recursos de salud mental y emocional

- Línea 988 de prevención del suicidio y crisis: llame o envíe un mensaje de texto al 988. Sitio web: 988lifeline.org.
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés), cdc.gov/childrensmentalhealth/
- Children's Wisconsin, childrenswi.org/find-care/mental-behavioral-health
- KidsHealth, kidshealth.org
- Mental Health America: es una organización sin fines de lucro dedicada a promover la salud mental y el bienestar mhanational.org
- Alianza Nacional de Enfermedades Mentales (NAMI, por sus siglas en inglés): nami.org
- Instituto Nacional de la Salud Mental (NIMH, por sus siglas en inglés): nimh.nih.gov
- PBS Kids for Parents: Emotions and Self-Awareness (PBS Kids para padres: emociones y autoconciencia): pbs.org/parents/learn-grow/all-ages/emotions-self-awareness
- Departamento de Instrucción Pública de Wisconsin (bienestar, prevención y servicios para estudiantes): dpi.wi.gov/sspw

